DD—03

MIĘŚNIE BRZUCHA / PROSTOWNIKI GRZBIETU

Łączy trening mięśni brzucha z prostowaniem grzbietu w jednym urządzeniu — obejmuje przednią i tylną część mięśni głębokich (core) bez zajmowania miejsca dwóch maszyn.

DZWONOWY PROFIL OPORU

Krzywka daje maksymalny opór w środkowej fazie zgięcia w stawie biodrowym, a następnie go zmniejsza, chroniąc kręgosłup na początku i końcu ruchu.

PODPARCIE LĘDŹWIOWE

Stabilne podparcie zapobiega nadmiernemu zgięciu kręgosłupa i zapewnia prawidłową mechanikę ruchu.

REGULOWANA POZYCJA STARTOWA

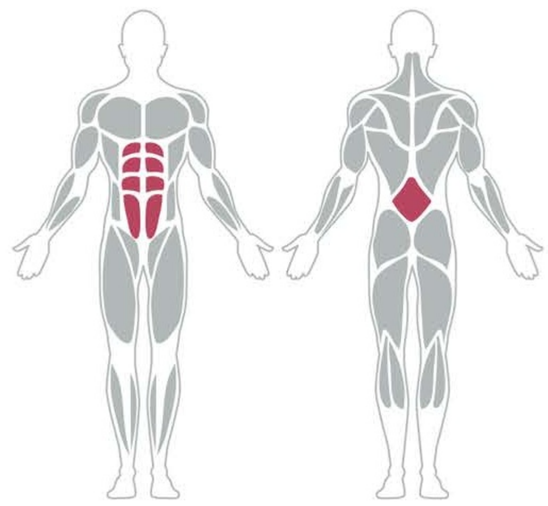
Kilka kątów startowych i wysokości oparcia pozwala dopasować urządzenie do różnej budowy ciała i celów treningowych.





SPECYFIKACJA

DEZIGN DUAL LINE	**DD—03**
MODEL	MIĘŚNIE BRZUCHA / PROSTOWNIKI GRZBIETU
WYMIARY I PARAMETRY	
WYMIARY (DŁ. × SZER. × WYS.)	134 × 153 × 151 cm / 52,7 × 60,2 × 59,4 in
MASA NETTO	307 kg / 677 lbs
STOS OBCIĄŻEŃ	110 kg / 242 lbs
OBCIĄŻENIE POCZĄTKOWE	10 kg / 22 lbs
SKOK OBCIĄŻENIA	5 kg / 11 lbs
MIKROOBCIĄŻENIE	1–4 kg / 2,2–8,8 lbs



SPECYFIKACJA

DEZIGN DUAL LINE	**DD—03**
MODEL	MIĘŚNIE BRZUCHA / PROSTOWNIKI GRZBIETU

MATERIAŁY I WYKOŃCZENIE

MATERIAŁ UCHWYTÓW	TPU, kształt ergonomiczny
ZAŚLEPKI	Aluminium
KOLOR TAPICERKI	Czarny / brąz siodłowy
MATERIAŁ TAPICERKI	Skóra ekologiczna premium (wegańska)
DETALE	Przeszycia wykańczane ręcznie
WYKOŃCZENIE RAMY	Dwuwarstwowe: kataforeza (EPD) + malowanie proszkowe

PARAMETRY UŻYTKOWNIKA / REGULACJA

UCHWYTY	2 pozycje
SIEDZISKO	6 pozycji
POZYCJA STARTOWA (ROM)	2 (spoczynkowa) / 6 (brzuch / prostowanie grzbietu)
MAKS. MASA UŻYTKOWNIKA	160 kg
ZAKRES WZROSTU UŻYTKOWNIKA	150–205 cm

NORMY BEZPIECZEŃSTWA

UE	EN ISO 20957-1 i 20957-2
USA	ASTM F2276-23

