



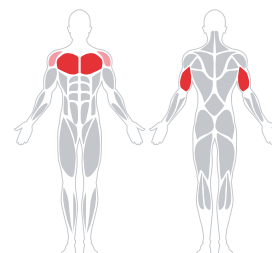
ZL-01 MASZYNA DO WYCISKANIA NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ INCLINE CHEST PRESS

Maszyna do wyciskania na klatkę piersiową w skosie dodatnim Intenza ZL precyzyjnie i efektywnie angażuje górne aktony klatki piersiowej. Rękojeści o rotacji wewnętrznej oraz naturalny tor ruchu idealnie pokrywają się z przebiegiem włókien mięśniowych górnej części klatki piersiowej, zapewniając ich optymalną aktywację i wzrost.

Niezależne ramiona rozpoczynają ruch w pozycji głębokiego rozciągnięcia, co pozwala na pełny zakres ruchu dla zwiększonego zaangażowania mięśni. Ruch wyciskania odbywa się po łuku zbieżnym, co zapewnia silny, obciążony skurcz szczytowy, niemożliwy do osiągnięcia podczas tradycyjnego wyciskania hantli.

Idealna do budowania grubości górnej części klatki piersiowej oraz zrównoważonej, estetycznej sylwetki, maszyna ZL Incline chest press zapewnia rezultaty z każdym powtórzeniem.

ZONE LINE	ZL-01
MODEL	MASZYNA DO WYCISKANIA NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	163 x 188 x 101 cm / 64.1 x 74 x 39.7 in
WAGA PRODUKTU	121 kg / 266 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	300 kg / 661 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





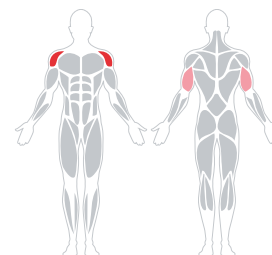
ZL-02 MASZYNA DO WYCISKANIA NA BARKI SHOULDER PRESS

Maszyna do wyciskania na barki Intenza ZL naśladuje naturalny łuk wyciskania wolnych ciężarów, zaczynając z łokciami z przodu i kończąc na wysokości uszu.

Dzięki ośmiu wysokościami siedziska, trzem kątom nachylenia oparcia i dwóm opcjom chwytu, urządzenie dostosowuje się do różnej mobilności barków, zapewniając prawidłowe ustawienie stawów i redukując obciążenie stożka rotatorów, aby zminimalizować ryzyko konfliktu podbarkowego.

Zoptymalizowany profil oporu zapewnia większe obciążenie w dolnej fazie ruchu, gdzie mięśnie są wydłużone, oraz mniejszy opór w górnej fazie, co gwarantuje bezpieczniejszy i bardziej efektywny trening barków.

ZONE LINE	ZL-02
MODEL	MASZYNA DO WYCISKANIA NA BARKI
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	163 x 182 x 113 cm / 64.1 x 71.6 x 44.4 in
WAGA PRODUKTU	142 kg / 313 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	300 kg / 661 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY

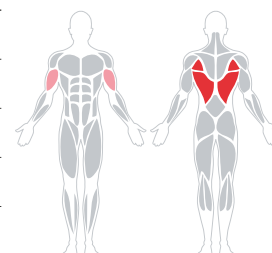




ZL-03 MASZYNA DO ŚCİĄGANIA Z GÓRY LAT FRONT PULLDOWN

Maszyna do ściągania z góry Intenza ZL maksymalizuje aktywację i wzrost mięśni najszerzych grzbietu, zapewniając doskonale rozciągnięcie niezbędne do budowy masywnych pleców w kształcie litery V. Podchwyt oraz rozbieżny ruch po łuku idealnie ustawiają ramiona, aby celować w dolne części mięśni najszerzych, prowadząc łokcie na zewnątrz dla maksymalnego zaangażowania mięśni. Maszyna do ściągania z góry ZL oferuje malejący profil oporu, w przeciwieństwie do starszych maszyn o rosnącym profilu oporu. Największy opór w górnej fazie, gdy mięśnie są w pełni rozciągnięte, oraz mniejszy opór w dolnej fazie pozwalają na płynny i silny skurcz. Zapewnia to maksymalne napięcie tam, gdzie jest ono najważniejsze – w fazie rozciągnięcia.

ZONE LINE	ZL-03
MODEL	MASZYNA DO ŚCİĄGANIA Z GÓRY
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	164 x 181 x 199 cm / 64.5 x 71.2 x 78.3 in
WAGA PRODUKTU	157 kg / 346 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY

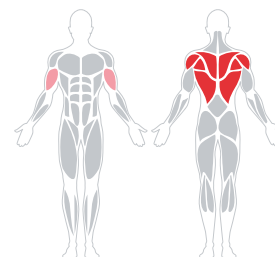




ZL-04 MASZYNA DO WIOSŁOWANIA SIEDZĄC SEATED ROW

Maszyna do wiosłowania siedząc Intenza ZL łączy zalety wiosłowania hantlą ze zwiększoną stabilnością, kontrolą i zarządzaniem obciążeniem. Regulowane podparcie klatki piersiowej i wysokość siedziska zapewniają solidne oparcie dla ćwiczących o każdym wzroście, gwarantując idealną technikę przy każdym powtórzeniu. Dźwignia ułatwiająca start przybliża uchwyty, zapewniając sprawne przygotowanie do ćwiczenia, podczas gdy lekko rozbieżne ramiona, ruch po łuku w dół oraz obrotowe uchwyty ułatwiają zachowanie prawidłowej mechaniki wiosłowania. Malejący profil oporu – największy na początku i mniejszy pod koniec ruchu – jest dopasowany do naturalnej krzywej siły mięśni, maksymalizując napięcie tam, gdzie jest ono najważniejsze. Zbudowana z myślą o zaawansowanych użytkownikach, stanowi doskonałe narzędzie do budowania grubości i siły mięśni grzbietu.

ZONE LINE	ZL-04
MODEL	MASZYNA DO WIOSŁOWANIA SIEDZĄC
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	154 x 169 x 124 cm / 60.6 x 66.5 x 48.8 in
WAGA PRODUKTU	170.5 kg / 375 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY

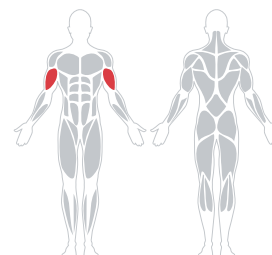




ZL-05 MASZYNA DO UGINANIA RAMION BICEPS CURL

Maszyna do uginania ramion Intenza ZL zapewnia płynne i efektywne powtórzenia bez zbędnych regulacji. Konstrukcja pozbawiona stałego punktu obrotu pozwala ćwiczącym na ułożenie łokci w dowolnym miejscu na podparciu, zapewniając idealny ruch po łuku oraz stałe napięcie w całym zakresie ruchu. Intuicyjna konfiguracja gwarantuje zachowanie prawidłowej techniki i pozwala w pełni skupić się na pracy bicepsów, niezależnie od poziomu zaawansowania. Dzięki krzywej oporu w kształcie dzwonu urządzenie generuje maksymalne obciążenie w środkowej fazie ruchu – tam, gdzie bicepsy są najsilniejsze – co zapewnia maksymalną aktywację i wzrost mięśni.

ZONE LINE	ZL-05
MODEL	MASZYNA DO UGINANIA RAMION
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	99 x 140 x 120 cm / 38.9 x 55.1 x 47.2 in
WAGA PRODUKTU	91.5 kg / 201 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	125 kg / 275 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





ZL-06

MASZYNA DO WYCISKANIA NA TRICEPS / DIPY W SIADZIE

TRICEPS PRESS/SEATED DIP

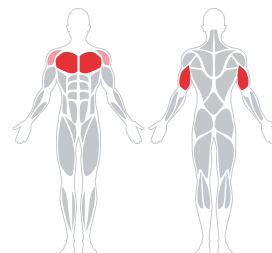
Maszyna do wyciskania na triceps / dipy w siadzie Intenza ZL łączy wszechstronność i precyzję, oferując dwa różne warianty wyciskania w jednym urządzeniu.

W przypadku dipów na triceps blokada ud unieruchamia ćwiczącego, a regulowane podparcie klatki piersiowej zapewnia pionową pozycję tułowia, gwarantując właściwą izolację i prawidłową mechanikę ruchu.

Przy dipach na klatkę piersiową (w pozycji przodem do oparcia) wydłużone, skośne podparcie klatki piersiowej wymusza pochylenie sylwetki do przodu dla optymalnego zaangażowania mięśni – funkcja rzadko spotykana w tradycyjnych maszynach do dipów.

Malejący profil oporu – największy w górnej fazie i najmniejszy w dolnej – w połączeniu z dwufunkcyjną konstrukcją zapewnia stabilność, kontrolę i maksymalną aktywację górnych partii ciała, co czyni to urządzenie niezbędnym elementem profesjonalnego treningu siłowego.

ZONE LINE	ZL-06
MODEL	MASZYNA DO WYCISKANIA NA TRICEPS / DIPY W SIADZIE
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	195 x 184 x 106 cm / 76.7 x 72.4 x 41.7 in
WAGA PRODUKTU	169.5 kg / 373 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	150 kg / 330 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





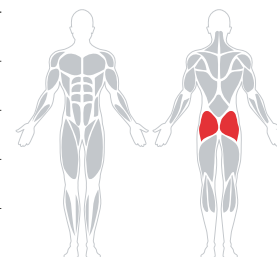
ZL-07 MASZYNA NA POŚŁADKI GLUTE

Maszyna na pośladki Intenza ZL zapewnia bezkonkurencyjny zakres ruchu i doskonałą aktywację mięśni pośladkowych, nawet w przypadku niższych osób ćwiczących. Podwyższona i optymalnie umiejscowiona platforma na stopy zapewnia właściwą pozycję bez nadmiernego wyciągania sylwetki, a konstrukcja z pasem bezpieczeństwa gwarantuje stabilne podparcie bez dyskomfortu i ograniczania ruchu.

W przeciwieństwie do tradycyjnych konstrukcji, maszyna ZL Glute pozwala na pełne zgięcie w biodrze, co zapewnia całkowite rozciągnięcie i optymalne zaangażowanie mięśni.

Dla jeszcze większej efektywności treningu, zaczep na gumę oporową pozwala dodać dodatkowe napięcie w górnej fazie ruchu, maksymalizując skurcz szczytowy i osiągnąć rezultaty.

ZONE LINE	ZL-07
MODEL	MASZYNA NA POŚŁADKI
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	182 x 183 x 108 cm / 71.6 x 72 x 42.5 in
WAGA PRODUKTU	198 kg / 436 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	200 kg / 440 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





ZL-08 MASZYNA DO PROSTOWANIA NÓG LEG EXTENSION

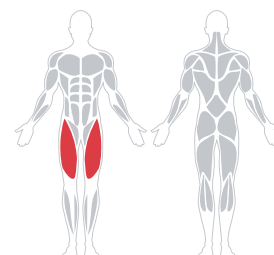
Maszyna do prostowania nóg Intenza ZL łączy precyzję i komfort, zapewniając efektywny trening dolnych partii ciała. Niezależny ruch nóg zapewnia zrównoważony rozwój siły, a samoregulujące się wałki podudzi gwarantują stabilne i indywidualne dopasowanie bez konieczności ręcznej regulacji.

Uchwyty pomocnicze dla każdej nogi zwiększają stabilność i bezpieczeństwo podczas dużych obciążeń.

Dzięki profilowi oporu w kształcie dzwonu maszyna maksymalizuje napięcie w środkowej fazie ruchu – tam, gdzie mięśnie czworogłowe są najsilniejsze – co zwiększa aktywację i wzrost mięśni.

Regulacja oparcia oparta na podwójnej prowadnicy oferuje precyzyjne ustawienie i bezkonkurencyjną stabilność, pozwalając ćwiczącym na zachowanie idealnej techniki przy każdym powtórzeniu.

ZONE LINE	ZL-08
MODEL	MASZYNA DO PROSTOWANIA NÓG
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	141 x 193 x 125 cm / 55.5 x 75.9 x 49.2 in
WAGA PRODUKTU	135.5 kg / 298 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





ZL-09 MASZYNA DO UGINANIA NÓG SIEDZĄC SEATED LEG CURL

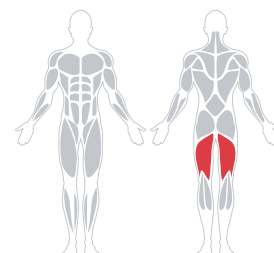
Maszyna do uginania nóg siedząc Intenza ZL zapewnia optymalne zaangażowanie mięśni dwugłowych uda przy bezkonkurencyjnym komforcie i wydajności.

Samoregulujący się wałek podudzi dostosowuje się do naturalnego ruchu nóg, utrzymując stałe napięcie i redukując dyskomfort.

Zintegrowany uchwyt oferuje podwójną funkcjonalność: zapewnia stabilność podczas dużych obciążeń lub umożliwia pochylenie się do przodu dla głębszego rozciągnięcia i większej aktywacji.

Dzięki regulacji oparcia opartej na podwójnej prowadnicy, która zapewnia precyzyjne ustawienie i bezkonkurencyjną stabilność, ćwiczący mogą wykonywać efektywne powtórzenia przy zachowaniu idealnej techniki.

ZONE LINE	ZL-09
MODEL	MASZYNA DO UGINANIA NÓG SIEDZĄC
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	138 x 143 x 119 cm / 54.3 x 56.3 x 46.8 in
WAGA PRODUKTU	159 kg / 350 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





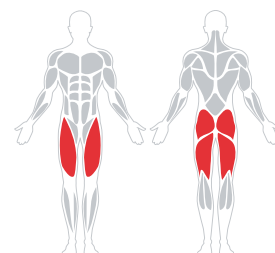
ZL-10 SUWNICA NA NOGI LEG PRESS

Suwnica na nogi Intenza ZL oferuje bezkonkurencyjną wszechstronność dzięki trzem różnym profilom oporu, dopasowanym do każdego celu treningowego.

Nałożenie obciążenia na górne trzpienie pozwala uzyskać malejący profil oporu – największy w dolnej fazie – co sprzyja budowaniu siły w najsilniejszym zakresie ruchu. Wykorzystanie dolnych trzpieni zapewnia rosnący profil oporu – najmniejszy na starcie i największy przy pełnym wyproście – co pozwala przełamywać punkty krytyczne.

Taka konstrukcja umożliwia ćwiczącym wykonywanie wielu wariantów ruchu, dostosowanie krzywych oporu do indywidualnych celów oraz trenowanie pomimo kontuzji poprzez unikanie osłabionych lub bolesnych zakresów ruchu. Idealna do pracy nad konkretnymi fazami ruchu i maksymalizacji wyników.

ZONE LINE	ZL-10
MODEL	SUWNICA NA NOGI
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	212 x 170 x 165 cm / 83.4 x 66.9 x 64.9 in
WAGA PRODUKTU	306.5 kg / 675 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY

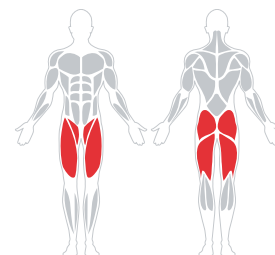




ZL-11 SUWNICA HACK SQUAT HACK SQUAT

Maszyna hack-przysiad Intenza ZL została zaprojektowana z dbałością o szczegóły, aby zapewnić ćwiczącym o każdym wzroście możliwość bezpiecznego i efektywnego osiągnięcia pełnej głębokości przysiadu. Nachylony pod kątem 10 stopni podest pod stopy naśladuje uniesienie pięt występujące w butach ciężarowych, co sprzyja prawidłowej mobilności stawu skokowego i utrzymaniu pionowej pozycji tułowia podczas całego ruchu. Zwiększony zakres ruchu pozwala na trening niższym osobom bez dodatkowych modyfikacji, natomiast umieszczone z przodu uchwyty sprawiają, że regulacja jest szybka i bezpieczna. Dla zaawansowanych użytkowników górne i dolne zaczepy na gumy oporowe umożliwiają personalizację profilu oporu, wynosząc potencjał treningowy na wyższy poziom.

ZONE LINE	ZL-11
MODEL	SUWNICA HACK SQUAT
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	233 x 169 x 161 cm / 91.7 x 66.5 x 63.3 in
WAGA PRODUKTU	271 kg / 597 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	400 kg / 881 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





ZL-12 MASZYNA DO WYCISKANIA NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ W SIADZIE VERTICAL CHEST PRESS

Maszyna do wyciskania na klatkę piersiową w siadzie Intenza ZL zapewnia maksymalny wzrost mięśni klatki piersiowej bez kompromisów.

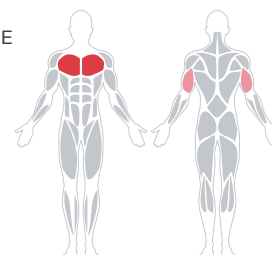
Głęboka pozycja startowa gwarantuje pełny zakres ruchu, zapewniając mocne rozciągnięcie dla lepszej aktywacji mięśni i większych przyrostów.

Dźwignia ułatwiająca start pozwala na łatwe rozpoczęcie ruchu, dzięki czemu zaawansowani użytkownicy mogą pewnie trenować z dużym obciążeniem.

Dzięki zastosowaniu malejącego profilu oporu obciążenie jest największe w fazie rozciągnięcia – gdzie ćwiczący jest najsilniejszy – i najmniejsze przy pełnym wyproście, co pozwala utrzymać napięcie tam, gdzie jest ono najważniejsze.

Niezależne ramiona, naturalny zbieżny ruch po łuku oraz opcja chwytu neutralnego dla wyciskania bezpiecznego dla stawów sprawiają, że maszyna ta została zbudowana z myślą o profesjonalnym rozwoju klatki piersiowej.

ZONE LINE	ZL-0
MODEL	MASZYNA DO WYCISKANIA NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ W SIADZIE
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	221 x 158 x 129 cm / 87 x 62.2 x 50.7 in
WAGA PRODUKTU	175 kg / 385 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY





ZL-13 MASZYNA DO WYCISKANIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ W SKOSIE UJEMNYM DECLINE CHEST PRESS

Maszyna do wyciskania na klatkę piersiową w skosie ujemnym Intenza ZL została zaprojektowana z myślą o maksymalnej aktywacji dolnej części klatki piersiowej bez zbędnego wysiłku.

Ruch wyciskania w dół angażuje trudne do wypracowania dolne włókna mięśniowe klatki piersiowej, jednocześnie minimalizując obciążenie barków, co pozwala ćwiczącym na pewne wyciskanie dużych ciężarów.

Głęboka pozycja startowa zapewnia bezkonkurencyjne rozciągnięcie dla większej aktywacji i wzrostu mięśni, natomiast dźwignia ułatwiająca start gwarantuje płynne i bezpieczne rozpoczęcie ruchu podczas ciężkich serii.

Dzięki zastosowaniu malejącego profilu oporu obciążenie jest największe w dolnej fazie ruchu – gdzie mięśnie piersiowe są najsilniejsze – i mniejsze przy pełnym wyproście, co pozwala utrzymać napięcie tam, gdzie jest ono najważniejsze.

Dzięki niezależnym ramionom, zbieżnemu ruchowi po łuku oraz opcji chwytu neutralnego, maszyna ta posiada wszystko, co niezbędne do budowy potężnej i dobrze wyrzeźbionej klatki piersiowej.

ZONE LINE	ZL-0
MODEL	MASZYNA DO WYCISKANIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ W SKOSIE UJEMNYM
WYMIARY PRODUKTU (dł. x szer. x wys.)	221 x 159 x 129 cm / 87 x 62.6 x 50.7 in
WAGA PRODUKTU	192 kg / 423 lbs
MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE	250 kg / 551 lbs
KOLOR TAPICERKI	CZARNY / BRĄZOWY

