

MASZYNA DO WYCISKANIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ

CHEST PRESS

Zmaksymalizuj siłę i precyzję dzięki maszynie na wolny ciężar do wyciskania na klatkę piersiową z linii Uplift – idealnemu narzędziu do rzeźbienia górnych partii ciała, zapewniającemu stałe napięcie mięśniowe i niezrównaną trwałość.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

2 pozycje chwytu

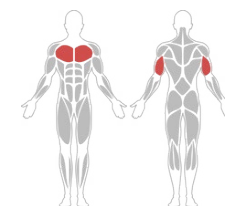
Umożliwiają użytkownikom optymalne dopasowanie chwytu, uzyskanie spersonalizowanego zakresu ruchu, a tym samym optymalną stymulację mięśni.

Biomechaniczna pozycja siedziska

Ergonomicznie pochylone siedzisko i optymalnie umiejscowiona platforma na stopy zapewniają użytkownikom stabilną postawę, zwiększając zaangażowanie mięśni podczas ćwiczeń.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu	117.5 kg / 259 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	183 x 189 x 112 cm / 72 x 74 x 44 in
Maksymalne obciążenie	300 kg / 661 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO WYCISKANIA NA BARKI

SHOULDER PRESS

Zmaksymalizuj rozwój mięśni naramiennych dzięki maszynie na wolny ciężar do wyciskania na barki z linii Uplift, zapewniającej optymalne kąty nachylenia i ergonomiczne podparcie dla maksymalnej aktywacji mięśni i bezpieczeństwa stawów.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

2 pozycje chwytu

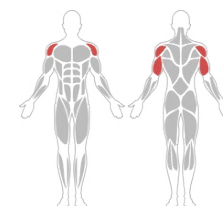
Wąski chwyt neutralny i szeroki nachwyt.

Dopasowane oparcie pleców

Dzięki trzem pozycjom regulacji oparcia, dostosowuje się do różnych typów sylwetki, zapewniając bezpieczne i efektywne wyciskanie.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu

112 kg / 246 lbs

Wymiary (dł. × szer. × wys.)

67 × 187 × 103 cm / 65 × 73 × 40 in

Maksymalne obciążenie

200 kg / 440 lbs

Kolor tapicerki

Czarny / Brązowy

MASZYNA DO ŚCiąGANIA Z GÓRY

LAT PULLDOWN

Zwiększ zaangażowanie mięśni najszerzych grzbietu dzięki maszynie na wolny ciężar do ściągania z góry z linii Uplift. Jej płynna, naturalna mechanika ruchu wspomaga doskonały rozwój mięśni i pełny zakres ruchu, dostosowując się do użytkowników na każdym poziomie zaawansowania.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Regulowana blokada ud

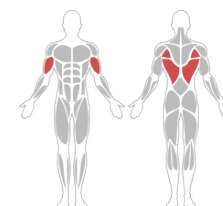
5 różnych opcji regulacji.

Podparcie stóp

Zapewnia dodatkową stabilność w połączeniu z blokadą ud.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.

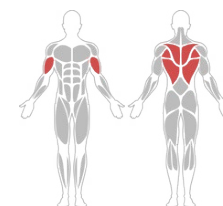


Waga produktu	145 kg / 319 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	170 × 151 × 212 cm / 66 × 54 × 83 in
Maksymalne obciążenie	250 kg / 551 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO WIOSŁOWANIA SIEDZĄC

SEATED ROW

Zbuduj silniejszy grzbiet dzięki maszynie na wolny ciężar do wiosłowania siedząc z linii Uplift. Skoncentrowany opór i ergonomiczne siedzisko zapewniają efektywniejsze przyciąganie, poprawiając definicję i wytrzymałość mięśni.



Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Ruchome oparcie klatki piersiowej

Zapewnia dodatkowy zakres ruchu, umożliwiając wyprost w odcinku piersiowym, co silniej angażuje do pracy całą muskulaturę grzbietu.

Dźwignia ułatwiająca start

Umożliwia użytkownikom naciśnięcie stopą dźwigni w celu bezpiecznego podnoszenia większych obciążeń.

Swobodne uchwyty

Uchwyt obracający się o 360 stopni oraz ergonomiczny przegub obrotowy ramienia dźwigni.

Podparcie stóp

Pozwala użytkownikom zaangażować całą taśmę tylną i zwiększa stabilność.



Waga produktu	126 kg / 277 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	177 x 158 x 121 cm / 69 x 62 x 47 in
Maksymalne obciążenie	250 kg / 551 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO UGINANIA RAMION

BICEPS CURL

Maszyna na wolny ciężar do uginania ramion z linii Uplift zapewnia ukierunkowane wzmocnienie ramion dzięki intuicyjnemu pozycjonowaniu, gwarantując maksymalny skurcz bicepsów i optymalne warunki do ich rozwoju.

Niezależne ramiona

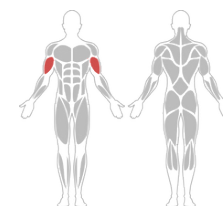
Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Szeroki chwyt

Silniej angażuje głowę krótką mięśnia dwugłowego ramienia. Zapewnia odmienny bodziec do wzrostu mięśni w porównaniu z powszechniej stosowanym wąskim chwytem.

Biomechaniczna pozycja siedziska

Odchylone siedzisko i platforma na stopy pozwalają użytkownikom na przyjęcie stabilniejszej pozycji w celu zwiększenia aktywacji mięśni.

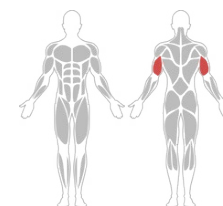


Waga produktu	102 kg / 224 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	178 × 180 × 118 cm / 70 × 70.8 × 46 in
Maksymalne obciążenie	200 kg / 440 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PROSTOWANIA RAMION

TRICEPS EXTENSION

Efektywnie rzeźb tricepsy dzięki maszynie na wolny ciężar do prostowania ramion z linii Uplift, oferującej ergonomiczne ułożenie ramion w celu optymalnej izolacji mięśni i lepszego modelowania.



Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Konstrukcja bez uchwytów

Całkowicie eliminuje zaangażowanie przedramion w celu silniejszej stymulacji tricepsów.

Biomechaniczna pozycja siedziska

Odchylone siedzisko i platforma na stopy pozwalają użytkownikom na przyjęcie stabilniejszej pozycji w celu zwiększenia aktywacji mięśni.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.

Waga produktu	117 kg / 235 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	178 x 173 x 118 cm / 70 x 68 x 46 in
Maksymalne obciążenie	200 kg / 440 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy



MASZYNA DO TRENINGU POŚLADKÓW GLUTE

Maszyna na wolny ciężar do treningu pośladków z linii Uplift zapewnia solidną podstawę do budowania siły dolnych partii ciała, koncentrując się na aktywacji mięśni pośladkowych w celu poprawy siły i uzyskania bardziej zarysowanej sylwetki.

Dźwignia bezpieczeństwa

Zapewnia bezpieczne rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia.

Ergonomiczna konstrukcja pasa biodrowego

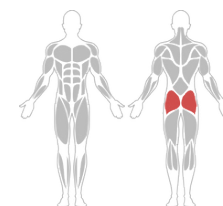
Jest równie skuteczna co wałek, a przy tym bardziej intuicyjna i łatwiejsza w obsłudze.

Regulowana platforma na stopy

Pozwala użytkownikom dostosować zakres ruchu i zgięcie grzbietowe stawu skokowego.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu	112 kg / 246 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	148 × 150 × 91 cm / 58 × 59 × 35 in
Maksymalne obciążenie	200 kg / 440 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PROSTOWANIA NÓG

LEG EXTENSION

Zbuduj silniejsze i lepiej zarysowane mięśnie czworogłowe dzięki maszynie na wolny ciężar do prostowania nóg z linii Uplift, zaprojektowanej w celu głębokiego zaangażowania mięśni i minimalizacji obciążenia stawów, co sprzyja budowaniu wytrzymałości i hipertrofii.

Duża antypoślizgowa platforma na stopy

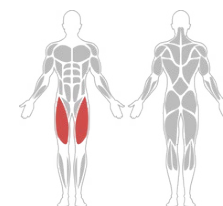
Umożliwia wszystkim użytkownikom wykonywanie przysiadów w różnych wariantach (szeroki, średni, wąski).

3 pozycje wózka

Pozwalają użytkownikom na regulację zakresu ruchu.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu	136 kg / 299 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	143 × 174 × 110 cm / 56 × 68 × 43 in
Maksymalne obciążenie	250 kg / 551 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO UGINANIA NÓG SIEDZĄC

SEATED LEG CURL

Maszyna na wolny ciężar do uginania nóg siedząc z linii Uplift precyzyjnie angażuje mięśnie dwugłowe uda, równoważąc rozkład napięcia w celu wszechstronnego wzmocnienia mięśni i profilaktyki kontuzji.

Optymalizacja biomechaniczna

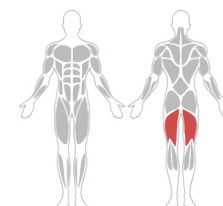
Regulowane oparcie, poduszka udowa oraz wałki na kostki pozwalają na lepszą aktywację mięśni.

Zwiększona stabilność

Boczne uchwyty zapewniają pewny chwyt podczas całego ruchu, sprzyjając lepszej kontroli i technice.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę stosowania oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu	145 kg / 319 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	175 × 166 × 112 cm / 68 × 64 × 44 in
Maksymalne obciążenie	200 kg / 440 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

SUWNICA NA NOGI

LEG PRESS

Suwnica na nogi z linii Uplift Line wspiera budowanie eksplozywnej siły nóg i zrównoważony rozwój mięśni dzięki stabilnej platformie oraz stałemu torowi oporu, co czyni ją odpowiednią dla treningów o każdej intensywności.

Niezależna praca nóg

Izoluje i koryguje dysproporcje mięśniowe oraz zwiększa różnorodność treningu.

Dźwignie wspomagające start

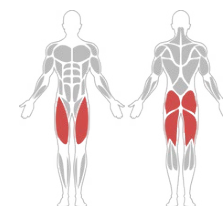
Pozwalają ćwiczącym na samodzielną asekurację w razie potrzeby.

Zoptymalizowana biomechanika

Regulowane oparcie, blokada ud oraz wałki na kostki pozwalają na większą aktywację mięśni.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę korzystania z oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu	292.5 kg / 644 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	241 x 158 x 135 cm / 94 x 62 x 53 in
Maksymalne obciążenie	400 kg / 882 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PRZYSIADÓW PIVOT

PIVOT SQUAT

Opanuj technikę przysiadów dzięki maszynie do przysiadów pivot z linii Uplift Line, która optymalizuje mechanikę dolnych partii ciała w celu zwiększenia siły, stabilności i zaangażowania mięśni podczas intensywnych treningów.

Wszechstronność przysiadów

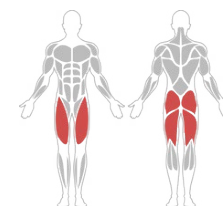
Szeroka, antypoślizgowa platforma na stopy oraz podwójny zestaw uchwytów pozwalają na wykonywanie wielu wariacji przysiadów (wąski i szeroki rozstaw stóp, pozycja przodem i tyłem do maszyny).

Dźwignia bezpieczeństwa

Zapewnia bezpieczne rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia.

Trzpienie na obciążenia

Eliminują potrzebę korzystania z oddzielnych stojaków na obciążenia.



Waga produktu	167 kg / 368 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	170 x 143 x 167 cm / 66 x 56 x 65 in
Maksymalne obciążenie	400 kg / 882 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

SUWNICA HACK SQUAT

HACK SQUAT

Suwnica marki Intenza została stworzona z myślą o efektywnym treningu dolnych partii ciała dzięki wzmocnionej ramie i płynnej mechanice ruchu. Jej regulowana platforma na stopy oraz precyzyjny system prowadnic zapewniają prawidłowe ułożenie ciała, bezpieczeństwo i niezawodne działanie dla wszystkich użytkowników.

Solidna konstrukcja ramy

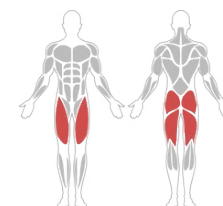
Wytrzymała, modułowa rama zapewnia stabilność i długoterminową trwałość.

Regulowana platforma na stopy

Pozwala na ustawienie pod różnymi kątami, aby dostosować urządzenie do różnych użytkowników i ćwiczeń.

Wygodne uchwyty blokujące

Umożliwiają bezpieczne rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia.



Waga produktu	239 kg / 526.9 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	182 x 209 x 156 cm / 71.7 x 82.3 x 61.4 in
Maksymalne obciążenie	400 kg / 882 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy