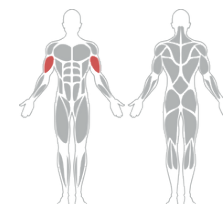


MASZYNA DO UGINANIA RAMION

ARM CURL

Zaprojektowana z myślą o izolacji bicepsów, maszyna ze stosem do uginania ramion z linii Ease zapewnia stabilny i efektywny trening dzięki wyprofilowanym poduszkom i regulowanemu oporowi.



Ruchome uchwyty

Wygodnie dostosowują się do różnych długości przedramion.

Anatomiczne oparcie ramion

Izoluje i koryguje dysproporcje mięśniowe oraz urozmaica trening.

Siedzisko wspomagane siłownikiem gazowym

Regulacja z mechanizmem czterodźwigniowym zapewnia łatwe i bezpieczne dopasowanie.

Zmienny opór krzywkowy

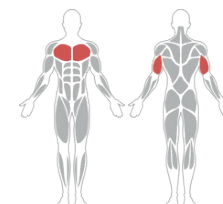
Naśladuje naturalną krzywą siły bicepsów w celu lepszej aktywacji i stymulacji mięśni.



Waga produktu	217 kg / 478.5 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	139 × 95 × 150 cm / 54.7 × 37.4 × 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO WYCISKANIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ

CHEST PRESS



Zbuduj siłę górnych partii ciała dzięki maszynie ze stosem do wyciskania na klatkę piersiową z linii Ease, o optymalnej biomechanice zapewniającej efektywne zaangażowanie mięśni i elastyczny dobór obciążenia.

Zbieżny tor ruchu

Pozwala na lepszy ogólny rozwój mięśni. Zapewnia silniejsze napięcie szczytowe w końcowej fazie ruchu oraz maksymalne rozciągnięcie w pozycji wyjściowej.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Regulowane oparcie

Można je przesunąć w przód lub w tył, aby uzyskać pełny zakres ruchu.



Waga produktu	242 kg / 533.6 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	111 x 143 x 150 cm / 43.7 x 56.2 x 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

Maszyny ze stosem - linia Ease EL—03

Intenza Fitness - sprzęt siłowy

MASZYNA DO ŚCiąGANIA Z GÓRY

LAT PULLDOWN

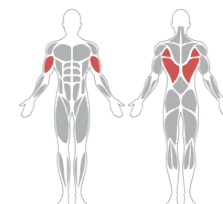
Maszyna ze stosem do ściągania z góry z linii Ease zapewnia wielostawowy trening górnych partii ciała, z regulowanym oporem i ergonomicznym siedziskiem dla lepszego rozwoju mięśni.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Blokada ud

Utrzymuje ćwiczących w stabilnej pozycji podczas całego ruchu.



Waga produktu

260 kg / 573.4 lbs

Wymiary (dł. x szer. x wys.)

152 x 143 x 185 cm / 59.8 x 56.2 x 73 in

Stos obciążeń

109 kg / 240 lbs

Kolor tapicerki

Czarny / Brązowy

MASZYNA DO WYCISKANIA NA BARKI

SHOULDER PRESS

Maszyna ze stosem do wyciskania na barki z linii Ease charakteryzuje się łatwą w obsłudze konfiguracją, która skutecznie angażuje mięśnie naramienne, zapewniając stabilny trening z możliwością regulacji poziomów oporu.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Trzy pozycje chwytu

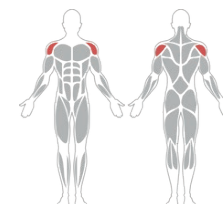
Pozwalają na dostosowanie do różnej szerokości barków i zaangażowanie różnych aktonów mięśni naramiennych.

Odchylone siedzisko

Delikatne pochylenie w pozycji wyjściowej wymusza aktywację mięśni i zwiększa stabilność.

Ramiona z przeciwwagą

Zmniejszają opór początkowy, ułatwiając rozpoczęcie ruchu.



Waga produktu	254 kg / 560 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	157 x 153 x 150 cm / 61.8 x 60.2 x 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PROSTOWANIA GRZBIETU

BACK EXTENSION

Maszyna ze stosem do prostowania grzbietu z linii Ease została stworzona z myślą o komforcie i skuteczności, precyzyjnie angażując mięśnie dolnego odcinka pleców i oferując regulację oporu dla progresywnego treningu.

Regulowana pozycja wyjściowa

Umożliwia wybór zakresu ruchu. Regulacja zakresu ruchu jest łatwa do zmiany za pomocą ręcznej dźwigni, co pozwala na dostosowanie do indywidualnych preferencji lub ograniczeń fizycznych.

Podwójne platformy na stopy

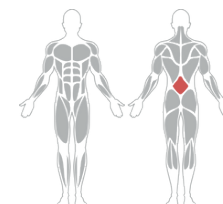
Odpowiednie dla szerokiego grona użytkowników. Podwójne podparcie stóp zapewnia wsparcie i stabilizację podczas ćwiczeń bez konieczności dodatkowej regulacji.

Ergonomiczne siedzisko

Zapewnia prawidłowe ułożenie ciała na urządzeniu bez konieczności regulacji.

Oparcie pleców

Konstrukcja oparcia wspomaga pracę mięśni dolnego odcinka pleców, jednocześnie minimalizując wyprost w stawie biodrowym.



Waga produktu	243 kg / 535.9 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	106 x 129 x 150 cm / 41.7 x 50.7 x 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA NA MIĘŚNIE BRZUCHA

ABDOMINAL

Zaprojektowana z myślą o zaangażowaniu mięśni tułowia, maszyna ze stosem na mięśnie brzucha z linii Ease zapewnia skoncentrowany trening wzmacniający i modelujący środkową część ciała dzięki intuicyjnej regulacji oporu.

Ergonomiczne siedzisko

Zapewnia prawidłowe ułożenie ciała na urządzeniu bez konieczności regulacji.

Podwójne obrotowe błoćki

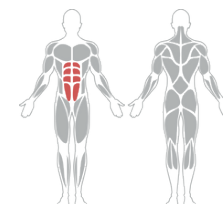
Wspierają zarówno trening z rotacją, jak i tradycyjne, proste spięcia brzucha.

Ergonomiczna pozycja klęcząca

Stabilizuje ciało użytkownika i utrzymuje je w miejscu, a podwójne podparcie stóp dostosowuje się do użytkowników o każdym wzroście i zapobiega angażowaniu zginaczy bioder.

Oparcie pleców

Stabilizuje miednicę w celu lepszej izolacji mięśni brzucha.



Waga produktu	218 kg / 480.7 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	107 x 118 x 157 cm / 42.1 x 46.5 x 62 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

SUWNICA NA NOGI

LEG PRESS

Poznaj suwnicę na nogi ze stosem z linii Ease, która łączy doskonałą ergonomię z regulowanym oporem, umożliwiając użytkownikom budowanie siły nóg i wytrzymałości mięśniowej w stabilnej pozycji.

Regulowany wózek siedziska

Umożliwia dostosowanie pozycji wyjściowej dla szerszego grona użytkowników.

Solidna prowadnica liniowa

Zapewnia płynny, stabilny ruch przy minimalnym tarciu.

Niskoprofilowa konstrukcja

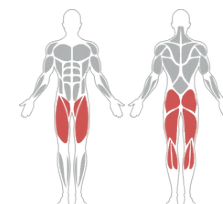
Ułatwia wejście i zejście z maszyny.

Duża platforma na stopy

Zwiększa różnorodność wykonywanych ćwiczeń.

Kąt nachylenia prowadnicy

Utrzymuje kolana w optymalnej pozycji biomechanicznej, zapewniając bezpieczniejszą i efektywniejszą aktywację mięśni czworogłowych.



Waga produktu	347.2 kg / 765.6 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	190 x 111 x 150 cm / 74.8 x 43.7 x 59 in
Stos obciążeń	170 kg / 375 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO UGINANIA NÓG SIEDZĄC

SEATED LEG CURL

Maszyna ze stosem do uginania nóg siedząc z linii Ease umożliwia skoncentrowany trening mięśni dwugłowych uda dzięki regulowanemu siedzisku i oparciu, zwiększając efektywność treningu.

Regulacja zakresu ruchu

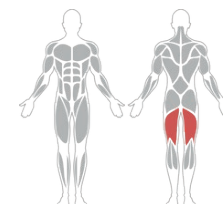
Dostosowuje się do szerszego grona użytkowników.

Regulowana blokada ud

Wspomaga stabilizację podczas ćwiczeń.

Ruchomy wałek na piszczele

Zapewnia swobodny ruch stawu skokowego.



Waga produktu	261 kg / 575.5 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	116 × 166 × 150 cm / 45.6 × 65.3 × 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PROSTOWANIA NÓG

LEG EXTENSION

Maszyna ze stosem do prostowania nóg z linii Ease zapewnia ukierunkowany trening mięśni czworogłowych uda dzięki płynnemu, kontrolowanemu ruchowi, gwarantując stałe napięcie i aktywację mięśni.

Regulacja zakresu ruchu

Dostosowuje się do szerszego grona użytkowników.

Ruchomy wałek na piszczele

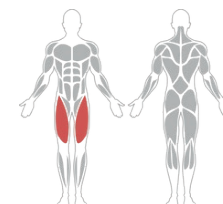
Zapewnia łatwą i prostą obsługę.

Odchylone siedzisko i oparcie

Pomagają rozluźnić mięśnie dwugłowe uda w celu uzyskania pełnego skurczu mięśni czworogłowych.

Zmienna krzywka

Naśladuje naturalną krzywą siły mięśni czworogłowych uda w celu lepszej aktywacji i stymulacji.

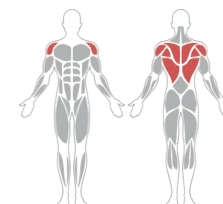


Waga produktu	241 kg / 531.4 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	116 × 141 × 150 cm / 45.6 × 55.5 × 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO WIOSŁOWANIA SIEDZĄC

SEATED ROW

Maszyna ze stosem do wiosłowania siedząc z linii Ease precyzyjnie angażuje mięśnie grzbietu, zapewniając prawidłową postawę i maksymalne napięcie mięśniowe, a zintegrowana możliwość wyboru obciążenia pozwala na spersonalizowanie treningu.



Wszechstronny system chwytu

Zapewnia zaangażowanie mięśni najszerzych grzbietu oraz tylnych aktonów mięśni naramiennych. Posiada funkcję obrotowego/ruchomego ramienia.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Regulowane oparcie klatki piersiowej

Dostosowuje się do szerszego grona użytkowników.

Obrotowe uchwyty

Umożliwiają naturalny ruch, pozwalając użytkownikom na wykonanie pełnego zakresu ruchów w celu zaangażowania różnych grup mięśniowych.

Podparcie stóp

Zapewnia antypoślizgową powierzchnię dla lepszej stabilności.

Waga produktu	248 kg / 546.9 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	151 x 120 x 150 cm / 59.4 x 47.2 x 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy



MASZYNA DO POMPEK W SIADZIE

SEATED DIP

Skoncentrowana na tricepsach i klatce piersiowej, maszyna ze stosem do pompek w siadzie z linii Ease zapewnia bezpieczną pozycję i regulowany opór, dostosowując się do każdego poziomu zaawansowania.

Obrotowe uchwyty

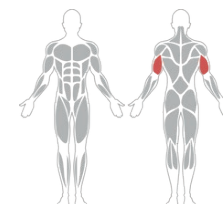
Dostosowują się do różnej szerokości barków.

Czterodźwigniowy mechanizm ruchu

Zapewnia naturalny ruch przy zminimalizowanym obciążeniu stawu nadgarstkowego.

Pochylone oparcie

Zapewnia użytkownikowi stabilność, eliminując potrzebę dodatkowej regulacji.



Waga produktu	242 kg / 533.7 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	123 × 107 × 150 cm / 48.4 × 42.1 × 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PODCIĄGANIA I POMPEK ZE WSPOMAGANIEM

WEIGHT ASSISTED CHIN UP/DIP

Maszyna ze stosem do podciągania i pompek ze wspomaganie z linii Ease pomaga w doskonaleniu podciągania i pompek na poręczach, zapewniając regulowane wspomaganie dostosowane do siły każdego użytkownika.

Wielopozycyjne uchwyty

Wiele pozycji chwytu do podciągania zwiększa różnorodność ćwiczeń. Podwójne uchwyty (chwyt neutralny i nachwyt) zapewniają odmienną aktywację mięśni.

Konstrukcja uchwytów

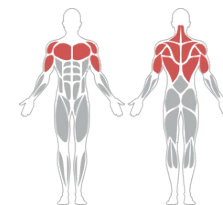
Uchwyty do pompek na poręczach obracają się, umożliwiając wąskie i szerokie ustawienie w celu zaangażowania różnych partii mięśniowych podczas treningu.

Konstrukcja stojąca

Pomaga lepiej utrzymać prawidłową postawę całego ciała w pełnym zakresie ruchu w porównaniu do maszyn z platformą pod kolana.

Stopnie

Ułatwiają wejście i zejście z maszyny.

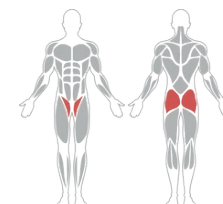


Waga produktu	262 kg / 577.7 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	196 x 99 x 249 cm / 76.6 x 38.9 x 98 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO ODWODZENIA I PRZYWODZENIA UD

HIP ABDUCTION/ADDUCTION

Maszyna ze stosem do odwodzenia i przywodzenia ud z linii Ease angażuje zarówno wewnętrzne, jak i zewnętrzne mięśnie ud, zapewniając efektywny trening dzięki łatwej regulacji oporu.



Tryb dwufunkcyjny

Dla lepszej użyteczności i oszczędności miejsca.

Niskoprofilowa konstrukcja

Ułatwia wejście i zejście z maszyny.

Regulowana pozycja wyjściowa

Dostosowuje się do szerokiego grona użytkowników.



Waga produktu

247 kg / 544.6 lbs

Wymiary (dł. x szer. x wys.)

159 x 82 x 150 cm / 62.5 x 32.2 x 59 in

Stos obciążeń

109 kg / 240 lbs

Kolor tapicerki

Czarny / Brązowy

MASZYNA DO ROZPIĘTEK I NA TYŁ BARKÓW

PEC FLY/REAR DELT

Wzmacniaj i modeluj mięśnie dzięki maszynie ze stosem do rozpiętek i na tył barków z linii Ease, która umożliwia pełny zakres ruchu i regulację oporu dla wszechstronnego treningu klatki piersiowej i barków.

Prosta regulacja

Prosta regulacja umożliwiająca przełączanie między ćwiczeniami.

Ruchome ramiona

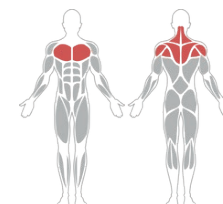
Dostosowują się do szerokiego grona użytkowników.

Podwójne uchwyty (chwyt neutralny i nachwyt)

Zapewniają odmienną aktywację mięśni.

Zmienny opór krzywkowy

Zapewnia bezpośrednie i bezpieczne połączenie ze stosem obciążeń.



Waga produktu	232 kg / 643 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	141 x 130 x 207 cm / 55.5 x 51.1 x 81.5 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO UGINANIA NÓG LEŻĄC

PRONE LEG CURL

Wyposażona w automatycznie regulowany wałek, maszyna do uginania nóg leżąc dostosowuje się do użytkowników o różnym wzroście, zapewniając wygodny i spersonalizowany trening. Urządzenie pozwala maksymalnie zaangażować mięśnie dwugłowe uda, jednocześnie minimalizując obciążenie dolnego odcinka pleców.

Odciążenie dolnego odcinka pleców

Rozbieżna konstrukcja podparcia bioder i klatki piersiowej minimalizuje obciążenie dolnego odcinka pleców.

Automatycznie regulowany wałek

Ruchomy wałek automatycznie dostosowuje się do użytkowników o różnym wzroście, bez konieczności ręcznej regulacji.

Krzywka naturalnej siły

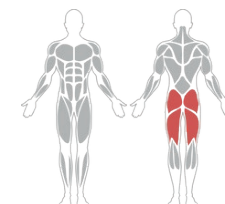
Zmienna krzywka została zaprojektowana tak, aby odwzorowywać naturalną krzywą siły użytkownika w całym zakresie ruchu.

Bezpieczne uchwyty

Zakrzywione, gumowane uchwyty z aluminiowymi elementami zostały strategicznie zaprojektowane, aby ustabilizować pozycję użytkownika podczas ćwiczeń.

Pojedyncza regulacja

Zaprojektowana z myślą o łatwości użytkowania dzięki jednemu punktowi regulacji.



Waga produktu	219 kg / 482.8 lbs
Wymiary (dł. × szer. × wys.)	156 × 111 × 150 cm / 61.4 × 43.7 × 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy

MASZYNA DO PROSTOWANIA RAMION

TRICEPS EXTENSION

Zaprojektowana, aby zapewnić wygodny i optymalny biomechanicznie trening tricepsów, maszyna do prostowania ramion z linii Ease oferuje doskonałe połączenie ergonomicznej konstrukcji, możliwości regulacji i trwałości. Jej optymalna biomechanika i ergonomiczny projekt skutecznie izolują i aktywują tricepsy.

Ergonomia na pierwszym miejscu

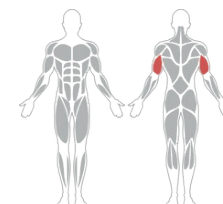
Zminimalizuj obciążenie stawów i zmniejsz ryzyko kontuzji dzięki ergonomicznej poduszce oporowej.

Łatwa regulacja

Pozwala użytkownikom o różnym wzroście i budowie ciała na znalezienie optymalnej pozycji dzięki łatwo regulowanemu siedzisku i podparciu ramion.

Optymalna biomechanika

Zapewnia prawidłową technikę w pełnym zakresie ruchu, sprzyjając skutecznej izolacji tricepsów i lepszej aktywacji mięśni.



Waga produktu	204.1 kg / 450 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	113 x 95 x 150 cm / 44.5 x 37.4 x 59 in
Stos obciążeń	95.2 kg / 210 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy