

A black stationary exercise bike with a large flywheel, adjustable seat, and handlebars. The brand name 'intenza' is visible on the frame.

intenza

Cykl Instrukcja obsługi

Intenza 550GC5

Intenza 550GC3

Intenza 550GC

Intenza 550GC Seria Cycle Instrukcja obsługi ©Intenza 2020. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Spis treści

EN	Instrukcja obsługi rowerów z serii 550GC	3
DE	Instrukcja obsługi roweru z serii 550GC	20
FR	Instrukcja obsługi roweru modelu 550GC	38

WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE

Aby zmniejszyć ryzyko poparzeń, pożaru, porażenia prądem lub obrażeń ciała, przed rozpoczęciem użytkowania roweru z serii 550GC należy uważnie przeczytać i przestrzegać poniższych ważnych środków ostrożności oraz informacji —

- Jeśli cierpisz na istniejące schorzenia lub niepełnosprawność, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem w celu ustalenia metody treningowej najlepiej dostosowanej do Twoich potrzeb. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować poważne szkody zdrowotne.
- Producent wyraźnie nie ponosi żadnej odpowiedzialności za zagrożenia dla zdrowia, obrażenia ciała, szkody majątkowe ani szkody następne poniesione w wyniku lub w związku z użytkowaniem tego urządzenia, chyba że chodzi o szkody następne, które można przypisać wadliwemu materiałowi i/lub wadliwemu wykonaniu i które wchodzą w zakres odpowiedzialności producenta.
- Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Dzieci poniżej 13 roku życia powinny znajdować się z dala od tego urządzenia.
- Jeśli urządzenie zostało upuszczone, uszkodzone lub wpadło do wody, należy je oddać do serwisu w celu sprawdzenia i naprawy.
- Urządzenie należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie należy używać akcesoriów niezalecanych przez producenta.
- Nigdy nie upuszczaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów.
- Nie używać na zewnątrz.
- Nie należy używać urządzenia w miejscach, w których stosuje się produkty w aerozolu (spray) lub podaje się tlen.
- Instalacja zasilania musi być zgodna z lokalnymi przepisami budowlanymi.

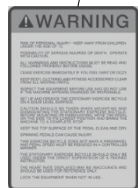
ZACHOWAJ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

Proszę użyć łańcucha do zabezpieczenia przedniej rury i pedału oraz upewnić się, że korba nie może się znacząco obracać po zablokowaniu łańcucha za pomocą zamka.

UWAGA



Seria 550GC



Seria 550GC



GC3



WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

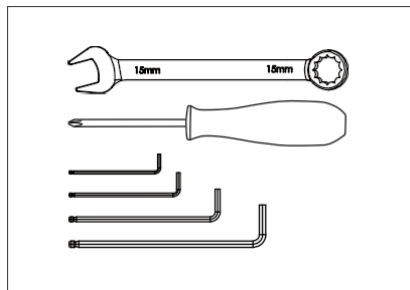
ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA

- Właściciel jest odpowiedzialny za upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności dotyczących prawidłowego użytkowania oraz że są uprawnieni do samodzielnego korzystania z roweru dopiero po pomyślnym przeszkoleniu przez wykwalifikowanego trenera lub instruktora.
- Z urządzenia mogą korzystać dzieci w wieku od 13 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby o braku doświadczenia i wiedzy, o ile znajdują się pod nadzorem lub otrzymały instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkowania urządzenia i rozumieją związane z tym zagrożenia. Dzieci nie powinny bawić się tym urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja użytkowa nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Rower z serii 550GC należy przechowywać w pomieszczeniu, z dala od wilgoci i kurzu. Nie należy umieszczać roweru z serii 550GC na zewnątrz, w garażu, na zadaszonym patio ani w pobliżu wody lub basenów. Temperatura pracy roweru z serii 550GC musi wynosić od 15°C do 40°C (59°–104°F) przy maksymalnej wilgotności 65%.
- Rower należy zawsze ustawiać na stabilnej, równej powierzchni. Jeśli rower ma być ustawiony na podłodze z twardego drewna lub dywanie, zaleca się umieszczenie pod nim maty podłogowej, aby chronić podłogę przed uszkodzeniem.
- Poziom bezpieczeństwa roweru można zagwarantować jedynie wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem ewentualnych uszkodzeń oraz zużycia (np. punkty mocowania, hamulec E-Brake, pedały, paski na palce itp.). Należy skonsultować się z autoryzowanym serwisem lub bezpośrednio z producentem, aby zapewnić prawidłowe przeprowadzanie regularnych przeglądów.
- Należy regularnie wykonywać wszystkie czynności konserwacyjne, pielęgnacyjne i serwisowe zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji. Uszkodzone części należy natychmiast wymienić, a sprzętu nie wolno używać do czasu wykonania naprawy. Należy stosować wyłącznie oryginalne części producenta. Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowanych serwisantów producenta.
- Z serii 550GC nie mogą korzystać osoby o masie ciała przekraczającej 340 funtów/159 kg.
- Podczas korzystania z roweru należy zawsze nosić odpowiednią, ściśle przylegającą odzież rowerową lub sportową oraz solidne obuwie, najlepiej przeznaczone specjalnie do jazdy na rowerze. Rozwiązane sznurowadła mogą zaplątać się w układ napędowy i spowodować obrażenia.
- Rower nie posiada niezależnie poruszającego się koła zamachowego. Pedały będą poruszały się wraz z kołem zamachowym, dopóki koło zamachowe się nie zatrzyma. Ruch ten można zatrzymać wyłącznie za pomocą hamulca awaryjnego lub poprzez kontrolowane zmniejszenie częstotliwości pedalowania. Zawsze pedałuj z obciążeniem oporowym, aby zapewnić kontrolę nad ruchem pedalowania. Nie reguluj kierownicy ani siodełka podczas treningu. Nie pedałuj do tyłu.
- Nie próbuj zdejmować stóp z pedałów ani zsiadać z urządzenia, dopóki zarówno pedały, jak i koło zamachowe nie zatrzymają się całkowicie. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do utraty kontroli i ryzyka poważnych obrażeń.
- Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz ból lub zawroty głowy, natychmiast przerwij trening. Jeśli ból nie ustępuje przez dłuższy czas, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem.
- Sprzęt treningowy klasy S powinien być zawsze używany pod nadzorem.
- Należy zapoznać się ze wszystkimi obowiązującymi ostrzeżeniami i skontaktować się ze sprzedawcą, gdy konieczna będzie wymiana zużytych etykiet ostrzegawczych.

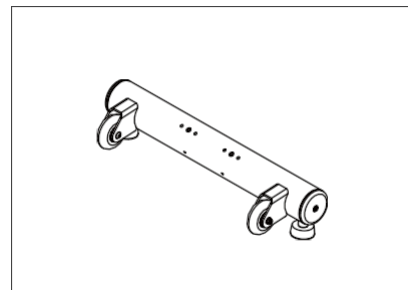
Lista części rowerów z serii 550GC

Otworzyć karton transportowy. Wyjąć wszystkie części z kartonu i tekturowych wkładek.

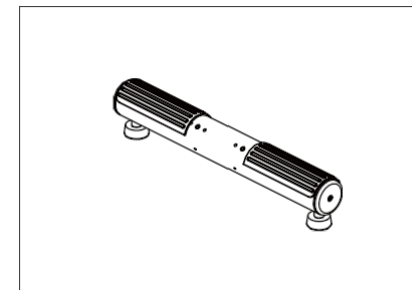
Przed rozpoczęciem montażu należy sprawdzić, czy w zestawie znajdują się poniższe elementy mocujące. Do montażu serii 550GC potrzebne będą następujące narzędzia do montażu serii 550GC: 1* klucz imbusowy 2,5, 3, 5, 6 i 15 mm oraz śrubokręt krzyżakowy.



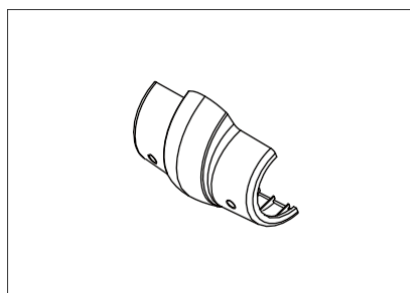
1. Klucze imbusowe 2,5, 3, 5, 6 mm, klucz 15 mm oraz
Śrubokręt krzyżakowy (NIE WCHODZI W
SKŁAD ZESTAWU)



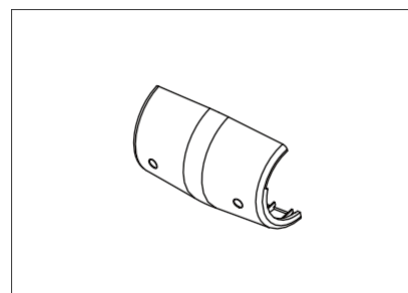
2. Stabilizator przedni, w zestawie
ILOŚĆ: 1



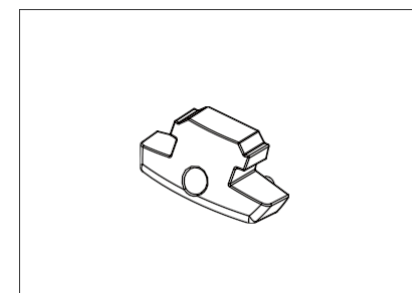
3. Stabilizator tylny, w komplecie
ILOŚĆ: 1



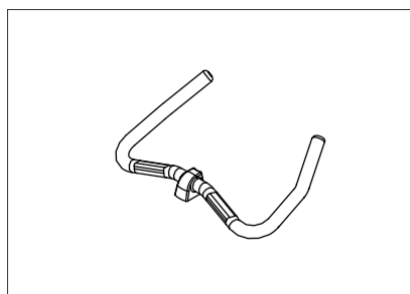
4. Osłona stabilizatora, przednia
ILOŚĆ: 1



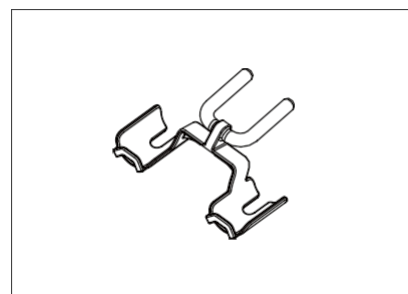
5. Osłona stabilizatora, tylna
ILOŚĆ: 1



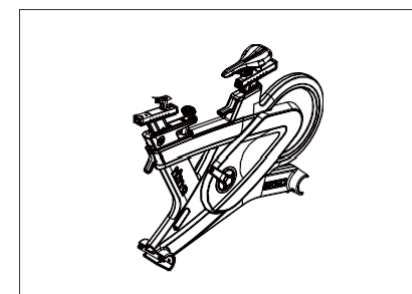
6. Nasadka końcowa szyny, HB, tylna
ILOŚĆ: 1



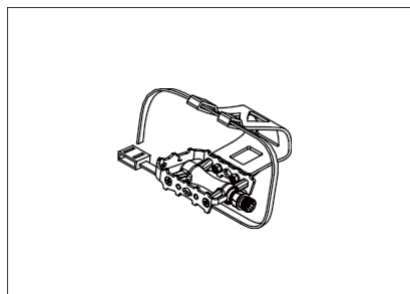
7. Światło mijania, kierownica, tylne
ILOŚĆ: 1



8. Światło mijania, kierownica, przednie do GC
ILOŚĆ: 1

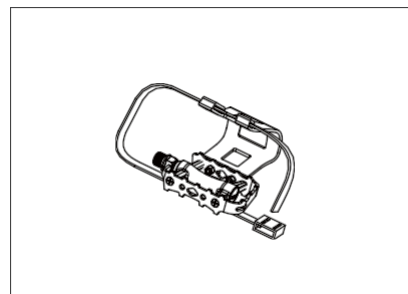


9. Zespół ramy głównej
ILOŚĆ: 1



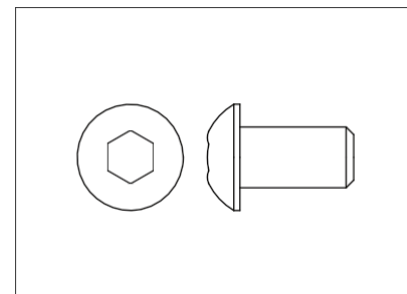
10. Zespół pedału, lewy, standardowy

ILOŚĆ 1



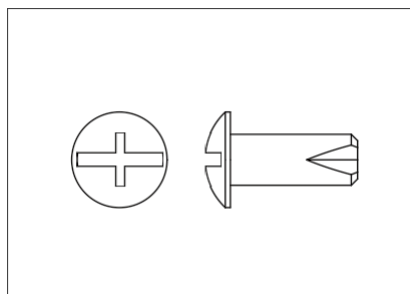
11. Zespół pedału, prawy, standardowy

ILOŚĆ 1



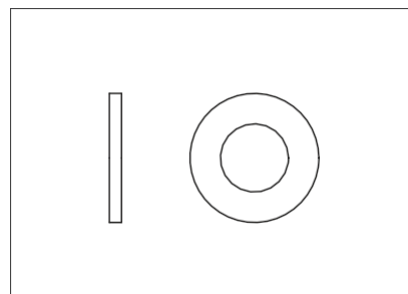
12. Śruba z łbem kopułkowym, M8 x 15L

ILOŚĆ 8



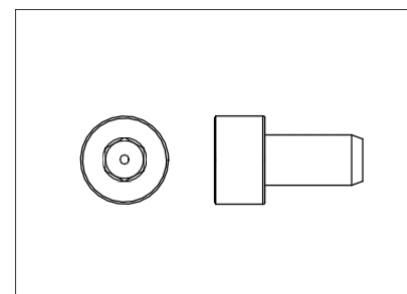
13. Śruba z łbem kopułkowym, M4 x 10L

ILOŚĆ 4 (GC), 9 (GC3)



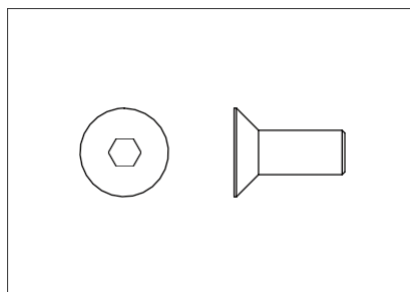
14. Podkładka, M8

ILOŚĆ: 8



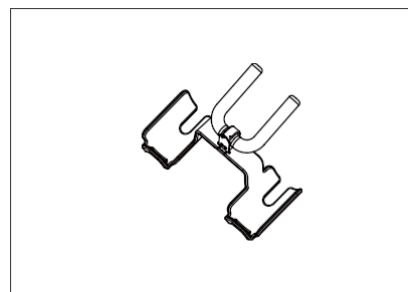
15. Wkręt samogwintujący, M4 x 8L

ILOŚĆ 1



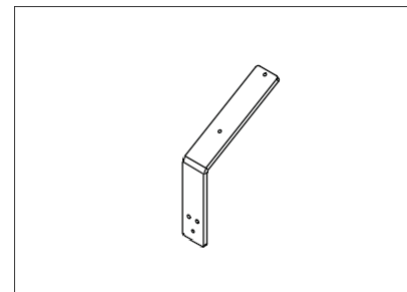
16. Śruba z łbem stożkowym

ILOŚĆ 4



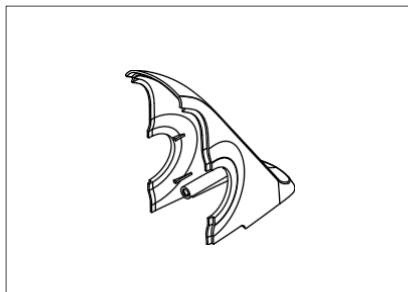
17. Zespół kierownicy przedniej do GC3

ILOŚĆ 1



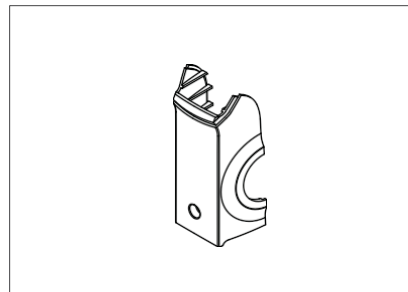
18. Wspornik konsoli, stały do GC3

ILOŚĆ: 1



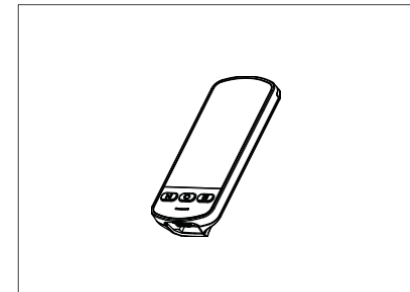
19. Osłona konsoli — przednie siedzenie, model GC3

ILOŚĆ 1



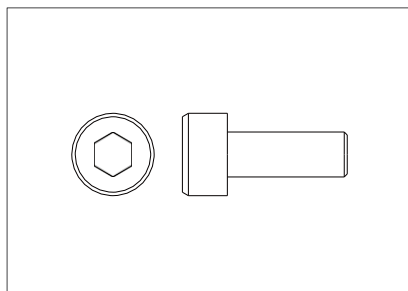
20. Osłona konsoli — siedzenie, tylna dla

ILOŚĆ 1



21. Zespół konsoli do GC3

ILOŚĆ 1



22. Śruba z łbem gniazdowym do GC3

ILOŚĆ 3

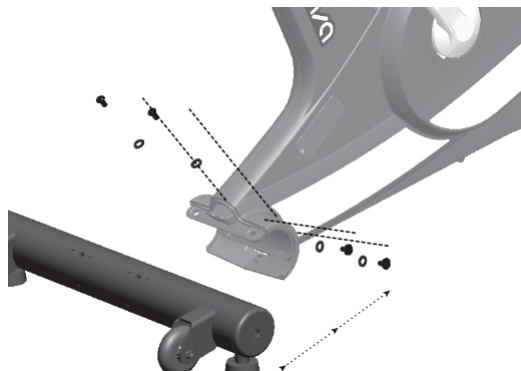
Instrukcja montażu cyklu serii 550GC

OSTRZEŻENIE: W przypadku dużych wahań temperatury należy poczekać, aż rower dostosuje się do temperatury otoczenia, zanim przystąpi się do montażu.

Należy upewnić się, że śruby są dokręcone z dużą siłą, aby zminimalizować ryzyko ich poluzowania się podczas użytkowania. Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zalecamy użycie kleju LOCTITE® 243 o średniej wytrzymałości podczas ponownego montażu.

KROK 1

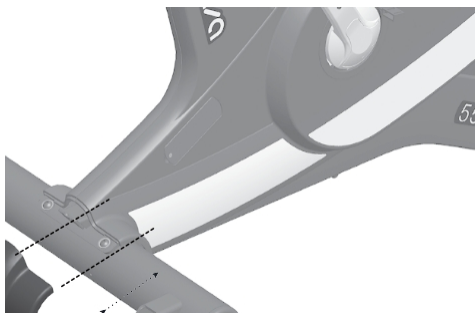
Zmontuj przedni stabilizator

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M8 x 15L (12), podkładka, M8 (14)

KROK 3

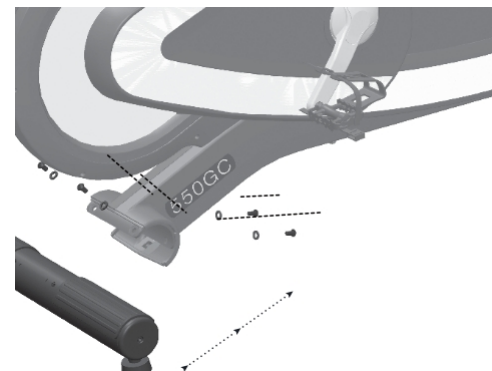
Montaż przedniej osłony stabilizatora

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M4 x 10L (13)

KROK 2

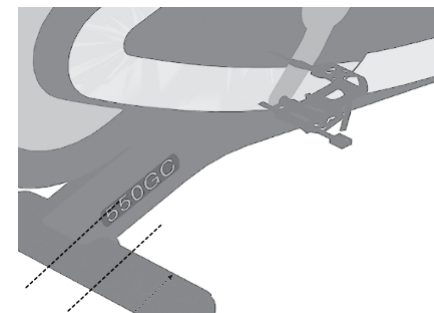
Montaż tylnego stabilizatora

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M8 x 15L (12), podkładka, M8 (14)

KROK 4

Montaż tylnej osłony stabilizatora

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M4 x 10L (13)

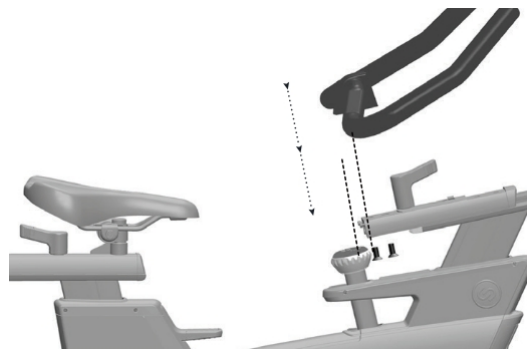
Instrukcja montażu roweru serii 550GC

OSTRZEŻENIE Nie należy usuwać taśmy ostrzegawczej z suwaków przed zamontowaniem kierownicy.

Po montażu należy usunąć taśmę ostrzegawczą. Nie przesuwaj poziomego suwaka do tyłu.

KROK 5

Zmontuj kierownicę

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem stożkowym (16)

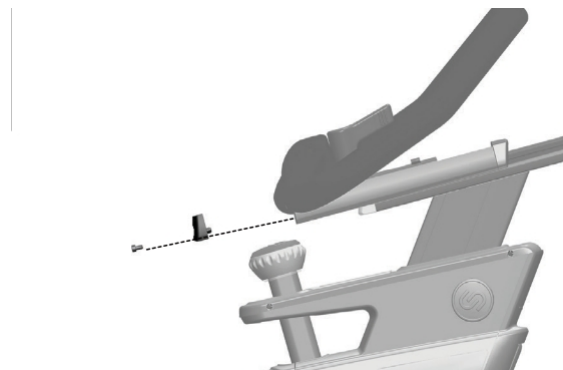
UWAGA

Aby uniknąć uszkodzenia wewnętrznego okablowania, przed wykonaniem tego kroku nie wolno regulować kierownicy w płaszczyźnie poziomej.

Podczas montażu kierownicy upewnij się, że śruby są dokręcone z odpowiednią siłą (30 Nm). Śruby z łbem stożkowym wgłębnym są fabrycznie pokryte powłoką TufLok®, która zapobiega ich poluzowaniu się podczas użytkowania. Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zalecamy użycie kleju LOCTITE® 2701 o średniej wytrzymałości podczas ponownego montażu.

KROK 6

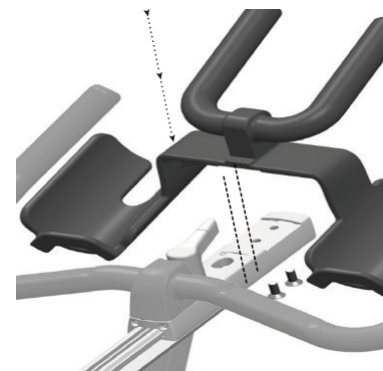
GC — Zamontować nasadkę, końcówkę, prowadnicę, kierownicę, tylne

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Wkręt samogwintujący, M4 x 8L (15)

KROK 7

Zmontuj kierownicę

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem stożkowym (16)

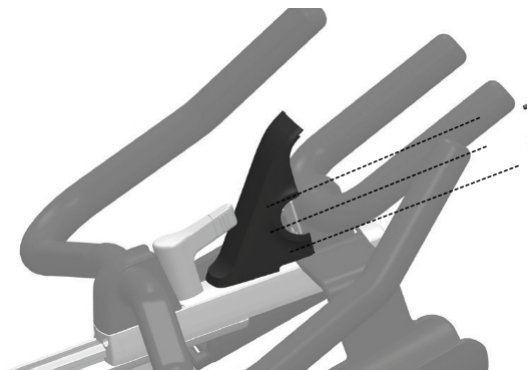
UWAGA

Przed rozpoczęciem montażu ustaw regulację pionową mostka kierownicy w najwyższym położeniu.

Instrukcja montażu roweru serii 550GC

KROK 8—1

GC3 — Montaż kierownicy i osłony

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

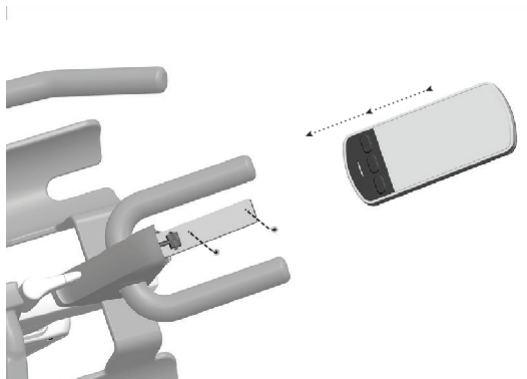
Śruba z łbem gniazdowym (22)

UWAGA

Przed rozpoczęciem montażu ustaw regulację pionową trzonka kierownicy w najwyższym położeniu.

KROK 8—3

GC3 — Montaż konsoli

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

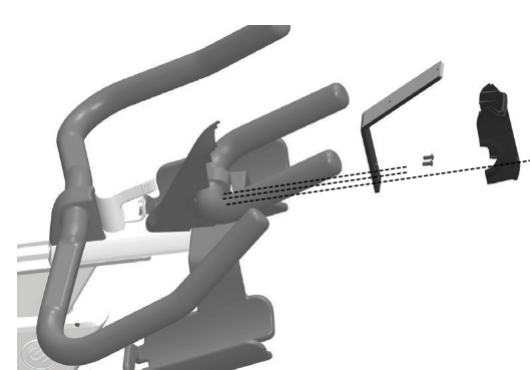
Śruba z łbem kopułkowym (13)

UWAGA

Najpierw podłącz kabel, a następnie zmontuj konsolę

KROK 8—2

GC3 — Zmontuj wspornik i pokrywę

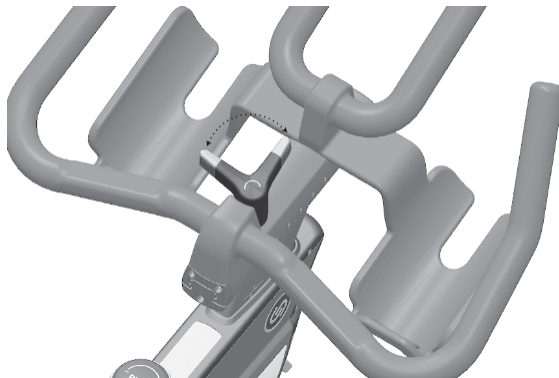
**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym (13)

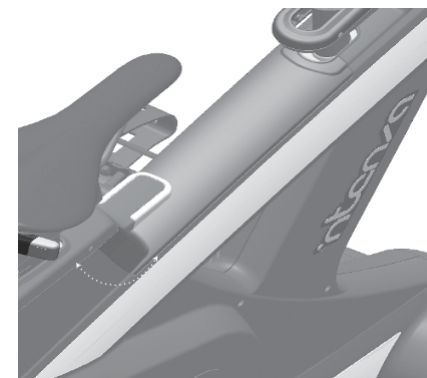
Instrukcja montażu roweru z serii 550GC

KROK 9

Sprawdź regulację poziomej pozycji kierownicy

**KROK 10**

Sprawdź siłę zacisku regulacji poziomej

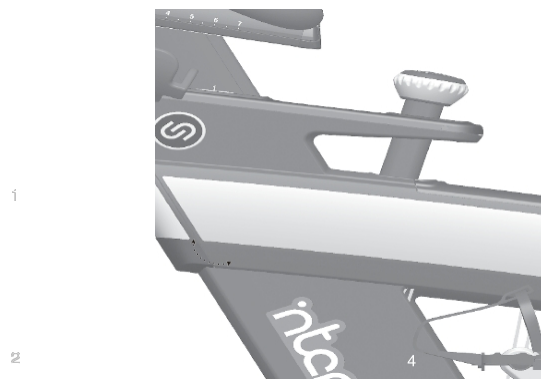


Sprawdź regulację poziomą kierownicy przy otwartej dźwigni kciukowej, aby zapewnić swobodę ruchu podczas regulacji. Sprawdź siłę zacisku regulacji poziomej. Upewnij się, że dźwignia regulacji poziomej jest całkowicie dokręcona.

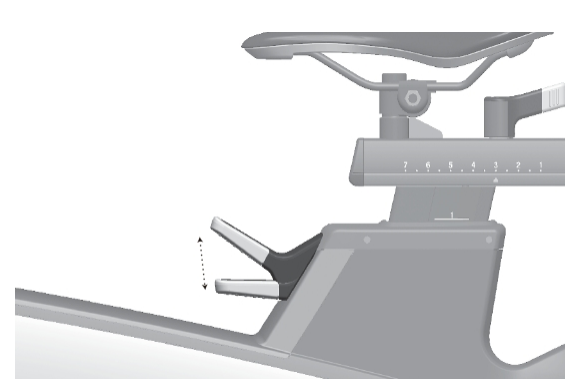
W razie potrzeby wyreguluj, korzystając z wytycznych serwisowych dostępnych na stronie internetowej producenta lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem.

KROK 11

Sprawdź regulację w pionie

**KROK 12**

Sprawdź siłę zacisku regulacji pionowej



Sprawdź regulację w pionie przy otwartej dźwigni odchylanej, aby upewnić się, że ruch podczas regulacji przebiega płynnie.

Sprawdź siłę zacisku regulacji pionowej przy zamkniętej dźwigni przełączającej. Upewnij się, że dźwignia regulacji pionowej jest całkowicie dokręcona. W razie potrzeby wyreguluj, korzystając z wytycznych serwisowych dostępnych na stronie internetowej producenta lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem.

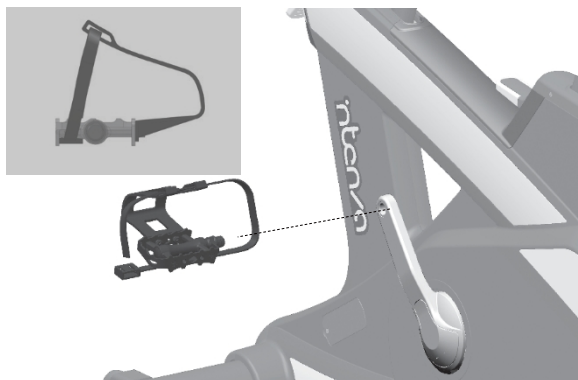
Instrukcja montażu cyklu serii 550GC

OSTRZEŻENIE! Zamontuj pedał oznaczony **literą R** na prawej korbie i dokręć, obracając w prawo (standardowy gwint prawoskrętny). Zamontuj pedał oznaczony **literą L** na lewej korbie i dokręć, obracając w lewo (gwint lewoskrętny). Upewnij się, że oba pedały są dokręcone z odpowiednią siłą (55 NM), aby śruba nie poluzowała się podczas użytkowania.

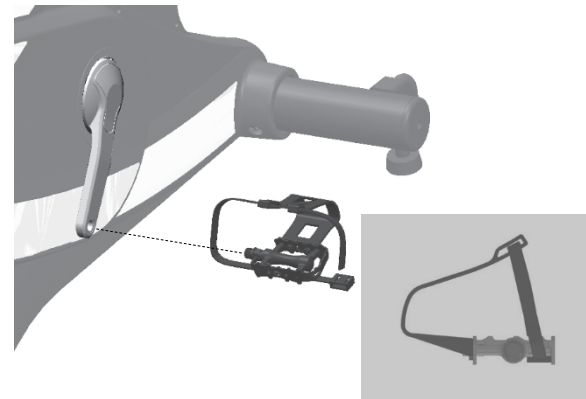
Gwinty są fabrycznie pokryte preparatem TufLok® , aby zapobiec ich poluzowaniu się podczas użytkowania. Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zalecamy użycie kleju LOCTITE® 243 o średniej wytrzymałości podczas ponownego montażu.

KROK 13

Zmontować zespół pedału lewego, standardowy

**KROK 14**

Montaż zespołu pedału, R, standardowy



Przegląd konsoli 550GC3

A  Naciśnij — Przejdź do następnej strony

STRONA 1

- Średnia kadencja
- Średnia moc
- Średnia prędkość
- Poziom
- Czas, który upłynął

STRONA 2

- Maks. kadencja
- Maks. moc Maks. prędkość
- Poziom
- Czas, który upłynął

STRONA 3

- Kalorie
- Dystans
- Tętno*
- Poziom Czas, który upłynął

Przytrzymaj przez 3 sekundy — automatyczna zmiana strony

B  Naciśnij — Pauza

Po naciśnięciu przycisku **B**, niezależnie od tego, czy użytkownik pedałuje, czy nie, obliczanie wszystkich danych zostanie wstrzymane, a konsola wyświetli kolejno wszystkie 3 strony danych. Gdy konsola jest wstrzymana, naciśnij przycisk **B** ponownie, aby powrócić do trybu obliczania danych.

Przytrzymaj przez 3 sekundy — reset daty

C  Naciśnij — Wybierz tryb

Tryb standardowy

Tryb HR

Podczas wyboru trybu

Przycisk A Poprzedni

Przycisk B Potwierdź

Przycisk B Wyjdź

Przycisk B Dalej

Przycisk B Przytrzymaj przycisk **B** przez 3 sekundy. **Przycisk C**

A+C  Zmiana systemu miar (metryczny/imperialny)



Konsola 550GC3 jest zasilana przez generator.

- Generator gromadzi energię w akumulatorach.
- Akumulatory zasilają konsolę.

Włącz konsolę

Wystarczy pedałowac lub nacisnąć dowolny przycisk na konsoli.

Wyłączanie konsoli

Gdy konsola pozostaje bezczynna przez ponad 15 sekund, ekran się wyłącza; pedałowanie lub naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje ponowne włączenie ekranu.

Gdy rower pozostaje bezczynny przez ponad 2 minuty, konsola przechodzi w tryb czuwania i wyświetla komunikat „Wyłącz”. Przed wyłączeniem pojawi się animacja. W trybie czuwania wszystkie dane zostaną zapisane; pedałowanie lub naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje ponowne włączenie ekranu.

Gdy rower pozostaje w trybie czuwania przez 8 minut, wszystkie dane zostaną usunięte. Pedałowanie lub naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje ponowne włączenie ekranu.

Kolorowy wskaźnik trybu standardowego

STREFA 1	STREFA 2	STREFA 3	STREFA 4	STREFA 5
BIAŁE ŚWIATŁO	ŚWIATŁO NIEBIESKIE	ŚWIATŁO ZIELONE	ŚWIATŁO POMARAŃCZOWE	ŚWIATŁO CZERWONE
<140 W	140–189 watów	190–226 watów	E 227–264 W	>265 W

Kolorowy wskaźnik dla trybu tętna

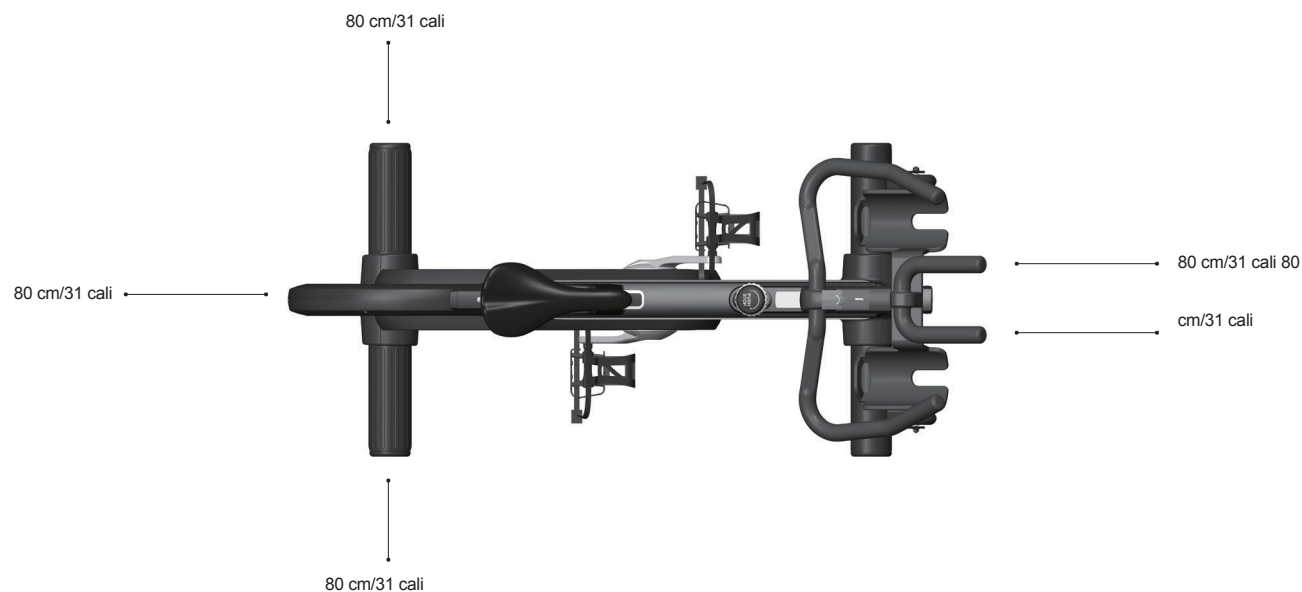
STREFA 1	STREFA 2	STREFA 3	STREFA 4	STREFA 5
BIAŁE ŚWIATŁO	NIEBIESKIE ŚWIATŁO	ZIELONE ŚWIATŁO	POMARAŃCZOWE ŚWIATŁO	CZERWONE ŚWIATŁO
<60% MHR	60–70% MHR	70–80% MHR	80–90% MHR	90–100% MHR

*UWAGA! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierny wysiłek fizyczny może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz zawroty głowy, natychmiast przerwij ćwiczenia.

**W przypadku prędkości w zakresie 50–80 obr./min zakres dokładności pomiaru mocy wynosi $\pm 10\%$.

Przestrzeń bezpieczeństwa i instalacja

Należy zapewnić odpowiednią przestrzeń bezpieczeństwa wokół urządzenia, zgodnie z poniższym rysunkiem.



Instalacja

- Aby zapewnić optymalną wydajność i długą żywotność, podczas pierwszego montażu modelu Intenza 550GC należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji obsługi. Prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi instrukcjami i ich przestrzeżenie. Jeśli model 550GC nie zostanie zamontowany i skonfigurowany zgodnie z opisem, elementy mogą ulec nadmiernemu zużyciu, a rower może ulec uszkodzeniu. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących montażu prosimy o kontakt.
- Upewnij się, że rower stoi równo. Jeśli rower kołysze się na podłodze, obróć nóżki poziomujące znajdujące się pod przednim i/lub tylnym stabilizatorem, aż kołysanie ustąpi. Upewnij się, że nóżki poziomujące nie są wysunięte na więcej niż 10 mm.
- Sprawdź działanie hamulca awaryjnego, aby upewnić się, że działa prawidłowo.
- Sprawdź, czy obie śruby imbusowe ramion korby, za pomocą których zamocowane są korby (po prawej i lewej stronie suportu), są dobrze dokręcone (moment dokręcania 60 NM). Śruby te są fabrycznie zabezpieczone preparatem TufLok®, aby zapobiec ich poluzowaniu się podczas użytkowania. Jeśli śruby się poluzują, zalecamy nałożenie kleju LOCTITE® 243 o średniej wytrzymałości, a następnie ponowne dokręcenie śrub mocujących korby momentem dokręcania 60 NM.
- Przetrzyj ramę roweru szmatką zwilżoną bezrozpuszczalnikowym smarem w sprayu.
- Niektóre części roweru mogły się poluzować podczas transportu. Sprawdź ramiona korby oraz wszystkie widoczne śruby, wkręty i nakrętki i upewnij się, że wszystkie są dobrze zamocowane i odpowiednio dokręcone.

WAŻNE Przed użyciem należy przeprowadzić pełną kontrolę wzrokową oraz przetestować cechy i funkcje zmontowanego roweru treningowego.

Nie należy odkręcać nóżek poziomujących o więcej niż 1 cm. Samonośne rowery z serii 550GC można instalować i użytkować wyłącznie na stabilnej i wypoziomowanej podłodze.

Przenoszenie i poziomowanie roweru z serii 550GC

Zaleca się, aby rower z serii 550GC przenosiły dwie osoby.

Aby zapobiec wypadkom i uszkodzeniom gniazd wtykowych na kierownicy, przed przechyleniem koła należy mocno zablokować pionową regulację kierownicy.

Należy zachować szczególną ostrożność podczas przenoszenia roweru z serii 550GC po nierównych powierzchniach: zaleca się

, aby druga osoba pomagała w przenoszeniu, aby zapobiec przechyleniu się roweru na jedną stronę.

Należy zachować minimalną odległość bezpieczeństwa od najbliższego sprzętu, przedmiotów lub ścian, jak pokazano poniżej.

Stań przed rowerem, chwyć kierownicę i przechyl rower w swoją stronę, aż kółka transportowe dotkną podłogi. Przeturlaj rower do wybranego miejsca, a następnie delikatnie opuść tylną część roweru z powrotem na podłogę.



Wyrównywanie roweru serii 550GC

Sprawdź stabilność miejsca, w którym rower z serii 550GC ma być użytkowany, i w razie potrzeby wyreguluj nóżki poziomujące pod przednimi lub tylnymi stabilizatorami, aby zapewnić pożądaną stabilność. Ważne jest, aby wszystkie cztery nóżki poziomujące dotykały podłoża, co zapewni stałą stabilność roweru.

Aby wyregulować, obracaj nóżki poziomujące w lewo, aby zmniejszyć wysokość, lub w prawo, aby ją zwiększyć, aż rower będzie stabilny.

OSTRZEŻENIE Rower z serii 550GC powinien być używany wyłącznie podczas pedalowania do przodu.

Podczas pedalowania do tyłu działanie hamulca awaryjnego jest ograniczone. Nie należy próbować regulować pozycji siodełka ani kierownicy w płaszczyźnie pionowej lub poziomej podczas jazdy lub siedzenia na rowerze.

Jak korzystać z rowerów z serii Intenza 550GC

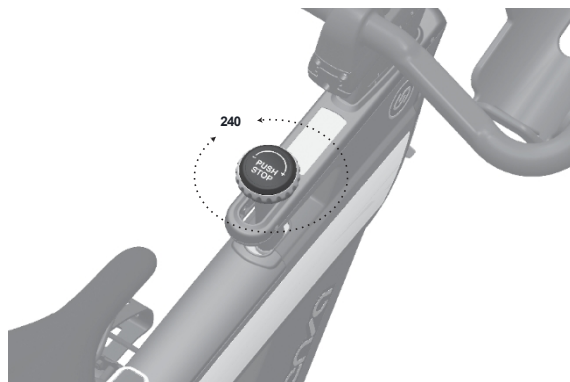
Pozycja stóp

Umieść przednią część stóp pewnie w paskach na palce tak, aby znajdowały się one pośrodku pedałów.

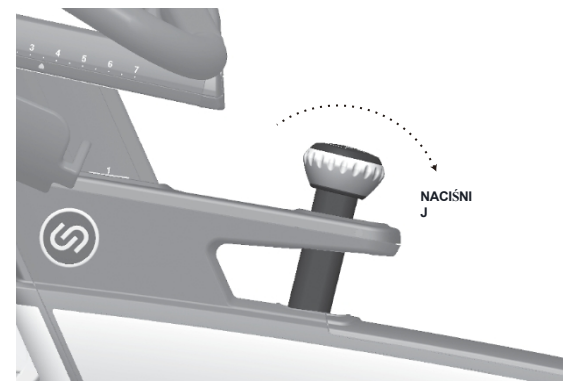
Pasek na stopę

Wyreguluj paski na palce tak, aby stopa była mocno przytrzymana na pedale, co pozwoli na wywieranie siły w każdej fazie pedalowania.

- Opór można precyzyjnie ustawić i regulować w bardzo małych krokach zgodnie z wymaganiami rowerzysty za pomocą pokrętła regulacji oporu o zakresie ruchu 240°.
- Aby zwiększyć opór, obróć pokrętło regulacji oporu w prawo. Aby zmniejszyć opór, obróć je w lewo. W przypadku magnetycznego układu hamulcowego, takiego jak ten zamontowany w modelu 550GC, magnetyczny efekt oporu wzrasta również wraz z częstotliwością pedalowania.
- Nigdy nie pedałuj do tyłu przy włączonym oporze, ponieważ może to spowodować poluzowanie śrub łączących pedały z ramieniem korby, a nawet ich odłączenie. Aby zatrzymać koło zamachowe podczas użytkowania, należy wcisnąć pokrętło oporu/pokrętło hamulca awaryjnego. Podczas treningu upewnij się, że buty są umieszczone w dostarczonych blokach na palce (klatkach) lub, jeśli używasz butów kolarskich, że są one połączone z blokami SPD
- Model 550GC nie posiada swobodnie obracającego się koła zamachowego. Koło zamachowe jest trwale połączone z pedałami i nie zatrzymuje się samodzielnie, gdy użytkownik przestaje pedalować. Należy zawsze kontrolować swoje ruchy i zmniejszać prędkość w sposób kontrolowany, aby się zatrzymać, lub po prostu nacisnąć czerwone pokrętło oporu/hamulca awaryjnego, aby szybko spowolnić ruch, a tym samym zatrzymać koło zamachowe i zawiesić sesję treningową.
- Hamulec awaryjny = naciśnij czerwone pokrętło oporu/hamulca awaryjnego.
- Jeśli hamulec awaryjny został uruchomiony, można go zwolnić dopiero po całkowitym zatrzymaniu koła zamachowego i zwolnieniu nacisku na pedały.



Pokrętło oporu (pokrętło regulacji oporu obrotowego)



Hamulec awaryjny (pokrętło regulacji oporu poprzez naciśnięcie)

OSTRZEŻENIE Przed usiądzeniem na rowerze upewnij się, że wszystkie dźwignie (pionowe i poziome) są zamknięte, a podczas regulacji kierownicy i/lub siodełka zawsze zsiadaj z roweru.

Regulacja wysokości siodełka

Usiądź na siodełku i upewnij się, że biodro nie jest przechylone w jedną stronę, gdy pedał znajduje się w pozycji pokazanej na zdjęciu. Umieść buty w klipsach na pedałach lub w blokach SPD, jeśli używasz butów rowerowych, o ile rower Group Cycle nie jest wyposażony w system pedałów typu combi. Zmniejsz ryzyko kontuzji i ciesz się wygodniejszą jazdą, regulując wysokość siodełka tak, aby w najniższym punkcie ruchu pedału kolano było lekko zgięte (pod kątem 25–35 stopni).



Regulacja siodełka w płaszczyźnie poziomej

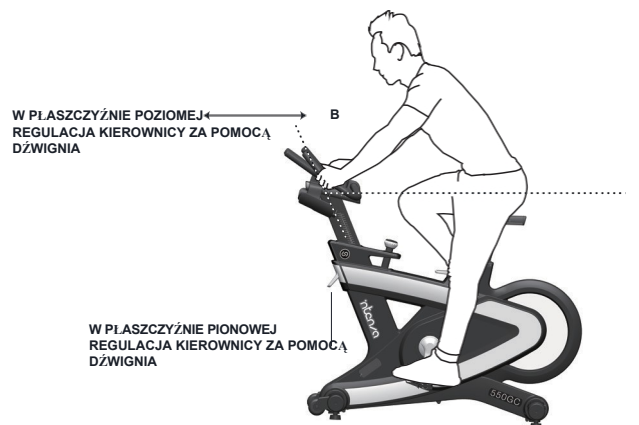
Prawidłowe ustawienie siodełka w płaszczyźnie poziomej jest bardzo ważne, aby uniknąć kontuzji kolan. Usiądź na siodełku i przesuвай pedały, aż ramiona korby znajdą się w pozycji poziomej. Kolano nogi skierowanej do przodu powinno znajdować się bezpośrednio nad środkiem pedału. Jeśli nie odpowiada to ustawieniu Twojego roweru, wyreguluj siodełko w płaszczyźnie poziomej do przodu lub do tyłu, aby uzyskać tę pozycję siedzenia.



OSTRZEŻENIE Przed wsiadaniem na rower upewnij się, że wszystkie dźwignie (pionowe i poziome) są zamknięte, a podczas regulacji kierownicy i/lub siodełka zawsze zsiadaj z roweru.

Regulacja położenia kierownicy

Zacznij od ustawienia górnej krawędzi kierownicy mniej więcej na tej samej wysokości co siodełko (przerywana linia pozioma A, jak na rysunku poniżej); dla niedoświadczonych użytkowników należy ustawić ją na oznaczeniu „0” (patrz przerywana linia pionowa B, jak na rysunku poniżej). Jeśli kolana dotykają kierownicy lub odczuwasz dyskomfort w plecach podczas pedałowania w pozycji stojącej przez dłuższy czas, należy najpierw ustawić kierownicę nieco wyżej.



Kolejnym krokiem jest jak najdokładniejsze dostosowanie położenia kierownicy w płaszczyźnie poziomej do wzrostu użytkownika. Idealną i zapewniającą bezpieczeństwo pozycję siedzącą dla niedoświadczonych rowerzystów uzyskuje się, gdy plecy są nachylone pod kątem 45°. Kierownica oferuje szeroki wybór pozycji rąk i możliwości regulacji, co zapewnia doświadczonemu rowerzyście wszelkie możliwości znalezienia idealnej pozycji siedzącej i ułożenia rąk. Zaleca się częste zmienianie pozycji rąk podczas długotrwałych treningów, aby zminimalizować jednostronne i monotonne obciążenia mięśni, więzadeł i stawów.

UWAGA Wadliwe elementy należy natychmiast wymienić lub wstrzymać się z użytkowaniem sprzętu do czasu jego naprawy.

Konserwacja zapobiegawcza

OSTRZEŻENIE

- Należy ściśle przestrzegać poniższych instrukcji. Opisane procedury konserwacji i pielęgnacji muszą być wykonywane regularnie, aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo eksploatacji i długą żywotność urządzenia. Nieregularne wykonywanie procedur konserwacji i pielęgnacji prowadzi do zwiększonego zużycia produktu i powoduje utratę gwarancji. W razie dalszych pytań dotyczących tego tematu prosimy o kontakt z naszym działem wsparcia technicznego.
- Aby zapobiec uszkodzeniu elementów serii 550GC, należy stosować wyłącznie zalecane przez nas środki do konserwacji i pielęgnacji niezawierające kwasów ani rozpuszczalników (np. Brunox).
- W zależności od sposobu użytkowania i konserwacji produktu niektóre elementy można wymieniać zgodnie z harmonogramem. Zalecamy wymianę paska i pedałów co dwa lata, aby utrzymać rower w doskonałym stanie technicznym.
- Wszelkie inne czynności serwisowe powinny być wykonywane przez autoryzowanego przedstawiciela serwisowego.

KORZYSTANIE CODZIENNE

- Upewnij się, że rower z serii 550GC stoi równo i nie chwieje się
- Czyszczenie: Ze względów higienicznych rower z serii 550GC należy regularnie czyścić po każdym użyciu. Należy zapewnić dostępność wystarczającej ilości miękkich ściereczek lub ręczników papierowych oraz środków do konserwacji i dezynfekcji. Najpierw należy zdezynfekować siodełko i kierownicę odpowiednim środkiem, a następnie wytrzeć wszelkie pozostałości ciała z całej powierzchni roweru z serii 550GC.

KONSERWACJA TYGODNIOWA

- Czyszczenie: W zależności od częstotliwości użytkowania roweru z serii 550GC należy go raz w tygodniu poddać gruntownemu czyszczeniu. W tym celu należy rozpylić środek konserwacyjny na miękką ściereczkę i wyczyścić wszystkie elementy plastikowe, całe koło zamachowe, odsłonięte części ramy, w tym stabilizatory, oraz plastikową obudowę.
- Nigdy nie należy rozpylać środka konserwacyjnego bezpośrednio na koło zamachowe, ponieważ może to spowodować ześlizgiwanie się paska napędowego (poślizg paska) i negatywnie wpłynąć na działanie hamulca elektrycznego.

Rozwiązywanie problemów

LISTA KONTROLNA

- Zweryfikuj objawy i zapoznaj się z instrukcją obsługi.
- Problem może wynikać z braku znajomości produktu, jego funkcji lub programów treningowych.
- Sprawdź komunikat o błędzie, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w instrukcji serwisowej.
- Jeśli powyższe kroki nie pomogły w rozwiązaniu napotkanego problemu, a rower z serii Intenza 550GC nadal nie działa, należy znaleźć i zapisać numer seryjny urządzenia, a następnie skontaktować się z lokalnym sprzedawcą.

GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NUMER SERYJNY PRODUKTU

Numer seryjny składa się z sześciu cyfr i znajduje się w jednym miejscu —

- Znajduje się on na spodzie, w pobliżu korpusu głównego.

Dane techniczne roweru z serii Intenza 550GC

Typ	550GC3	550GC
Konstrukcja	Komercyjna 62,5 kg	Wersja komercyjna
Zastosowanie	159 kg/350 funtów	60,5 kg – 159 kg / 350 funtów
Waga GC Maksymalna waga użytkownika Wzrost użytkownika	Odpowiedni dla użytkowników o wzroście od około 149,5 do 205 cm Około 130 x 58 cm 5"/DFSTN, obszar wyświetlania — 101,4 x 67,5 mm, podświetlenie LED	Odpowiedni dla użytkowników o wzroście od około 149,5 do 205 cm Około 130 x 58 cm
Wymagana powierzchnia pod konsolę	Bateria litowa typu 18650, z możliwością ładowania 100 000 razy	

Akumulator

WYMIARY PO ZŁOŻENIU

MODEL	550GC3		550GC	
DŁUGOŚĆ	1 300 mm 51,18 cali		1 300 mm 51,18 cali	
SZEROKO	580 mm	22,83 cali	580 mm	22,83 cali
ŚC WAGA	58 kg	130 funtów	55 kg	121 funtów

WYMIARY PRZESYŁKI

MODEL	550GC3		550GC	
DŁUGOŚĆ	1280 mm	50,4 cali	1280 mm	50,4 cali
SZEROKO	230 mm	9 cali	230 mm	9 cali
ŚC	1060 mm	41,7 cali	1060 mm	41,7 cali
WYSOKO	73,5 kg	162 funtów	71,5 kg	158 funtów
ŚC WAGA				

©2020 HealthStream Taiwan Inc.

Nr 28, bulwar Jiaotuzai, dzielnica Liuying, miasto Tainan 736, Tajwan

intenzafitness.com

Wydrukowano na Tajwanie,

wersja 2.0

WAŻNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE

Aby zmniejszyć ryzyko poparzeń, pożaru, porażenia prądem elektrycznym lub obrażeń ciała, przed uruchomieniem uruchomienia roweru z serii 550GC—

- Jeśli cierpisz już na problemy zdrowotne lub masz niepełnosprawność, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem w celu ustalenia.
 - Niewłaściwy lub zbyt intensywny trening może prowadzić do poważnych szkód zdrowotnych.
- Producent wyraźnie nie ponosi odpowiedzialności za zagrożenia dla zdrowia, obrażenia ciała, szkody materialne lub szkody następce wynikające z urządzenia lub jego użytkowania, chyba że są to szkody następce wynikające z wadliwego materiału i/lub wadliwego wykonania, za które odpowiedzialność ponosi producent.
- Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby o braku doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo lub zostały przeszkolone w zakresie obsługi urządzenia. Należy trzymać dzieci poniżej 8 roku życia z dala od tego urządzenia.
- Jeśli urządzenie upadło lub wpadło do wody, należy odesłać je do serwisu w celu sprawdzenia i naprawy.
- Urządzenie należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie należy używać akcesoriów, które nie są zalecane przez producenta.
- Nie należy wpuszczać ani wkładać żadnych przedmiotów do otworów.
- Nie używać na zewnątrz.
- Nie uruchamiać urządzenia w miejscu, w którym stosuje się produkty w aerozolu (spray) lub podaje się tlen.
- Instalacja zasilania musi być zgodna z lokalnymi przepisami budowlanymi.
- **PRZECHOWYWAJ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ W BEZPIECZNYM MIEJSCU**



Proszę użyć łańcucha do zabezpieczenia przedniej rury i pedału oraz upewnić się, że korba nie obraca się w znacznym stopniu po zablokowaniu łańcucha za pomocą zamka.

UWAGA

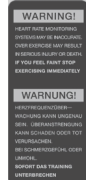


Seria 550GC

Seria 550GC



GC3



WAŻNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

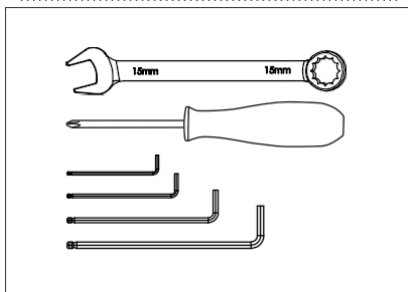
- Właściciel jest odpowiedzialny za zapewnienie, aby wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności dotyczących prawidłowego użytkowania oraz aby byli uprawnieni do samodzielnego korzystania z roweru dopiero po pomyślnym przeszkoleniu przez wykwalifikowanego trenera lub instruktora.
- Urządzenie to może być używane przez dzieci w wieku od 8 lat oraz przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby o niewielkim doświadczeniu i wiedzy, pod warunkiem, że zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia i zwrócono im uwagę na związane z tym zagrożenia. Dzieci nie mogą bawić się tym urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja przez użytkownika nie mogą być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Rower z serii 550GC należy przechowywać w pomieszczeniach zamkniętych, z dala od wilgoci i kurzu. Nie należy ustawiać roweru z serii 550GC na wolnym powietrzu, w garażu, na zadaszonym tarasie ani w pobliżu wody lub basenów. Temperatura pracy roweru z serii 550GC musi wynosić od 15°C do 40°C (59°–104°F) przy maksymalnej wilgotności powietrza wynoszącej 65%.
- Rower należy zawsze ustawiać na stabilnej i równej powierzchni. Jeśli rower ma być ustawiony na podłodze z twardego drewna lub dywanie, zaleca się podłożenie pod niego maty podłogowej, aby chronić podłogę przed uszkodzeniami.
- Poziom bezpieczeństwa roweru można zagwarantować jedynie poprzez regularne sprawdzanie go pod kątem ewentualnych uszkodzeń oraz zużycia (np. punktów mocowania, hamulca elektrycznego, pedałów, pasków na palce itp.). Należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem lub bezpośrednio z producentem, aby zapewnić prawidłowe przeprowadzanie regularnych przeglądów.
- Należy regularnie wykonywać wszystkie czynności konserwacyjne, pielęgnacyjne i serwisowe opisane w niniejszej instrukcji. Uszkodzone części należy natychmiast wymienić. Urządzenie można używać dopiero po przeprowadzeniu napraw. Należy używać wyłącznie oryginalnych części producenta. Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowanych serwisantów producenta.
- Rower z serii 550GC nie może być używany przez osoby o masie ciała przekraczającej 340 funtów/159 kg.
- Podczas treningu na rowerze należy zawsze nosić odpowiednią, ściśle przylegającą odzież rowerową lub sportową oraz solidne obuwie, najlepiej przeznaczone specjalnie do jazdy na rowerze. Rozwiązane sznurowadła mogą zaplątać się w układ napędowy i spowodować obrażenia.
- Rower nie posiada niezależnie poruszającego się koła zamachowego. Pedały poruszają się wraz z kołem zamachowym, aż do zatrzymania się koła zamachowego. Ruch ten można zatrzymać jedynie za pomocą hamulca awaryjnego lub poprzez kontrolowane zmniejszenie częstotliwości pedalowania. Należy zawsze jeździć z obciążeniem oporowym, aby zapewnić kontrolowany ruch pedalowania. Nie reguluj kierownicy ani siodełka podczas treningu. Nie pedału do tyłu.
- Nie próbuj zdejmować stóp z pedałów ani zsiadać z urządzenia, dopóki zarówno pedały, jak i koło zamachowe nie zostaną całkowicie zatrzymane. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do utraty kontroli i poważnych obrażeń.
- Należy natychmiast przerwać trening, jeśli podczas ćwiczeń odczuwa się ból lub pojawiają się zawroty głowy. Zaleca się skonsultowanie się z lekarzem, jeśli ból nie ustępuje przez dłuższy czas.
- Urządzenia treningowe klasy S muszą być zawsze używane pod nadzorem.
- Należy zapoznać się ze wszystkimi odpowiednimi ostrzeżeniami i skontaktować się ze sprzedawcą, jeśli konieczna jest wymiana zużytych tabliczek ostrzegawczych.

Lista części roweru z serii 550GC

Otwórz karton transportowy. Wyjmij wszystkie części z kartonu oraz załączniki dołączone do kartonu.

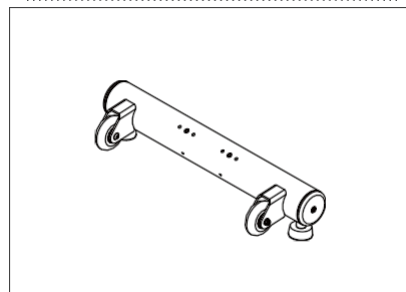
Przed montażem upewnij się, że w zestawie znajdują się następujące elementy montażowe. Do montażu roweru z serii 550GC potrzebne są: 1 * klucze imbusowe 2,5, 3, 5, 6 i 15 mm oraz śrubokręt krzyżakowy.

1. Klucze imbusowe 2,5 3 5 6 oraz klucz 15 mm



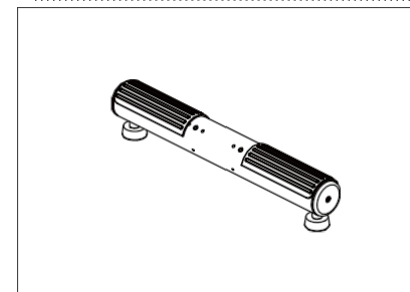
oraz śrubokręt krzyżakowy
(NIE WCHODZĄ W SKŁAD ZESTAWU)

2. Wysięgnik przedni, montaż

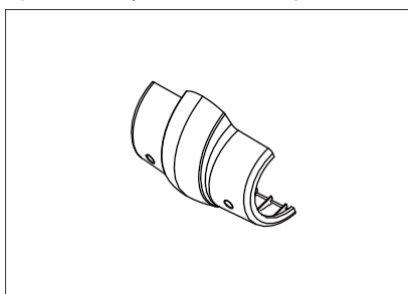


NR 1

3. Wysięgnik, tylny, montaż

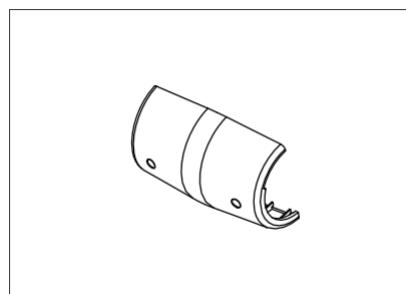


Liczba 1



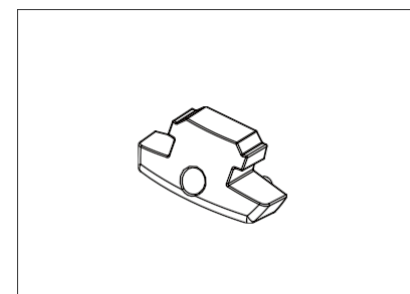
4. Pokrywa, wysięgnik, z przodu

1 szt.



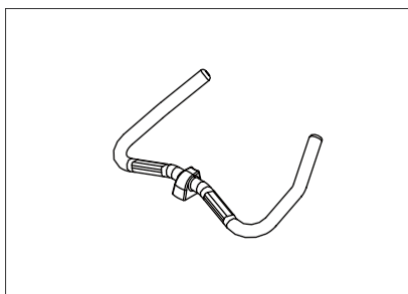
5. Pokrywa, wysięgnik, z tyłu

nr 1



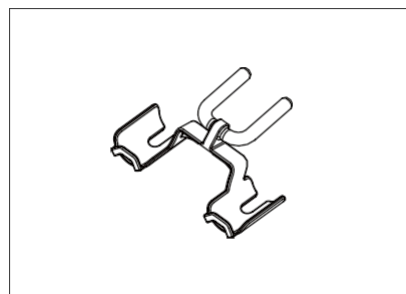
6. Nasadka, koniec, szyna, HB, z tyłu

nr 1



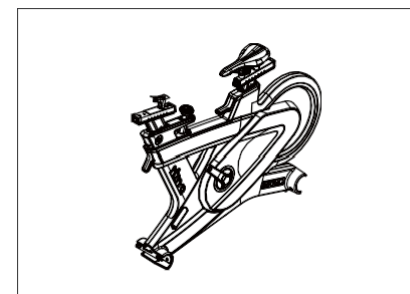
7. Opadająca kierownica, tył

nr 1



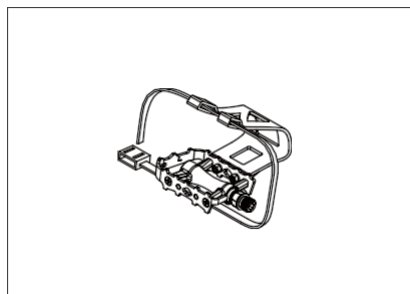
8. Opadająca kierownica, przednia do GC

nr 1



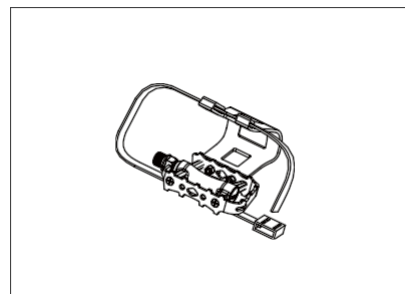
9. Montaż ramy głównej

nr 1



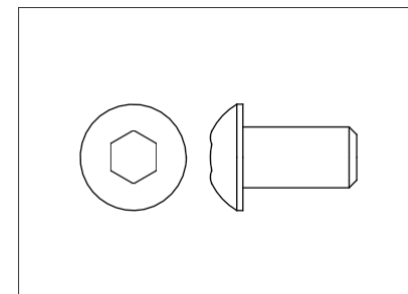
10. Pedalmontage, L, Standard

nr 1



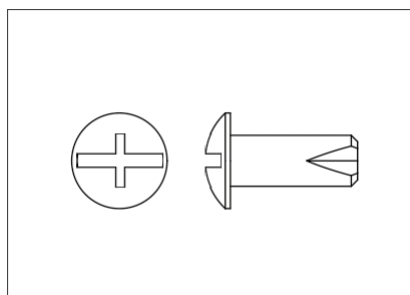
11. Mocowanie pedału, R, standardowe

nr 1



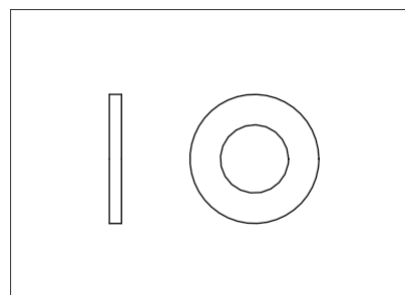
12. Śruba mocująca kopułę, M8 x 15L

Liczba: 8



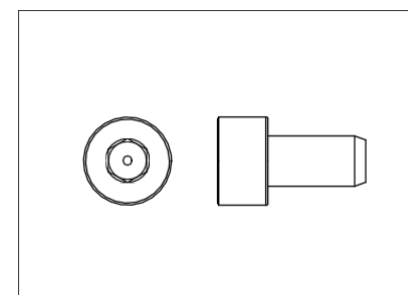
13. Śruba mocująca złącze, M4 x 10L

nr 4 (GC), 9 (GC3)



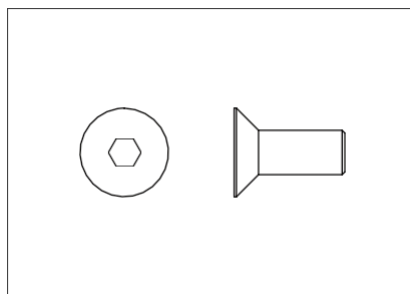
14. Podkładka, M8

Liczba szt. 8



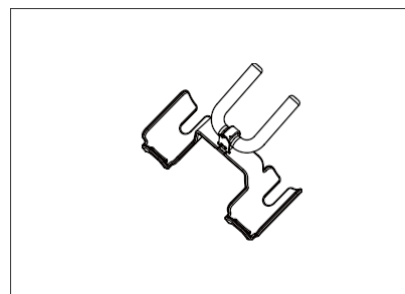
15. Śruba do blachy, M4 x 8L

ILOŚĆ 1



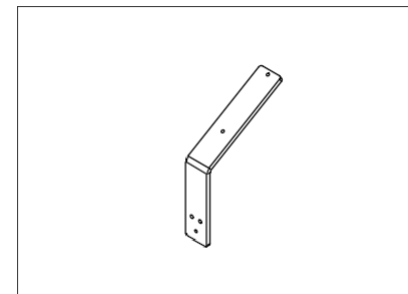
16. Śruba z łbem stożkowym

nr 4



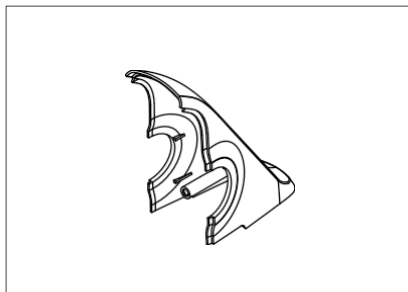
17. Montaż, kierownica, przód dla GC3

nr 1

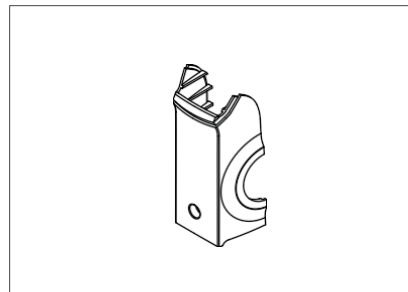


18. Uchwyt, konsola, przymocowana do GC

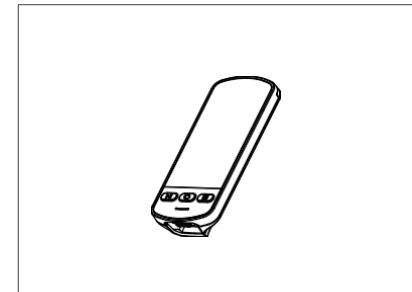
nr 1



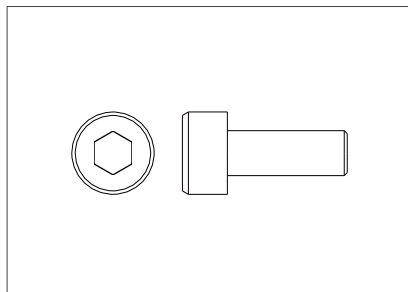
19. Pokrywa przedniego siedzenia konsolowego do GC3
NR 1



20. Pokrywa, siedzenie konsoli, tylna dla GC3
nr 1



21. Montaż konsoli do GC3
nr 1



22. Śruba imbusowa do GC3
Liczba: 3

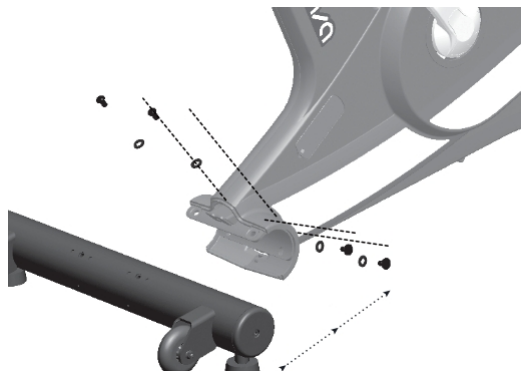
Instrukcja montażu roweru z serii 550GC

OSTRZEŻENIE W przypadku dużych wahań temperatury należy poczekać, aż rower dostosuje się do temperatury otoczenia, zanim przystąpi się do montażu.

Upewnij się, że śruby są dokręcone z dużą siłą, aby zapobiec ich poluzowaniu się podczas użytkowania. Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zaleca się użycie podczas ponownego montażu kleju LOCTITE® 243 o średniej sile wiązania.

KROK 1

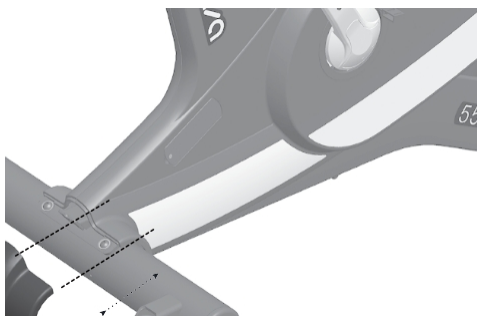
Montaż przedniego ramienia

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba mocująca kopułę, M8 x 15L (12), podkładka, M8 (14)

KROK 3

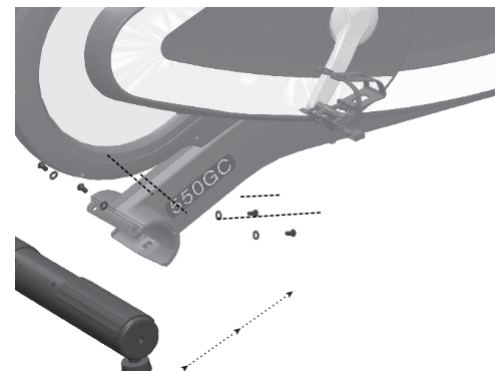
Zamontowanie pokrywy przedniego wysięgnika

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba mocująca kopułę, M4 x 10L (13)

KROK 2

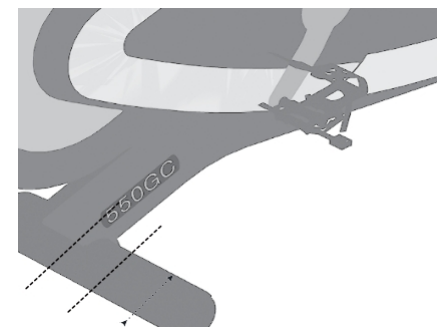
Zamontuj tylny wysięgnik

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba mocująca kopułę, M8 x 15L (12), podkładka, M8 (14)

KROK 4

Zamontowanie pokrywy tylnego wysięgnika

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

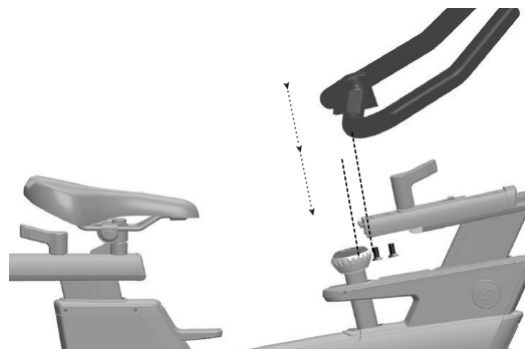
Śruba mocująca kopułę, M4 x 10L (13)

OSTRZEŻENIE: Nie zdejmuj taśmy ostrzegawczej z ślizgaczy przed zamontowaniem kierownicy.

Taśmę ostrzegawczą należy usunąć po zakończeniu montażu. Nie przesuwaj poziomego suwaka do tyłu.

KROK 5

Montaż kierownicy



ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem stożkowym (16)

UWAGA

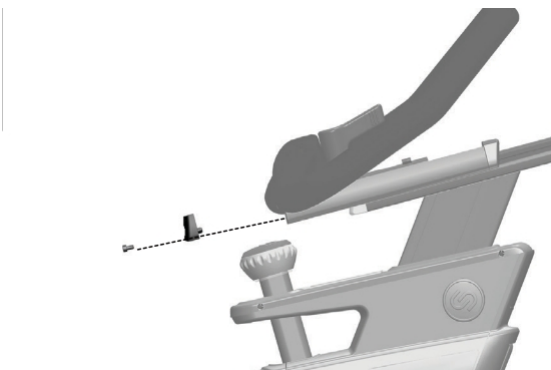
Aby uniknąć uszkodzenia wewnętrznego okablowania, przed wykonaniem tego kroku nie wolno ustawiać kierownicy w pozycji poziomej.

Należy upewnić się, że podczas montażu kierownicy śruby są dokręcone z odpowiednią siłą (30 Nm). Śruby mocujące z łbem wpuszczanym są fabrycznie pokryte powłoką TufLok®, aby zapobiec ich poluzowaniu się podczas użytkowania.

Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zaleca się użycie podczas ponownego montażu średnio mocnego kleju LOCTITE® 2701.

KROK 6

GC — Montaż nasadki, końcówki, szyny, HB, z tyłu

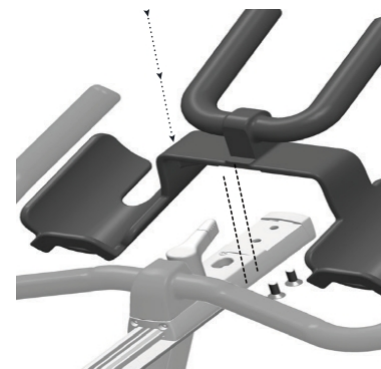


ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba do blachy, M4 x 8L (15)

KROK 7

Montaż kierownicy



ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem stożkowym (16)

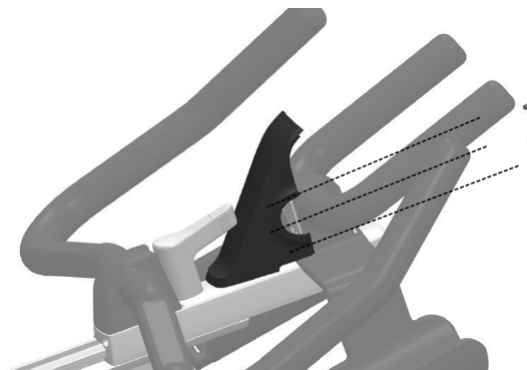
UWAGA

Przed rozpoczęciem montażu należy ustawić pionową regulację mostka kierownicy w najwyższym położeniu.

Instrukcja montażu roweru z serii 550GC

KROK 8—1

GC3 — Montaż kierownicy i osłony

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

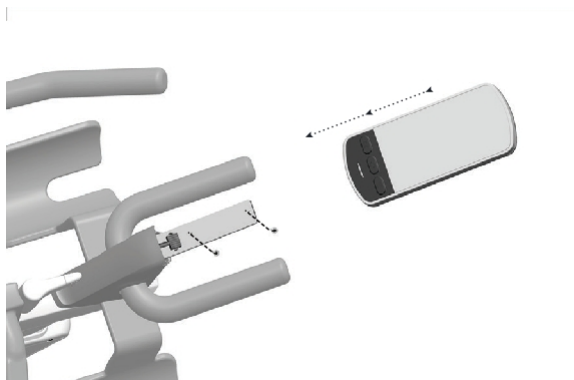
Śruba mocująca kopułę (22)

UWAGA

Przed rozpoczęciem montażu należy ustawić pionową regulację mostka kierownicy w najwyższym położeniu.

KROK 8—3

GC3 — montaż konsoli

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

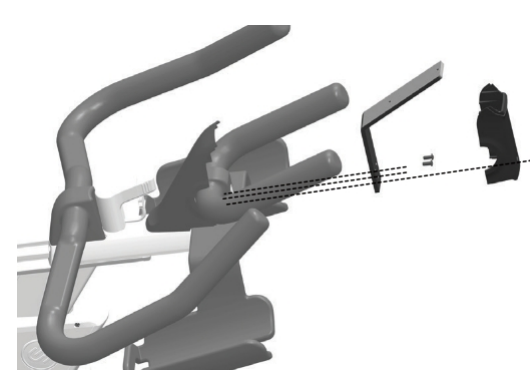
Śruba mocująca kopułę (13)

UWAGA

Najpierw podłącz kabel, a następnie zamontuj konsolę

KROK 8—2

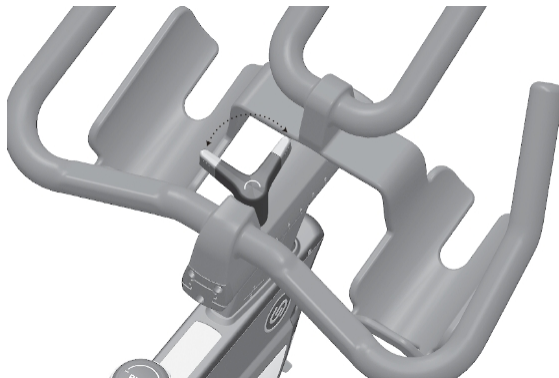
GC3 — Zamontować uchwyt i pokrywę

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

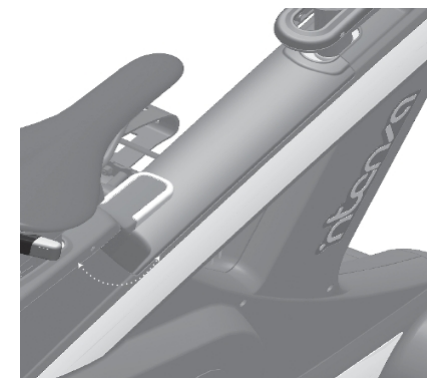
Śruba mocująca kopułę (13)

KROK 9

Sprawdź poziome ustawienie kierownicy

**KROK 10**

Sprawdź siłę napinającą regulacji poziomej



.....

Sprawdź płynność regulacji poziomej drążków kierowniczych przy otwartej dźwigni kciukowej.

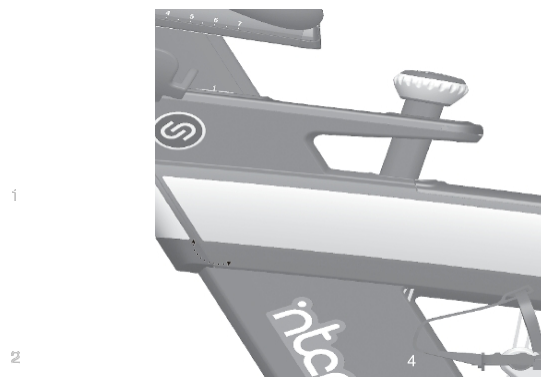
.....

Sprawdź siłę napinającą regulacji poziomej. Upewnij się, że dźwignia regulacji poziomej jest mocno dokręcona. W razie potrzeby dostosuj ją, postępując zgodnie z wytycznymi serwisowymi zamieszczonymi na stronie serwisowej producenta lub skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą.

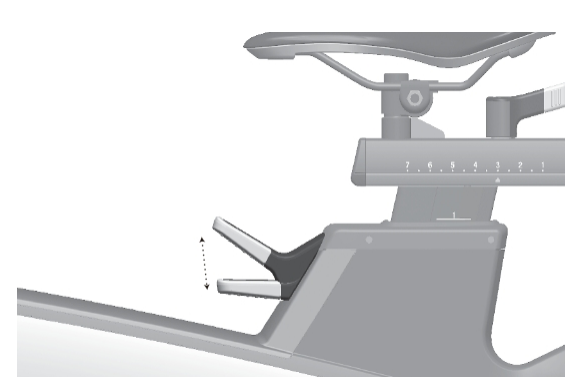
.....

KROK 11

Sprawdź regulację pionową

**KROK 12**

Sprawdź siłę napinającą regulacji pionowej



.....

Sprawdź, czy regulacja pionowa działa płynnie przy otwartej dźwigni kciukowej

.....

Sprawdź siłę napinającą regulacji pionowej przy zamkniętej dźwigni kciukowej. Upewnij się, że regulacja pionowa jest całkowicie dokręcona. W razie potrzeby wyreguluj ją, postępując zgodnie z wytycznymi serwisowymi zamieszczonymi na stronie serwisowej producenta lub skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą.

.....

.....

OSTRZEŻENIE! Zamocuj pedał oznaczony literą R na prawej korbie i dokręć go, obracając w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (standardowy gwint prawoskrętny). Zamocuj pedał oznaczony literą L na lewej korbie i dokręć go, obracając w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (gwint lewoskrętny).

Upewnij się, że oba pedały są zamocowane z odpowiednią siłą (55 NM), aby śruba nie poluzowała się podczas użytkowania.

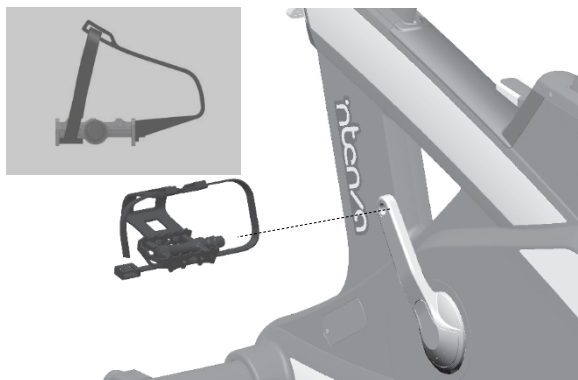
Gwinty są fabrycznie pokryte środkiem TufLok®, aby zapobiec poluzowaniu się podczas użytkowania.

Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zaleca się użycie podczas ponownego montażu kleju LOCTITE® 243 o średniej sile wiązania.

Instrukcja montażu roweru z serii 550GC

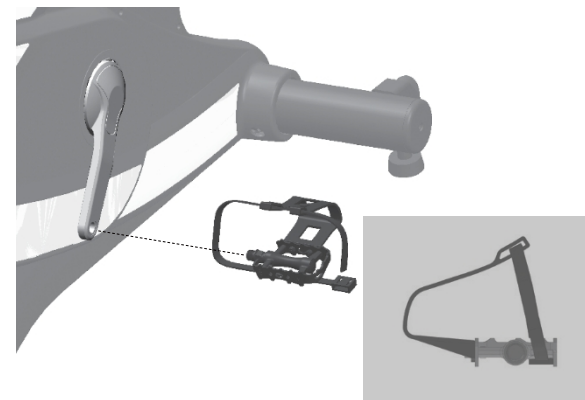
KROK 13

Montaż pedałów, L, standard



KROK 14

Montaż pedałów, R, standard



A  Aby zmienić stronę, naciśnij

STRONA 1 Średnia częstotliwość pedalowania
Średnia moc Średnia prędkość
Poziom Upiływający czas

STRONA 2 Maksymalna częstotliwość pedalowania Maksymalna moc
Maks. prędkość Poziom Upiływający czas

STRONA 3 Kalorie Dystans
Tętno* Poziom Upiływający czas

Przytrzymaj przez 3 sekundy — automatyczna zmiana strony

B  Naciśnij przycisk pauzy
Po naciśnięciu przycisku B wszystkie obliczenia danych zostają wstrzymane, niezależnie od tego, czy użytkownik pedałuje, czy nie, po czym konsola wyświetla kolejno wszystkie 3 strony danych.
Aby powrócić do trybu obliczania danych, należy ponownie nacisnąć przycisk B, gdy konsola jest wstrzymana.

Przytrzymaj przez 3 sekundy — zresetuj dane

C  Wybierz tryb, naciskając przycisk
Tryb standardowy Tryb tętna

Podczas wyboru trybu

Smak A Wstecz
Przycisk B Potwierdź

Naciśnij przycisk B i przytrzymaj przez 3 sekundy. Zakończ

Przycisk C Dalej

A+C  Przełączanie między systemem metrycznym a anglosaskim



Konsola 550GC3 jest zasilana przez generator.

- Generator służy do magazynowania energii w akumulatorach wielokrotnego ładowania.
- Konsola jest zasilana bateriami.

Włącz konsolę

Wystarczy pedałowac lub nacisnąć dowolny przycisk na konsoli.

Wyłączanie konsoli

Wyświetlacz wyłącza się, gdy konsola pozostaje beczynna dłużej niż 15 sekund.

Wystarczy pedałowac lub nacisnąć dowolny przycisk, aby ponownie włączyć wyświetlacz.

Konsola przechodzi w tryb gotowości (Standby), gdy rower pozostaje w bezruchu dłużej niż 2 minuty, a na wyświetlaczu pojawia się komunikat „Turn—off” (Wyłączone). Przed wyłączeniem wyświetla się animacja.

Wszystkie dane są zapisywane w trybie gotowości (standby). Wystarczy pedałowac lub nacisnąć dowolny przycisk, aby ponownie włączyć wyświetlacz.

Wszystkie dane zostaną usunięte, jeśli rower pozostanie w trybie gotowości (standby) dłużej niż 8 minut.

Wyświetlacz włącza się ponownie po naciśnięciu pedałów lub dowolnego przycisku.

Kolorowy wyświetlacz w trybie standardowym

STREFA 1 BIAŁE ŚWIATŁO

<140 watów

STREFA 2 ŚWIATŁO NIEBIESKIE

140–189 watów

STREFA 3 ŚWIATŁO ZIELONE

190–226 watów

STREFA 4 ŚWIATŁO POMARAŃCZOWE

227–264 watów

STREFA 5 – ROTES LICHT

>265 W

Wskaźnik kolorowy dla trybu HR

STREFA 1

BIAŁE ŚWIATŁO
<60% MHR

2STREFA

NIEBIESKIE ŚWIATŁO
60–70% MHR

3STREFA

ZIELONE ŚWIATŁO
70–80% MHR

4STREFA

POMARAŃCZOWE ŚWIATŁO
80–90% MHR

STREFA 5

CZERWONE ŚWIATŁO
90–100% MHR

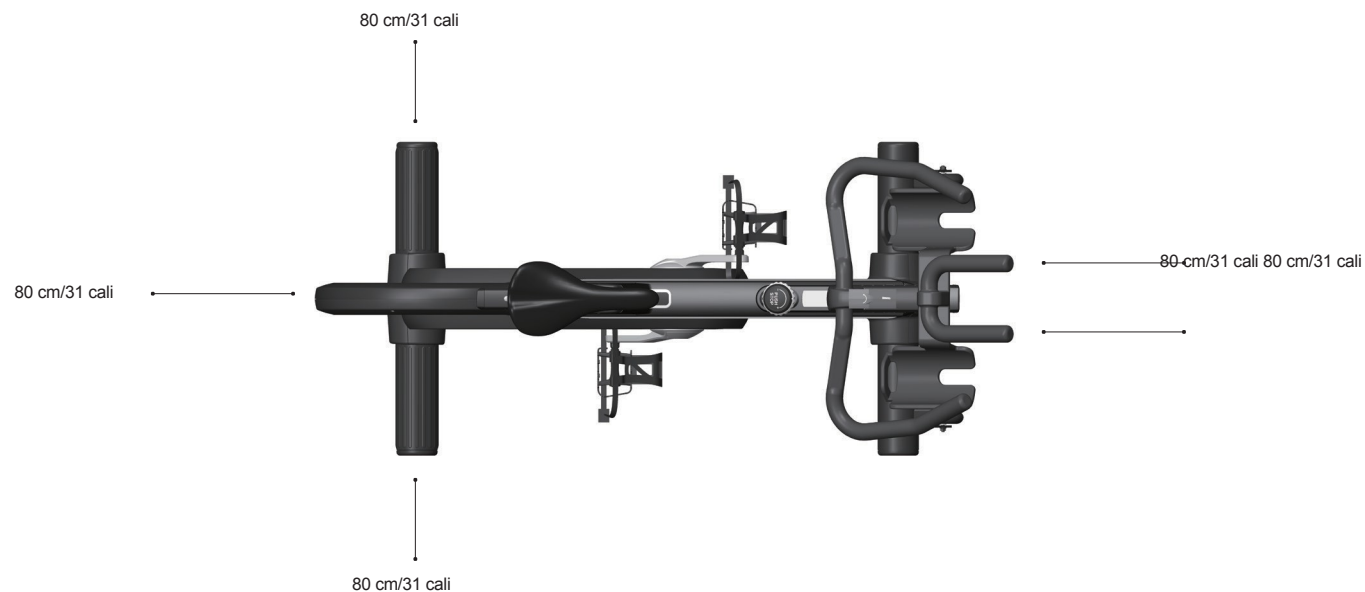
*UWAGA! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierny trening może prowadzić do poważnych urazów lub śmierci.

Należy natychmiast przerwać trening, jeśli poczujesz osłabienie.

**Przy prędkościach obrotowych od 50 do 80 obr./min zakres dokładności pomiaru mocy wynosi od -10% do +10%.

Odległość bezpieczeństwa i montaż

Należy upewnić się, że wokół urządzenia zachowana jest odpowiednia odległość bezpieczeństwa, jak pokazano poniżej.



Instalacja

- Aby zapewnić optymalną wydajność i długą żywotność, podczas pierwszej instalacji modelu Intenza 550GC należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji obsługi. Prosimy o uważne przeczytanie i przestrzeganie poniższych instrukcji. Jeśli model 550GC nie zostanie zainstalowany i skonfigurowany zgodnie z opisem, może dojść do nadmiernego zużycia podzespołów i uszkodzenia roweru.
- W razie pytań dotyczących instalacji prosimy o kontakt.
- Upewnij się, że rower stoi poziomo. Jeśli rower kołysze się na podłożu, obróć nóżki regulacyjne pod przednim i/lub tylnym wysięgnikiem, aż rower przestanie się kołysać. Upewnij się, że nóżki regulacyjne nie są wysunięte na więcej niż 10 mm.
- Sprawdź działanie hamulca awaryjnego, aby upewnić się, że działa prawidłowo.
- Sprawdź, czy obie śruby z łbem sześciokątnym ramienia korby, za pomocą których zamocowane są korby (po prawej i lewej stronie suportu), są dobrze dokręcone (moment dokręcania 60 NM). Śruby te są fabrycznie dostarczane z zabezpieczeniem TufLok®, aby zapobiec ich poluzowania się podczas użytkowania. Jeśli śruby się poluzują, zaleca się nałożenie średnio mocnego kleju LOCTITE® 243 i ponowne zamocowanie śrub mocujących korby z momentem dokręcania 60 NM.
- Przetrzyj ramę roweru szmatką nasączoną bezrozpuszczalnikowym smarem w sprayu.
- Niektóre części roweru mogą się poluzować podczas transportu. Sprawdź ramiona korby oraz wszystkie odsłonięte śruby, sworznie i nakrętki i upewnij się, że wszystkie są dobrze i mocno dokręcone.

WAŻNE Przed użyciem należy przeprowadzić pełną kontrolę wzrokową oraz przetestować cechy i funkcje zmontowanego roweru stacjonarnego.

Nie wykręcaj nóżek regulacyjnych na więcej niż 1 cm. Seria wolnostojących rowerów stacjonarnych 550GC może być instalowana i eksploatowana wyłącznie na stabilnej i równej podłodze.

Przenoszenie i poziomowanie roweru z serii 550GC

Zaleca się, aby rower z serii 550GC był przenoszony przez dwie osoby.

Aby uniknąć wypadków i uszkodzeń gniazd wtykowych kierownicy, przed przechyleniem roweru należy mocno zablokować pionową regulację kierownicy. Należy zachować szczególną ostrożność podczas przemieszczania roweru z serii 550GC po nierównym podłożu: zaleca się, aby pomagała Państwu druga osoba, aby zapobiec przechyleniu się roweru na bok.

Zachowaj bezpieczną odległość od najbliższych urządzeń, przedmiotów lub ścian, zgodnie z poniższym rysunkiem. Stań przed rowerem, chwyć mocno kierownicę i przechyl rower w swoją stronę, aż kółka transportowe dotkną podłoża.

Przeturlaj rower w wybrane miejsce, a następnie ostrożnie opuść tył roweru na podłogę.



Wyrównywanie roweru z serii 550GC

Sprawdź stabilność roweru z serii 550GC i w razie potrzeby wyreguluj nóżki pod przednimi lub tylnymi ramionami, aby zapewnić pożądaną stabilność. Ważne jest, aby wszystkie cztery nóżki stykały się z podłożem, co zapewni stabilność roweru przez cały czas. Aby wyregulować wysokość, należy obracać nóżki w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby obniżyć wysokość, lub zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją zwiększyć, aż rower stanie stabilnie.

OSTRZEŻENIE Model 550GC może być napędzany wyłącznie poprzez pedałowanie do przodu. Podczas pedałowania do tyłu działanie hamulców awaryjnych jest ograniczone. Nie należy próbować regulować siodełka ani kierownicy podczas jazdy lub w pozycji siedzącej w pozycji pionowej lub poziomej.

Instrukcja obsługi serii Intenza 550GC

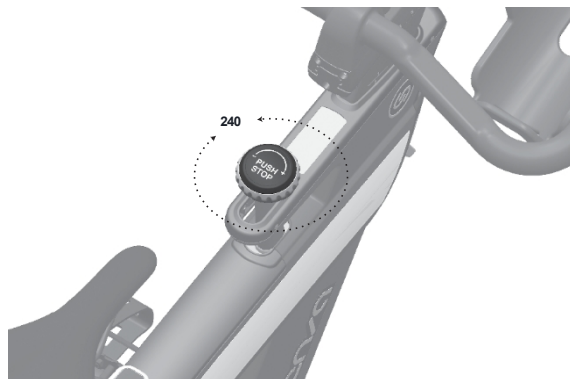
Pozycja stóp

Umieść przednią część stóp pewnie w paskach na palce. Stopy muszą przy tym znajdować się pośrodku pedałów.

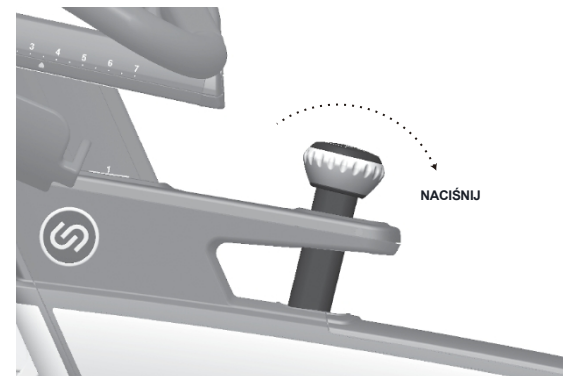
Pętla na stopę

Wyreguluj pasek na palce tak, aby stopa była stabilnie osadzona na pedale, co pozwoli na wywieranie siły przez cały skok pedału.

- Opór można precyzyjnie regulować za pomocą pokrętła o zakresie ruchu 240° oraz dostosowywać w mikrokrokach w zależności od potrzeb rowerzysty.
- Aby zwiększyć opór, należy obrócić pokrętło regulacji oporu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara. Aby zmniejszyć opór, należy obrócić je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. W przypadku systemu hamulca magnetycznego, takiego jak ten zainstalowany w modelu 550GC, opór magnetyczny również wzrasta wraz z częstotliwością pedałowania.
- Nigdy nie pedału do tyłu przy włączonym oporze, ponieważ może to spowodować poluzowanie śrub między pedałami a ramieniem korby, a nawet ich całkowite odłączenie. Aby zatrzymać koło zamachowe podczas pracy, należy nacisnąć przycisk oporu/hamulca awaryjnego. Podczas treningu upewnij się, że buty są umieszczone w przeznaczonych do tego przeznaczonych do tego klipsów na palce (klatek) lub, jeśli noszą Państwo buty rowerowe, że są one połączone z blokami SPD.
- Model 550GC nie posiada swobodnie obracającego się koła zamachowego. Koło zamachowe jest trwale połączone z pedałami i nie zatrzymuje się samoczynnie, gdy użytkownik przestaje pedałować. Prosimy zawsze kontrolować swoje ruchy i zmniejszać prędkość w sposób kontrolowany, aby się zatrzymać, lub po prostu nacisnąć czerwony przycisk oporu/hamulca awaryjnego, aby szybko spowolnić ruch. Spowoduje to zatrzymanie koła zamachowego i przerwanie sesji treningowej.
- Hamulec awaryjny = naciśnięcie czerwonego przycisku oporu/hamulca awaryjnego.
- Po uruchomieniu hamulca awaryjnego można go zwolnić dopiero wtedy, gdy koło zamachowe całkowicie się zatrzyma i nie pedałuje się już na pedałach.



Pokrętło oporu (obrócić pokrętło regulacji oporu)



Hamulec awaryjny (pokrętło do regulacji oporu)

OSTRZEŻENIE Przed wsiadaniem na rower upewnij się, że wszystkie dźwignie (pionowe i poziome) są zamknięte. Zawsze zsiadaj z roweru, gdy dokonujesz regulacji kierownicy i/lub siodełka.

Regulacja wysokości siodełka

Usiądź na siodełku i upewnij się, że biodra nie są przechylone w bok, gdy pedał znajduje się w pozycji pokazanej na ilustracji. Umieść buty w klipsach na palce (klatkach) pedałów lub w blokach SPD, jeśli nosisz buty rowerowe, a Twój rower Group Cycle nie jest wyposażony w system pedałów kombinowanych. Zmniejsz ryzyko kontuzji i ciesz się wygodniejszą jazdą, regulując wysokość siodełka tak, aby kolano lekko się zginało podczas jednego obrotu pedału (25–35 stopni).



Poziome ustawienie siodełka

Prawidłowe ustawienie siodełka w płaszczyźnie poziomej jest bardzo ważne, aby uniknąć kontuzji kolan. Usiądź na siodełku i poruszaj pedałami, aż ramiona korby znajdą się w pozycji poziomej. Kolano nogi skierowanej do przodu powinno znajdować się bezpośrednio nad środkiem pedału. Jeśli nie odpowiada to ustawieniu Twojego roweru, regulację siodełka w płaszczyźnie poziomej do przodu lub do tyłu, aby uzyskać tę pozycję siedzącą.



OSTRZEŻENIE Przed wsiadaniem na rower upewnij się, że wszystkie dźwignie (pionowe i poziome) są zamknięte. Zawsze zsiadaj z roweru, gdy dokonujesz regulacji kierownicy i/lub siodełka.

Regulacja położenia kierownicy

Zacznij od ustawienia górnej krawędzi kierownicy mniej więcej na tej samej wysokości co siodełko (przerwana pozioma linia A, jak na rysunku poniżej), gdy znacznik dla początkujących użytkowników jest ustawiony na „0” (patrz przerwana pionowa linia B, jak na rysunku poniżej). Jeśli kolana dotykają kierownicy lub odczuwasz dolegliwości w plecach podczas dłuższego pedałowania w pozycji stojącej, należy najpierw nieco podnieść kierownicę.

KORZYSTANIE Z DŁUGIEGO DŁUGA

A B Z DŹWIGNIA
POZIOMO
REGULACJA

REGULACJA
KIEROWNICY W
PŁASZCZYŹNIE
PIONOWEJ ZA POMOCY
DŹWIGNIA



W kolejnym kroku należy jak najdokładniej ustawić pozycję poziomą kierownicy w zależności od wzrostu. Idealną i zapewniającą bezpieczeństwo pozycję siedzącą dla niedoświadczonych kierowców uzyskuje się, gdy plecy są nachylone pod kątem 45°.

Kierownice oferują szeroki wybór pozycji rąk i możliwości regulacji, co pozwala doświadczonym rowerzystom na znalezienie idealnej pozycji siedzącej i ułożenia rąk. Zaleca się częste zmienianie pozycji rąk podczas dłuższych treningów, aby zminimalizować jednostronne i monotonne obciążenie mięśni, więzadeł i stawów.

UWAGA Uszkodzone elementy należy natychmiast wymienić lub wyłączyć urządzenie z eksploatacji do czasu naprawy.

Konserwacja zapobiegawcza

OSTRZEŻENIE

- Prosimy o dokładne przestrzeganie poniższych instrukcji. Podane czynności konserwacyjne i pielęgnacyjne należy wykonywać regularnie, aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo eksploatacji i długą żywotność urządzenia. Nieregularne wykonywanie czynności konserwacyjnych i pielęgnacyjnych prowadzi do zwiększonego zużycia produktu i powoduje utratę gwarancji.
- W razie dalszych pytań w tej sprawie prosimy o kontakt z naszym działem pomocy technicznej.
- Prosimy o stosowanie wyłącznie zalecanych środków do pielęgnacji i konserwacji, niezawierających kwasów ani rozpuszczalników (np. Brunox), aby uniknąć uszkodzeń elementów konstrukcyjnych serii 550GC.
- W zależności od sposobu użytkowania i konserwacji produktu niektóre elementy mogą wymagać planowej wymiany. Zaleca się wymianę paska i pedałów co dwa lata, aby rower pozostawał w nienagannym stanie.
- Wszystkie pozostałe prace konserwacyjne powinny być wykonywane przez autoryzowanego serwisanta.

KORZYSTANIE CODZIENNE

- Upewnij się, że rower z serii 550GC stoi równo i nie chwieje się
- Czyszczenie: Ze względów higienicznych rower z serii 550GC należy regularnie czyścić po każdym użyciu. Należy zapewnić dostępność wystarczającej ilości miękkich ściereczek lub chusteczek papierowych, a także środków do konserwacji i dezynfekcji. Najpierw należy zdezynfekować siodełko i kierownicę odpowiednim środkiem, a następnie wytrzeć wszelkie ślady potu z całego roweru z serii 550GC.

KOTWICZNA KONSERWACJA

- Czyszczenie: W zależności od częstotliwości treningów na rowerze z serii 550GC należy go raz w tygodniu dokładnie . W tym celu należy rozpylić środek pielęgnacyjny na miękką ściereczkę i wyczyścić wszystkie elementy z tworzywa sztucznego, całe koło zamachowe, odsłonięte części ramy, w tym wsporniki, oraz obudowę z tworzywa sztucznego.
- Nigdy nie należy rozpylać środka pielęgnacyjnego bezpośrednio na koło zamachowe, ponieważ może to spowodować ślizganie się paska napędowego (poślizg paska) oraz zakłócić działanie hamulca elektrycznego.

Wykrywanie usterek

LISTA KONTROLNA

- Sprawdź objawy i zapoznaj się z instrukcją obsługi.
- Problem może wynikać z braku znajomości produktu, jego funkcji lub programów treningowych.
- Sprawdź komunikat o błędzie i postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w podręczniku konserwacji.
- Jeśli powyższe kroki nie pomogły w rozwiązaniu problemu, a rower Intenza z serii 550GC nadal nie działa, znajdź i zapisz numer seryjny urządzenia, a następnie skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą.

GDZIE ZNAJDZIESZ NUMER SERYJNY PRODUKTU

Numer seryjny składa się z sześciu cyfr i znajduje się w jednym miejscu na rowerze Intenza z serii 550GC.

- Na dole, w pobliżu korpusu głównego.

Dane techniczne roweru Intenza z serii 550GC

Typ Konstrukcja	GC3	GC
Przeznaczenie Waga modelu GC	Do użytku komercyjnego 62,5 kg	Do użytku komercyjnego 60,5 kg
Maksymalna waga użytkownika	159 kg/350 funtów	159 kg/350 funtów
Wzrost użytkownika	Odpowiedni dla użytkowników o wzroście od około 149,5 do 205 cm	Odpowiednie dla użytkowników o wzroście od około 149,5 do 205 cm
Wymagana powierzchnia Konsola	Okolo 130 x 58 cm 5"/DFSTN, obszar widoczny 101,4 x 67,5 mm, podświetlenie LED	Okolo 130 x 58 cm
Akumulator	Litowy — model 18650, możliwość ponownego ładowania 100 000 razy	

WYMIARY MONTAŻOWE

MODEL	550GC3		550GC	
DŁUGOŚĆ	1 300 mm	51,18 cali	1 300 mm	51,18 cali
SZEROKOŚĆ	580 mm	22,83 cala	580 mm	22,83 cala
WAGA	58 kg	130 Pfd.	55 kg	121 Pfd.

WYMIARY TRANSPORTOWE

MODEL	550GC3		550GC	
DŁUGOŚĆ	1280 mm	50,4 cala	1280 mm	50,4 cala
SZEROKOŚĆ	230 mm	9 cali	230 mm	9 cali
WYSOKOŚĆ	1060 mm	41,7 cali	1060 mm	41,7 cala
WAGA	73,5 kg	162 funtów	71,5 kg	158 funtów

©2020 HealthStream Taiwan Inc.

Nr 28, Jiaotuzai Boulevard, dzielnica Liuying, miasto Tainan 736, Tajwan

intenzafitness.com

Wydrukowano na Tajwanie —

wersja 2.0

WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

OSTRZEŻENIE

Aby zmniejszyć ryzyko poparzeń, pożaru, porażenia prądem elektrycznym lub obrażeń ciała, przed rozpoczęciem korzystania z roweru 550GC należy uważnie zapoznać się z poniższymi wskazówkami bezpieczeństwa i informacjami.

- Jeśli cierpisz na jakiegokolwiek schorzenia lub masz niepełnosprawność, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem w celu ustalenia metody treningu najlepiej dostosowanej do Twoich potrzeb. Niewłaściwy lub zbyt intensywny trening może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych.
- Producent wyraźnie zrzeka się wszelkiej odpowiedzialności za zagrożenia dla zdrowia, obrażenia ciała, szkody materialne lub szkody pośrednie poniesione w wyniku lub w związku z użytkowaniem tego urządzenia, z wyjątkiem szkód wynikających z wad materiałowych i/lub wad produkcyjnych, za które ponosi odpowiedzialność producent.
- Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, ani przez osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że nadzór lub instrukcje dotyczące użytkowania zostały zapewnione przez osobę trzecią odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Należy trzymać dzieci poniżej 13 roku życia z dala od tego urządzenia.
- Jeśli rower uległ upadkowi, został uszkodzony lub wpadł do wody, należy zwrócić urządzenie do serwisu w celu sprawdzenia i naprawy.
- Urządzenie należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem, zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji. Nie należy używać akcesoriów niezalecanych przez producenta.
- Nigdy nie upuszczaj urządzenia ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów.
- Nie używać na zewnątrz.
- Nie używać w miejscach, gdzie stosuje się produkty w aerozolu (rozpylacze) lub gdzie podaje się tlen.
- Instalacja zasilania elektrycznego musi być zgodna z obowiązującymi lokalnymi normami dotyczącymi budynków mieszkalnych.

ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

Proszę użyć łańcucha do zamocowania przedniej rury i pedału oraz upewnić się, że korba nie może się znacząco obracać po zablokowaniu łańcucha za pomocą zamka.

UWAGA



seria 550GC



seria 550GC



WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA

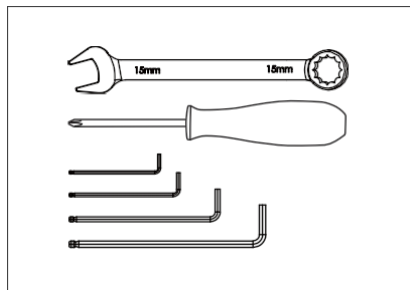
- Właściciel jest odpowiedzialny za upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności oraz że mogą korzystać z roweru samodzielnie dopiero po pomyślnym przeszkoleniu przez wykwalifikowanego trenera lub instruktora.
- Urządzenie to może być używane przez dzieci w wieku od 13 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby o braku doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem że znajdują się pod nadzorem lub otrzymały instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkowania urządzenia oraz zrozumiały związane z tym zagrożenia. Dzieci nie powinny bawić się tym urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja przez użytkownika nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Model roweru 550GC należy przechowywać w pomieszczeniu, z dala od wilgoci i kurzu. Nie należy umieszczać modelu roweru 550GC na zewnątrz, w garażu ani na zadaszonym tarasie, ani w pobliżu wody lub basenów. Temperatura pracy modelu 550GC powinna wynosić od 15 °C do 40 °C (59 °F do 104 °F) przy maksymalnej wilgotności 65%.
- Rower należy zawsze ustawiać na płaskiej i stabilnej powierzchni. Jeśli rower ma stać na twardej drewnianej podłodze lub dywanie, zaleca się podłożenie pod niego maty ochronnej, aby zapobiec uszkodzeniu podłogi.
- Poziom bezpieczeństwa roweru można zagwarantować jedynie poprzez regularne sprawdzanie pod kątem ewentualnych uszkodzeń oraz zużycia (punkty mocowania, hamulec elektryczny, pedały, paski itp.). Należy skonsultować się z autoryzowanym serwisem lub bezpośrednio z producentem, aby upewnić się, że regularne przeglądy są przeprowadzane prawidłowo.
- Należy regularnie wykonywać wszystkie czynności konserwacyjne i serwisowe opisane w niniejszej instrukcji. Uszkodzone części należy natychmiast wymienić, a sprzętu nie wolno używać przed dokonaniem napraw. Należy używać wyłącznie oryginalnych części producenta. Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez techników autoryzowanych przez producenta.
- Model 550GC nie może być używany przez osoby o masie ciała przekraczającej 340 lb/159 kg.
- Podczas jazdy na rowerze należy zawsze nosić dobrze dopasowaną odzież sportową lub rowerową oraz solidne obuwie, najlepiej przeznaczone specjalnie do jazdy na rowerze. Rozwiązane sznurowadła mogą zaplątać się w układ napędowy i spowodować obrażenia.
- Rower nie posiada koła zamachowego poruszającego się niezależnie. Pedały będą poruszały się wraz z kołem zamachowym, dopóki koło to się nie zatrzyma. Ruch można zatrzymać jedynie za pomocą hamulca awaryjnego lub poprzez kontrolowane zmniejszenie częstotliwości pedalowania kontrolowanym. Zawsze trenuj z obciążeniem oporowym, aby zapewnić kontrolowany ruch pedalowania. Nie reguluj kierownicy ani siodełka podczas treningu. Nie pedałuj do tyłu.
- Nie próbuj zdejmować stóp z pedałów ani schodzić z urządzenia, dopóki pedały i koło zamachowe nie zatrzymają się całkowicie. Nieprzestrzeganie tych środków ostrożności może spowodować utratę kontroli i poważne obrażenia.
- Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból lub zawroty głowy, natychmiast przerwij trening. Zaleca się skonsultowanie się z lekarzem, jeśli ból nie ustępuje po dłuższym czasie.
- Sprzęt treningowy klasy S należy zawsze używać pod nadzorem.
- Zapoznaj się ze wszystkimi obowiązującymi ostrzeżeniami i skontaktuj się ze sprzedawcą, gdy konieczna będzie wymiana zużytych etykiet ostrzegawczych.

Lista części do roweru modelu 550GC

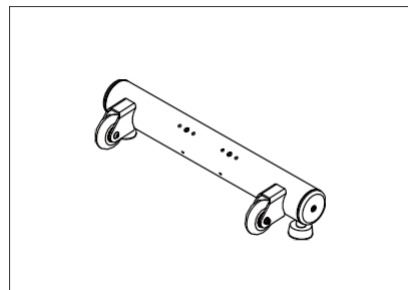
Otwórz karton transportowy. Wyjmij wszystkie części z kartonu oraz tekturowe przekładki.

Przed rozpoczęciem montażu sprawdź, czy w zestawie znajdują się następujące elementy. Aby złożyć model

550GC, potrzebne będą następujące elementy: klucze imbusowe 1* 2,5, 3, 5, 6 i 15 mm oraz śrubokręt krzyżakowy.

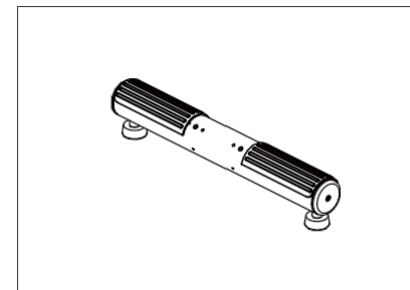


1. Klucze imbusowe 2,5, 3, 5, 6 i 15 mm oraz
śrubokręt krzyżakowy (NIE WCHODZI W SKŁAD
ZESTAWU)



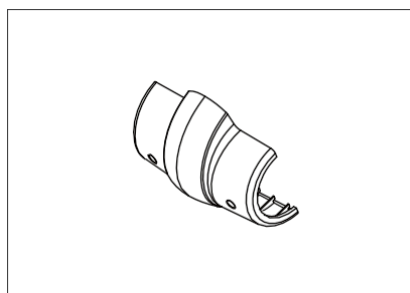
2. Stabilizator przedni, zmontowany

Ilość 1



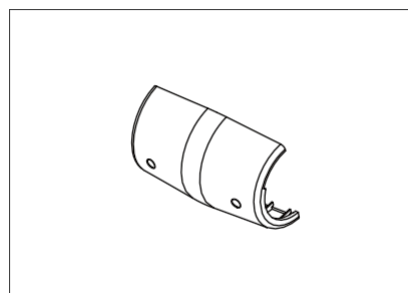
3. Stabilizator tylny, zmontowany

Ilość: 1



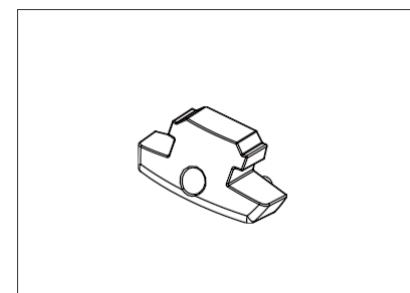
4. Osłona stabilizatora przedniego

Ilość 1



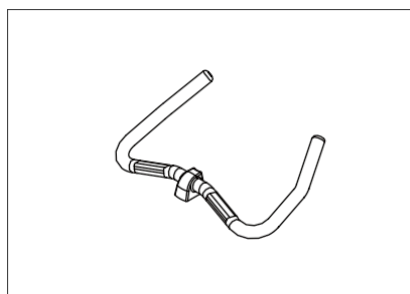
5. Osłona stabilizatora, tylna

Ilość 1



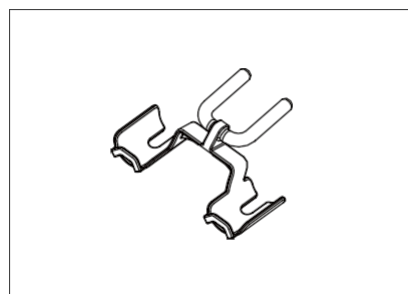
6. Nasadka, wąska, torowa, HB, tylna

Ilość 1



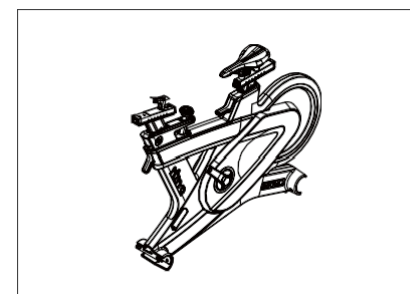
7. Mocowanie, kierownica, tył

Ilość 1



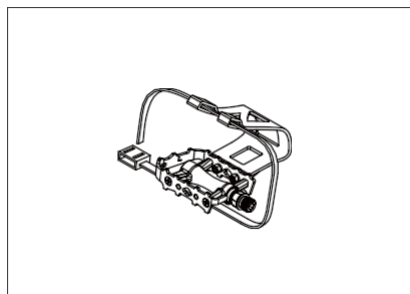
8. Mocowanie, kierownica, przód do GC

Ilość 1



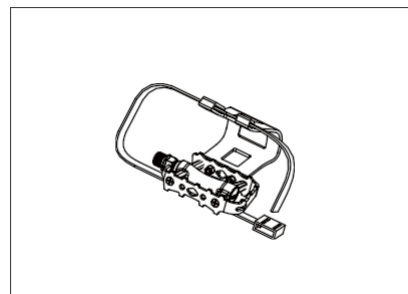
9. Zespół, szkielet, główny

Ilość 1



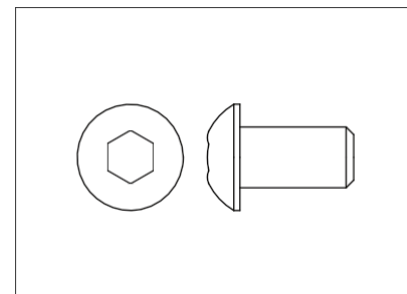
10. Zespół pedału, G, standardowy

Ilość 1



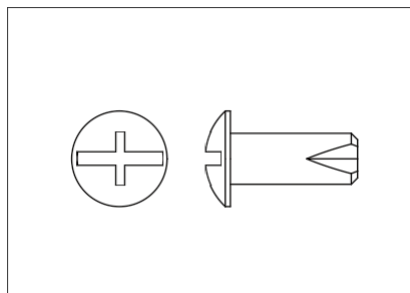
11. Pedał w zestawie, D, standardowy

Ilość 1



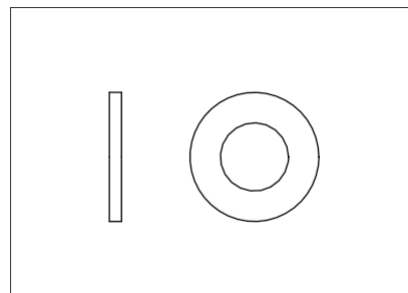
12. Śruba z łbem kopułkowym, M8 x 15L

Ilość 8



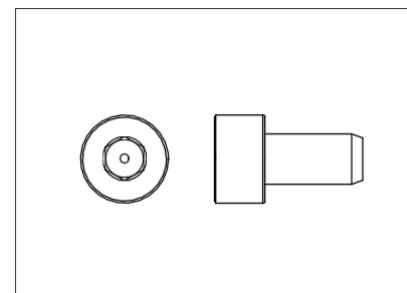
13. Śruba z łbem kopułkowym, M4 x 10L

Ilość 4 (GC), 9 (GC3)



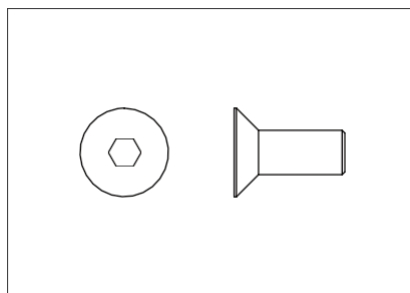
14. Podkładka, M8

Ilość 8



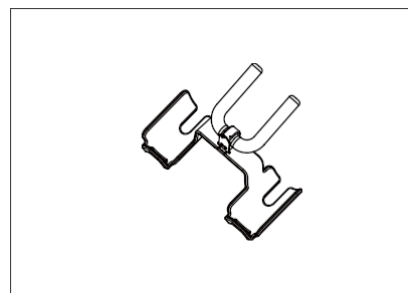
15. Gwint wewnętrzny, M4 x 8L

Ilość 1



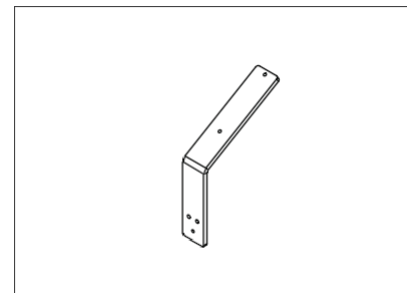
16. Śruba z rowkiem

Ilość 4



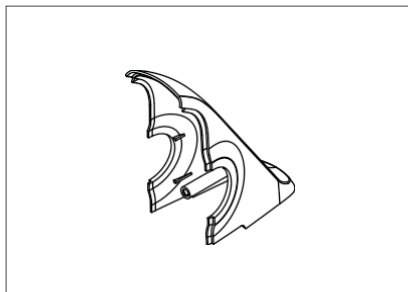
17. Zespół kierownicy, przedni do GC3

Ilość 1



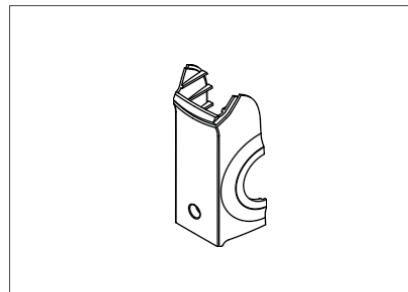
18. Wspornik, konsola, stała do GC3

Ilość 1



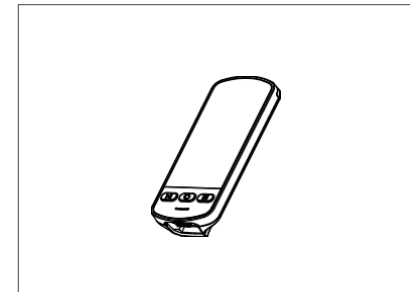
19. Osłona konsoli — przednie siedzenie do GC3

Ilość 1



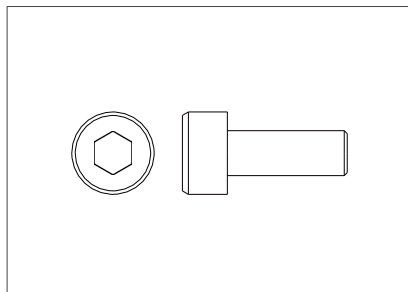
20. Osłona konsoli — tylne siedzenie do GC3

Ilość 1



21. Zespół, konsola do GC3

Ilość 1



22. Śruba z łbem wklęsłym do GC3

Ilość 3

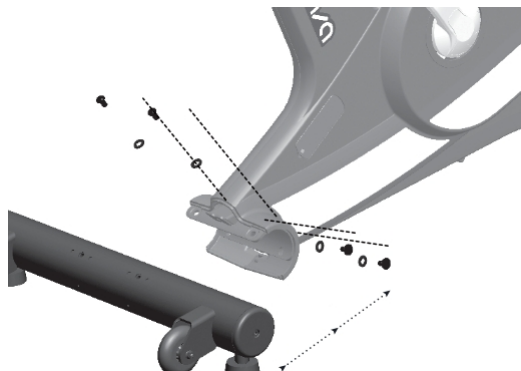
Instrukcja montażu roweru modelu 550GC

OSTRZEŻENIE W przypadku znacznych wahań temperatury przed przystąpieniem do montażu należy pozostawić rower na pewien czas w pomieszczeniu, aby dostosował się do temperatury otoczenia.

Upewnij się, że śruby są mocno dokręcone, aby zminimalizować ryzyko ich poluzowania się podczas użytkowania. Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zalecamy użycie kleju LOCTITE® 243 o średniej sile wiązania podczas ponownego montażu.

KROK 1

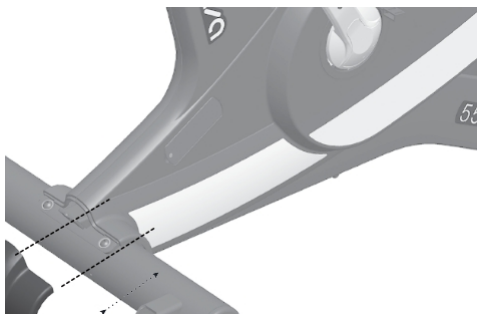
Zmontować przedni stabilizator

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruby z łbem kopułkowym, M8 x 15L (12), podkładki, M8 (14)

KROK 3

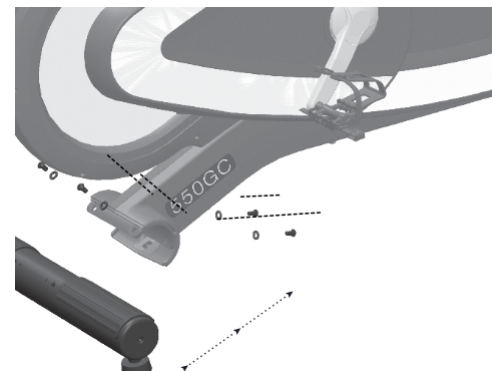
Zamontuj pokrywę przedniego stabilizatora

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M4 x 10L (13)

KROK 2

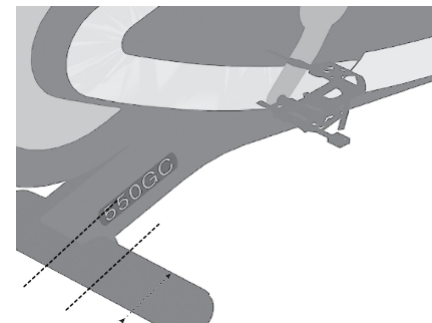
Zmontuj tylny stabilizator

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M8 x 15L (12), Podkładka, M8 (14)

KROK 4

Zamontuj pokrywę tylnego stabilizatora

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M4 x 10L (13)

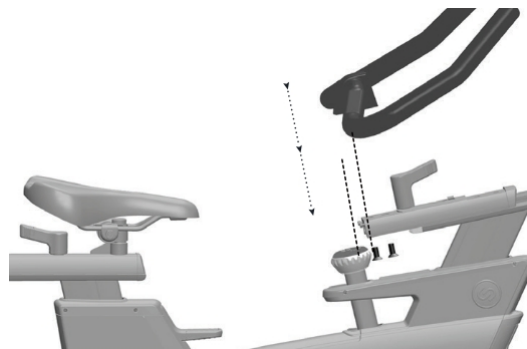
Instrukcja montażu roweru modelu 550GC

OSTRZEŻENIE Nie należy usuwać taśmy ostrzegawczej z suwaków przed zamontowaniem kierownicy.

Po montażu należy usunąć taśmę ostrzegawczą. Nie przesuwaj suwaka poziomego do tyłu.

KROK 5

Zmontuj kierownicę

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem stożkowym (16)

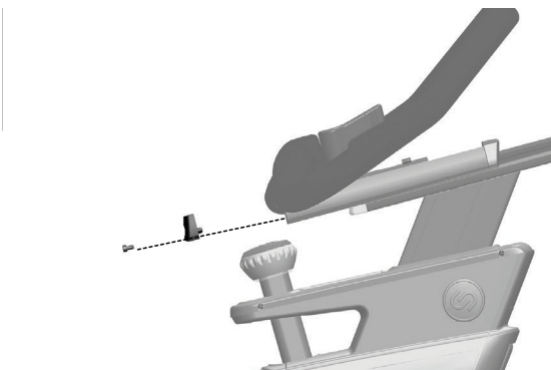
UWAGA

Aby uniknąć uszkodzenia wewnętrznego okablowania, kierownica nie może być regulowana w płaszczyźnie poziomej przed wykonaniem tego etapu. Podczas montażu kierownicy upewnij się, że śruby są dokręcone z odpowiednią siłą (30 Nm). Śruby mocujące z łbem stożkowym są fabrycznie pokryte środkiem TufLok®, aby zapobiec ich poluzowaniu się podczas użytkowania.

Jeśli śruby poluzują się po pierwszym montażu, zalecamy użycie kleju LOCTITE® 2701 o średniej wytrzymałości podczas ponownego montażu.

KROK 6

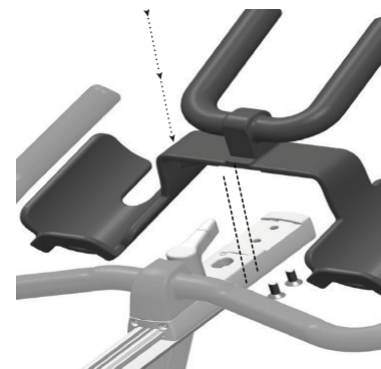
GC — Zamontuj nasadkę, końcówkę, prowadnicę, HB, tył

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Gwintowanie, M4 x 8L (15)

KROK 7

Zmontuj kierownicę

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem stożkowym (16)

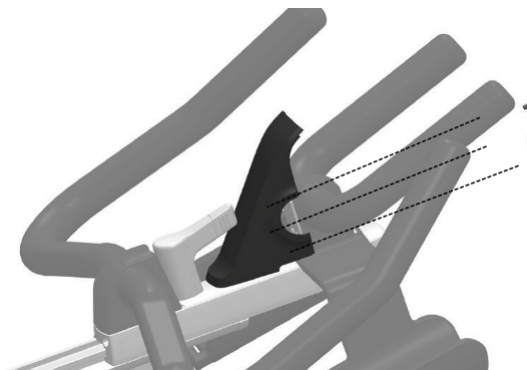
UWAGA

Przed rozpoczęciem montażu należy ustawić pionową regulację podstawy kierownicy w najwyższym położeniu.

Instrukcja montażu roweru modelu 550GC

KROK 8—1

GC3 — Zmontuj kierownicę i osłonę

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

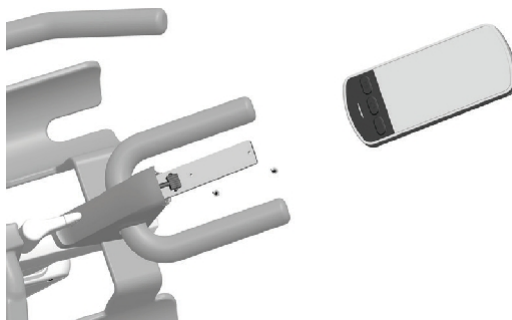
Śruby z łbem (22)

UWAGA

Przed rozpoczęciem montażu należy ustawić pionową regulację podstawy kierownicy w najwyższym położeniu.

KROK 8—3

GC3 — Montaż konsoli

**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

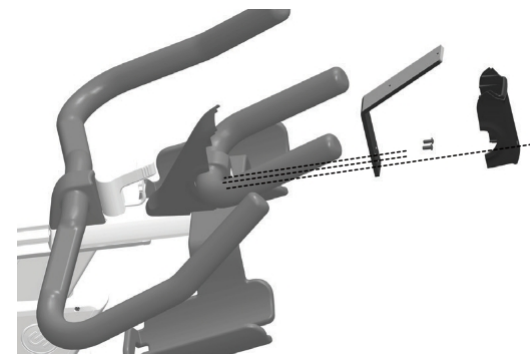
Śruby z łbem kopułkowym (13)

UWAGA

Najpierw podłącz kabel, a następnie zmontuj konsolę

KROK 8—2

GC3 — Zmontuj wspornik i pokrywę

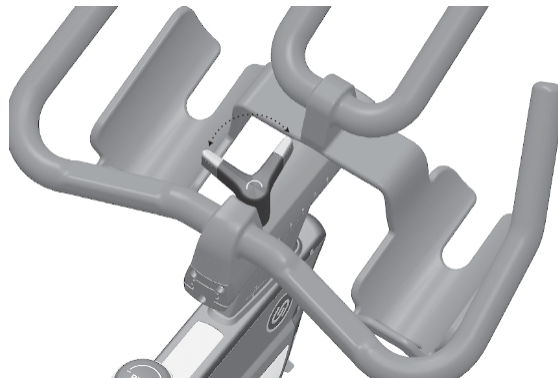
**ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruby z łbem kopułkowym (13)

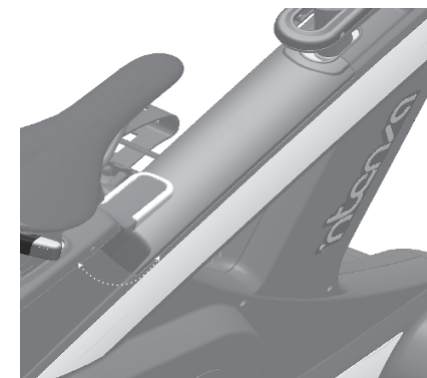
Instrukcja montażu roweru modelu 550GC

KROK 9

Sprawdź poziome ustawienie kierownicy

**KROK 10**

Sprawdź siłę dokręcenia regulacji poziomej

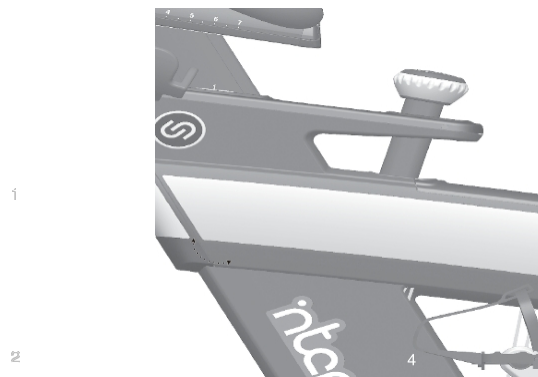


Sprawdź ustawienie poziome kierownicy, z otwartą dźwignią kciukową, aby ułatwić ruch podczas regulacji. Sprawdź siłę dokręcenia regulacji poziomej. Upewnij się, że dźwignia regulacji poziomej jest dobrze dokręcona.

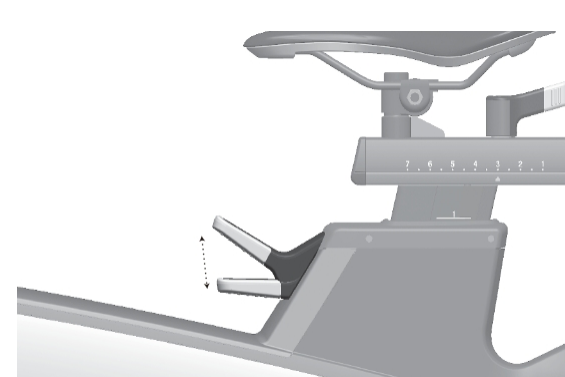
Dokonaj niezbędnych regulacji, korzystając z instrukcji serwisowych dostępnych na stronie internetowej producenta lub kontaktując się z lokalnym dystrybutorem.

KROK 11

Sprawdź regulację pionową

**KROK 12**

Sprawdź siłę dokręcenia regulacji pionowej



Sprawdź regulację pionową przy otwartej dźwigni odwracającej, aby ułatwić ruch podczas regulacji.

Sprawdź siłę dokręcenia regulacji pionowej przy zamkniętej dźwigni uchylnej. Upewnij się, że dźwignia regulacji pionowej jest dobrze dokręcona. Dokonaj niezbędnych regulacji, korzystając z instrukcji serwisowych dostępnych na stronie serwisowej producenta lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem.

Instrukcja montażu roweru modelu 550GC

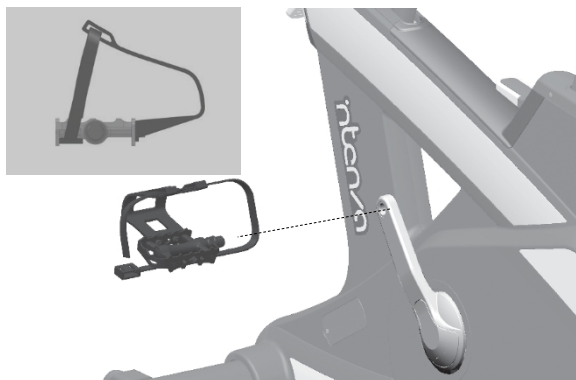
UWAGA! Zamocuj pedał oznaczony literą R na prawej korbie i dokręć, obracając zgodnie z ruchem wskazówek zegara (standardowy gwint prawoskrętny). Zamocuj pedał oznaczony literą L na lewą korbę i dokręć go, obracając w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (gwint lewoskrętny).

Upewnij się, że oba pedały są dokręcone z odpowiednią siłą (55 NM), aby śruba nie poluzowała się podczas użytkowania.

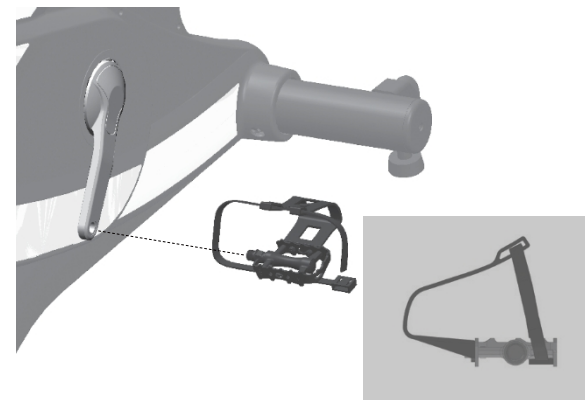
Druty są fabrycznie dostarczane przez firmę TufLok® w celu zapobiegania ich odłączaniu się podczas użytkowania. Jeśli śruby poluzują się po pierwotnym montażu, zalecamy użycie kleju LOCTITE® 243 o średniej sile wiązania podczas ponownego montażu.

KROK 13

Zamontować standardowy zespół pedału G

**KROK 14**

Zamontować zespół pedału D, standardowy



- A**  Naciśnij — przycisk strony
- STRONA 1** Średnia częstotliwość pedalowania
Średnia moc
Średnia prędkość
Poziom Czas, który upłynął
- STRONA 2** Maksymalna kadencja.
Maksymalna moc.
Maksymalna prędkość.
Poziom Czas, który upłynął
- STRONA 3** Kalorie Dystans
Tętno* Poziom Czas, który upłynął
- Przytrzymaj przez 3 sekundy — zmiana strony automatycznie

- B**  Naciśnij — Pauza
Gdy użytkownik naciśnie przycisk B, niezależnie od tego, czy pedałuje, czy nie, wszystkie obliczenia danych zostaną wstrzymane, a konsola wyświetli kolejno 3 strony danych.

Przytrzymaj przez 3 sekundy — zresetowanie daty

- C**  Naciśnij — Wybierz tryb
- Tryb standardowy**
Tryb HR
- W trybie wyboru
- Przycisk A**
Przycisk B
- Przytrzymaj przycisk B przez 3 sekundy**
Przycisk C

Poprzedni
Potwierdź
Wyjście

Dalej

- A+C**  Zmień system miar z metrycznego na imperialny



Konsola 550GC3 jest zasilana przez generator.

- Generator magazynuje energię w akumulatorach.
- Baterie zasilają konsolę.

Włącz konsolę

Wystarczy pedałować lub nacisnąć dowolny przycisk na konsoli.

Wyłączanie konsoli

Gdy konsola pozostaje nieaktywna przez ponad 15 sekund, ekran się wyłącza; pedałowanie lub naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje ponowne włączenie ekranu.

Gdy rower pozostaje bezczynny przez ponad 2 minuty, konsola przechodzi w tryb czuwania i wyświetla komunikat „Wyłącz”. Przed wyłączeniem ekranu pojawi się animacja. W trybie czuwania wszystkie dane zostaną zapisane. Pedałowanie lub naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje ponowne włączenie ekranu.

Gdy rower pozostaje w trybie czuwania przez 8 minut, wszystkie dane zostaną usunięte. Pedałowanie lub naciśnięcie dowolnego przycisku spowoduje ponowne włączenie ekranu.

Kolorowy wskaźnik dla trybu standardowego

STREFA 1	STREFA 2	STREFA 3	STREFA 4	STREFA 5
LUMIÈRE BLANCHE	LUMIÈRE BLEUE	LUMIÈRE VERTE	LUMIÈRE ORANGE	LUMIÈRE ROUGE
<140 W	140–189 W	190–226 W	227–264 W	>265 W

Wskaźnik koloru dla trybu HR

STREFA 1	STREFA 2	STREFA 3	STREFA 4	STREFA 5
ŚWIATŁO BIAŁY	ŚWIATŁO BLEUE	LUMIÈRE VERTE	LUMIÈRE POMARAŃCZO WY	LUMIÈRE ROUGE
<60% MHR	60–70% MHR	70–80% MHR	80–90% MHR	90–100% MHR

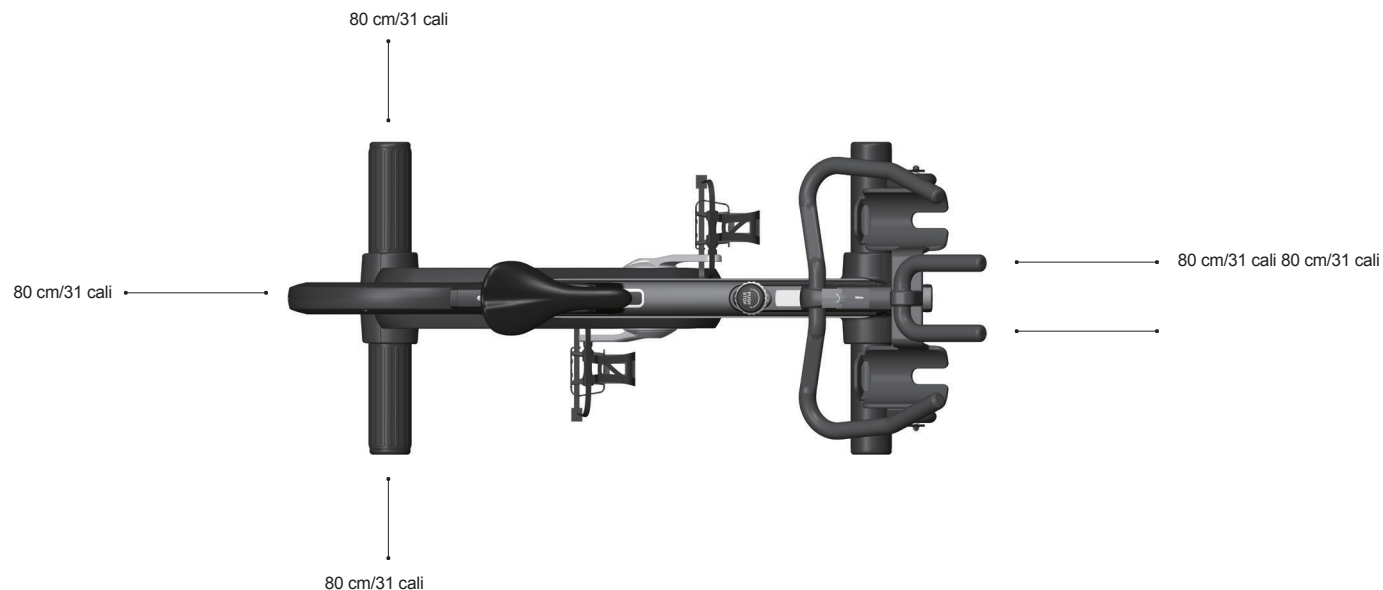
*UWAGA! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne.

Nadmierny wysiłek fizyczny może prowadzić do poważnych, a nawet śmiertelnych urazów. Jeśli czujesz się osłabiony, natychmiast przerwij ćwiczenia.

**Przy prędkości od 50 do 80 obr./min zakres dokładności pomiaru mocy wynosi od -10% do +10%

Zasady bezpieczeństwa i instalacja

Należy zapewnić odpowiednią przestrzeń bezpieczeństwa wokół urządzenia, zgodnie z poniższymi wskazówkami.



Instalacja

- Aby zapewnić optymalną wydajność i długą żywotność, podczas pierwszego montażu modelu Intenza 550GC należy przestrzegać instrukcji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi. Prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi instrukcjami i ich przestrzeganie. Jeśli model 550GC nie zostanie zamontowany i skonfigurowany zgodnie z opisem, elementy mogą ulec nadmiernemu zużyciu, co może spowodować uszkodzenie roweru.
- W razie pytań dotyczących montażu prosimy o kontakt.
- Upewnij się, że rower stoi równo. Jeśli rower kołysze się na podłożu, obróć nóżki poziomujące pod przednimi i/lub tylnymi stabilizatorami, aż kołysanie ustąpi. Upewnij się, że nóżki poziomujące nie są wysunięte na więcej niż 10 mm.
- Sprawdź działanie hamulca awaryjnego, aby upewnić się, że działa prawidłowo.
- Sprawdź, czy obie śruby z łbem sześciokątnym na ramieniu korby, za pomocą których zamocowane są korby (po prawej i lewej stronie dolnego wspornika), są dobrze dokręcone (moment dokręcania 60 NM). Śruby te są fabrycznie wyposażone w środek TufLok®, który zapobiega ich poluzowaniu się podczas użytkowania. Jeśli śruby się poluzują, zalecamy nałożenie środka LOCTITE® 243 o średniej wytrzymałości, a następnie ponowne dokręcenie śrub mocujących korbę momentem 60 NM.
- Przetrzyj ramę roweru szmatką nasączoną bezrozpuszczalnikowym smarem w aerozolu.
- Niektóre części roweru mogą się poluzować podczas transportu. Sprawdź ramiona korby oraz wszystkie widoczne śruby, śruby i nakrętki i upewnij się, że wszystkie są dobrze dokręcone i szczelnie zamocowane.

WAŻNE Przed użyciem należy przeprowadzić pełną kontrolę wzrokową oraz przetestować właściwości i funkcje zmontowanego roweru treningowego.

Nie należy odkręcać nóżek poziomujących o więcej niż 1 cm. Model 550GC typu wolnostojącego można instalować i użytkować wyłącznie na stabilnej i wypoziomowanej podłodze.

Przenoszenie i poziomowanie roweru model 550GC

Zaleca się, aby rower model 550GC przenosiły dwie osoby.

Aby zapobiec wypadkom i uszkodzeniu wsporników kierownicy, przed przechyleniem roweru należy mocno zablokować regulację pionową kierownicy. Należy zachować szczególną ostrożność podczas przemieszczania roweru modelu 550GC po nierównych powierzchniach: zaleca się skorzystanie z pomocy drugiej osoby, aby zapobiec przechyleniu się roweru na bok.

Zachowaj minimalną odległość bezpieczeństwa od najbliższego sprzętu, przedmiotów lub ścian, jak pokazano poniżej.

Stań przed rowerem, chwyć kierownicę i przechyl rower do siebie, aż kółka transportowe dotkną podłoża. Przeturlaj rower w wybrane miejsce, a następnie delikatnie opuść tylną część roweru na podłogę.



Wyrównanie modelu roweru 550GC

Sprawdź stabilność miejsca, w którym ma być używany model roweru 550GC, i w razie potrzeby wyreguluj nóżki poziomujące pod przednimi lub tylnymi stabilizatorami, aby zapewnić pożądaną stabilność. Ważne jest, aby wszystkie cztery nóżki poziomujące stykały się z podłożem, co pozwoli utrzymać stabilność roweru przez cały czas. Aby wyregulować, należy obracać nóżki poziomujące w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby zmniejszyć wysokość, lub zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją zwiększyć, aż rower będzie stabilny.

OSTRZEŻENIE Model 550GC należy używać wyłącznie podczas pedalowania do przodu.

Funkcja hamowania awaryjnego jest ograniczona podczas pedalowania do tyłu. Nie należy próbować regulować siodełka i kierownicy w pozycji pionowej lub poziomej w pozycji siedzącej.

Jak korzystać z modelu Intenza 550GC

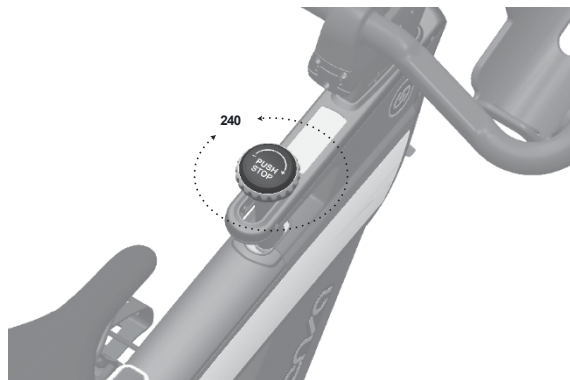
Pozycja stóp

Umieść podeszwy stóp bezpiecznie w paskach, tak aby znajdowały się one pośrodku pedałów.

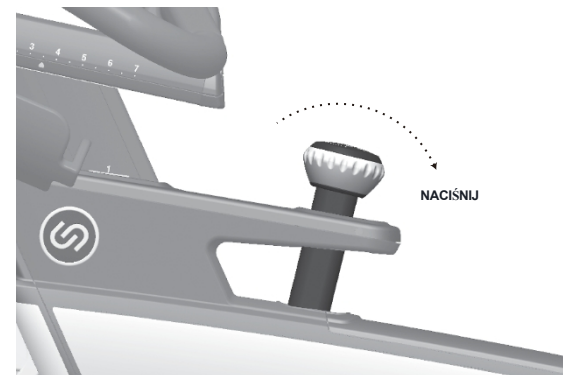
Pasek na stopę

Dopasuj paski tak, aby stopa była mocno przytrzymana na pedale, co pozwoli na wywieranie siły przez cały ruch pedalowania.

- Opór można precyzyjnie regulować w bardzo małych krokach, dostosowując go do potrzeb rowerzysty za pomocą pokrętki regulacji oporu, w zakresie ruchu wynoszącym 240°.
- Aby zwiększyć opór, należy obrócić pokrętkę regulacji oporu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Aby zmniejszyć opór, należy obrócić je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. W przypadku układu hamowania magnetycznego, takiego jak ten zainstalowany w modelu 550GC, opór magnetyczny wzrasta również wraz z częstotliwością pedalowania.
- Nigdy nie pedałuj do tyłu przy zbyt małym oporze, ponieważ może to spowodować poluzowanie śrub między pedałami a ramieniem korby, a nawet ich odłączenie. Aby zatrzymać koło podczas użytkowania, należy naciśnięty. Podczas treningu upewnij się, że buty są umieszczone w dostarczonych blokach lub, jeśli używasz butów kolarskich, że są one połączone z blokami SPD.
- Model 550GC nie posiada koła zamachowego z trybem swobodnego obrotu. Koło zamachowe jest trwale połączone z pedałami i nie zatrzymuje się samodzielnie, jeśli użytkownik przestanie pedalować. Zawsze kontroluj swoje ruchy i zmniejszaj prędkość w sposób kontrolowany, aby się zatrzymać, lub po prostu naciśnij czerwony przycisk oporu/hamulca awaryjnego, aby szybko spowolnić ruch, a tym samym zatrzymać koło zamachowe i przerwać sesję treningową.
- Hamulec awaryjny = naciśnij czerwony przycisk oporu/hamowania awaryjnego.
- Jeśli hamulec awaryjny został uruchomiony, można go wyłączyć dopiero po całkowitym zatrzymaniu koła bezwładnościowego i zwolnieniu nacisku na pedały.



Przycisk oporu (przycisk regulacji oporu skreću)



Hamulec awaryjny (przycisk regulacji oporu prasy)

OSTRZEŻENIE Przed usiądnięciem na rowerze upewnij się, że wszystkie dźwignie (pionowe i poziome) są zamknięte, a podczas regulacji kierownicy i/lub siodła zawsze zsiadaj z roweru.

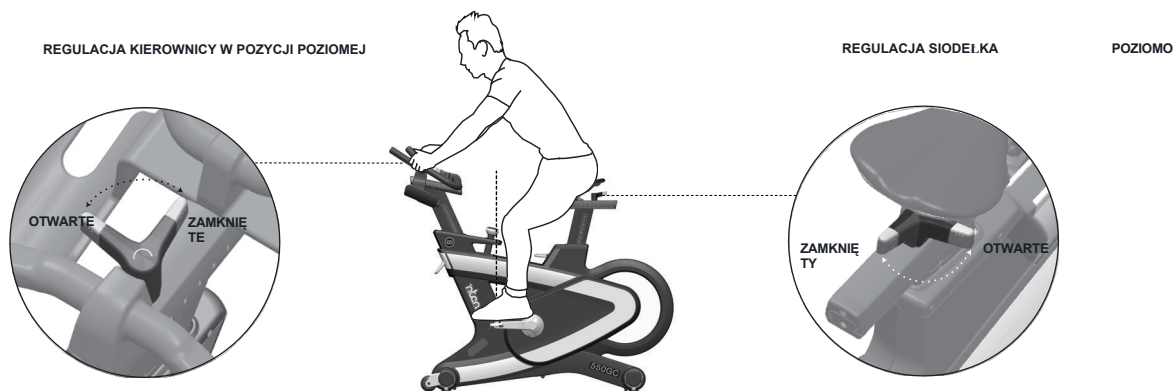
Regulacja wysokości siodła

Usiądź na siodłku i upewnij się, że biodro nie jest przechylone w żadną stronę, gdy pedał znajduje się w pozycji wskazanej na zdjęciu. Umieść buty w blokach na pedałach lub w blokach SPD, jeśli używasz butów kolarskich, o ile Twój rower grupowy nie jest wyposażony w system pedałów mieszanych. Zmniejsz ryzyko kontuzji i ciesz się wygodniejszą jazdą, regulując wysokość siodła tak, aby kolano było lekko ugięte (pod kątem 25–35 stopni) podczas obrotu pedału.



Regulacja siodła w płaszczyźnie poziomej

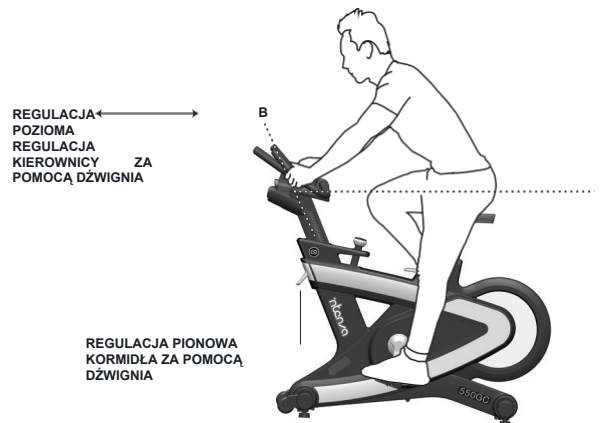
Prawidłowe ustawienie siodła w płaszczyźnie poziomej jest bardzo ważne, aby uniknąć kontuzji kolan. Usiądź na siodłku i przesun pedały tak, aby korby znalazły się w pozycji poziomej. Kolano nogi skierowanej do przodu powinno znajdować się bezpośrednio nad środkiem pedału. Jeśli nie odpowiada to ustawieniu roweru, należy wyregulować położenie siodła w przód lub w tył, aby uzyskać tę pozycję.



OSTRZEŻENIE: Przed usiądciem na rowerze upewnij się, że wszystkie dźwignie (pionowe i poziome) są zamknięte, a podczas regulacji kierownicy i/lub siodełka zawsze zsiadaj z roweru.

Regulacja położenia kierownicy

W przypadku użytkowników niedoświadczonych należy zacząć od górnej części kierownicy, ustawionej mniej więcej na tej samej wysokości co siodełko (przerywana linia pozioma A, jak na rysunku poniżej), z ustawieniem na znaczniku „0” (patrz przerywana linia pionowa B na rysunku poniżej). Jeśli kolana dotykają kierownicy lub odczuwasz dyskomfort w plecach podczas długotrwałej jazdy na stojąco, kierownicę należy ustawić nieco wyżej.



Kolejnym krokiem jest jak najdokładniejsze dostosowanie pozycji poziomej kierownicy do wzrostu rowerzysty. Idealną i bezpieczną pozycję siedzącą dla niedoświadczonych rowerzystów uzyskuje się, gdy plecy są nachylone pod kątem 45°.

Kierownica oferuje szeroki wybór pozycji rąk i możliwości regulacji, zapewniając tym samym doświadczonemu rowerzyście wszelkie możliwości znalezienia idealnej pozycji rąk i siedzenia. Zaleca się częste zmienianie pozycji rąk podczas długotrwałych sesji treningowych, aby zminimalizować jednostronne i monotonne obciążenia mięśni, więzadeł i stawów.

UWAGA: Należy natychmiast wymienić uszkodzone elementy lub nie używać sprzętu do czasu jego naprawy.

Konserwacja zapobiegawcza

OSTRZEŻENIE

- Prosimy o dokładne przestrzeganie poniższych instrukcji. Określone procedury konserwacji i serwisowania należy wykonywać regularnie, aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo eksploatacji i żywotność urządzenia. Nieregularne wykonywanie procedur konserwacji i serwisowania spowoduje zwiększone zużycie produktu i unieważni gwarancję. W razie dalszych pytań w tej sprawie prosimy o kontakt z naszym działem pomocy technicznej.
- Należy stosować wyłącznie bezkwasowe i bezrozsypujące środki do konserwacji i pielęgnacji (np. Brunox), zgodnie z naszymi zaleceniami, aby uniknąć uszkodzenia elementów modelu 550GC.
- W zależności od sposobu użytkowania i konserwacji produktu niektóre elementy mogą wymagać wymiany codziennie. Zalecamy wymianę paska i pedałów co dwa lata, aby utrzymać rower w idealnym stanie technicznym.
- Wszelkie inne czynności konserwacyjne powinny być wykonywane przez autoryzowanego przedstawiciela serwisu.

CODZIENNA KONSERWACJA

- Upewnij się, że model 550GC jest wypoziomowany i nie przechyla się
- Czyszczenie: Model 550GC należy regularnie czyścić po każdym użyciu ze względów higienicznych. Upewnij się, że masz pod ręką wystarczającą ilość miękkich ściereczek lub ręczników papierowych, środków czyszczących i dezynfekujących. Najpierw zdezynfekuj siodełko i kierownicę odpowiednim środkiem, a następnie usuń wszelkie pozostałości ciała z całego roweru 550GC.

KONSERWACJA CO TYDZIEŃ

- Czyszczenie: W zależności od częstotliwości użytkowania roweru modelu 550GC należy go czyścić raz w tygodniu. W tym celu należy rozpylić środek czyszczący na miękką ściereczkę i wyczyścić wszystkie elementy plastikowe, całą kierownicę oraz widoczne części ramy, w tym stabilizatory i plastikową obudowę.
- Nigdy nie rozpylaj środka czyszczącego bezpośrednio na koło zamachowe, ponieważ może to spowodować ześlizgiwanie się paska napędowego (poślizg paska) i negatywnie wpłynąć na działanie hamulca elektronicznego.

Rozwiązywanie problemów

LISTA KONTROLNA

- Sprawdź objawy i zapoznaj się z instrukcją obsługi.
- Problem może wynikać z nieznaności produktu, jego funkcji lub programów treningowych.
- Sprawdź komunikat o błędzie, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w instrukcji obsługi.
- Jeśli powyższe kroki nie pomogły w rozwiązaniu problemu, a rower Intenza 550GC nadal nie działa, znajdź i zapisz numer seryjny urządzenia, a następnie skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą.

GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NUMER SERYJNY PRODUKTU

Numer seryjny składa się z sześciu cyfr. Numer seryjny modelu Intenza 550GC można znaleźć

- Znajduje się on na spodzie, w pobliżu głównej części urządzenia.

Specyfikacja techniczna roweru Intenza 550GC

Typ	GC3	GC
Przeznaczenie Konstrukcja Waga GC	Komercyjne	Handlowe
Maksymalna waga użytkownika	62,5 kg	60,5 kg
Wzrost użytkownika	159 kg/350 funtów	159 kg/350 funtów
Wymagana powierzchnia konsoli	Odpowiedni dla użytkowników o wzroście od około 149,5 do 205 cm Okolo 130 x 58 cm 5 cali/DFSTN, pole widzenia 101,4 x 67,5 mm, podświetlenie LED	Odpowiedni dla użytkowników o wzroście od około 149,5 do 205 cm Okolo 130 x 58 cm
Bateria	LED Bateria litowa typu 18650, możliwość ładowania 100 000 razy	

WYMIARY PO ZŁOŻENIU

MODEL	550GC3	550GC
DŁUGOŚĆ	1 300 mm 51,18 cali	1 300 mm 51,18 cali
SZEROKOŚĆ	580 mm 22,83 cali	580 mm 22,83 cali
WAGA	58 kg 130 funtów	55 kg 121 funtów

WYMIARY TRANSPORTOWE

MODEL	550GC3	550GC
DŁUGOŚĆ	1280 mm 50,4 cali	1280 mm 50,4 cali
SZEROKOŚĆ	230 mm 9 cali	230 mm 9 cali
ROZMIAR	1060 mm 41,7 cali	1060 mm 41,7 cali
WAGA	73,5 kg 162 funtów	71,5 kg 158 funtów

©2020 HealthStream Taiwan Inc.

Nr 28, bulwar Jiaotuzai, dzielnica Liuying, miasto Tainan 736, Tajwan

intenzafitness.com

Wydrukowano na Tajwanie

Wersja — 2.0



ZAPROJEKTOWANO, SKONSTRUOWANO I WYPRODUKOWANO NA TAJWANIE
intenzafitness.com

