

A person with blonde hair, wearing a grey t-shirt and grey leggings, is seated on a black and grey recumbent exercise bike. They are holding the black handlebars with yellow grips and have their feet on the pedals. The bike has a large flywheel and a resistance lever. The background is a plain, light grey wall.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

**ROWERU INTENZA – ROWER POŁOŻONY 550 RBe2/550 RBi/450  
RBi2/450 RBi2S – ROWER PROSTY 550 UBe2/550 UBi/450 UBi2/450 UBi2S**

intenza

**SPIS TREŚCI**

|           |                            |   |
|-----------|----------------------------|---|
| <b>EN</b> | Instrukcja obsługi rowerów | 2 |
|-----------|----------------------------|---|

**OSTRZEŻENIE—**

Podczas korzystania z urządzenia elektrycznego należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, w tym tych wymienionych po prawej stronie. Przed rozpoczęciem użytkowania należy zapoznać się z wszystkimi instrukcjami.

**WAŻNE WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA****OSTRZEŻENIE**

- Urządzenia nie wolno pozostawiać bez nadzoru, gdy jest podłączone do zasilania.
- Nie należy przenosić tego urządzenia za przewód zasilający ani używać przewodu jako uchwytu.
- Rowery są przeznaczone do ćwiczeń aerobowych w środowisku komercyjnym lub domowym.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
- Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierny wysiłek fizyczny może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. W przypadku uczucia omdlenia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
- Należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli wystąpią jakiegokolwiek nietypowe objawy, takie jak omdlenie, zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nudności lub duszności.
- Z urządzenia mogą korzystać dzieci w wieku od 8 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby o braku doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem że znajdują się pod nadzorem lub otrzymały instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkowania urządzenia i rozumieją związane z tym zagrożenia.
- Dzieci nie powinny bawić się tym urządzeniem.
- Czyszczenie i konserwacja nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Urządzenie należy używać wyłącznie z dostarczonym zasilaczem.

**NIEBEZPIECZEŃSTWO**

- Należy upewnić się, że wszyscy użytkownicy przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu fitness zgłoszą się do lekarza w celu przeprowadzenia pełnego badania fizykalnego.
- Dzieci pozostające bez nadzoru muszą być trzymane z dala od tego sprzętu.
- Urządzenie należy zmontować i użytkować na twardej, równej powierzchni.
- Urządzenie należy ustawić w odległości kilku stóp od ścian lub mebli oraz z dala od źródeł ciepła, takich jak grzejniki, nawiewniki ciepła i piece. Należy unikać ekstremalnych zmian temperatury.
- Nie należy umieszczać urządzenia na zewnątrz ani w zamkniętej przestrzeni basenowej.
- Trzymaj ręce i luźną odzież z dala od ruchomych części.
- Trzymaj urządzenie z dala od wody i wilgoci. Unikaj upuszczania lub rozlewania czegokolwiek na urządzenie lub do jego wnętrza, aby zapobiec porażeniu prądem lub uszkodzeniu urządzenia.
- Trzymaj z dala od źródeł ciepła, takich jak grzejniki, nawiewniki i piece. Unikaj gwałtownych zmian temperatury.
- Nigdy nie pozostawiaj urządzenia bez nadzoru, gdy jest podłączone do zasilania. Odłącz urządzenie od źródła zasilania, gdy nie jest używane.
- Opcjonalny zasilacz jest traktowany jako źródło zasilania dla sprzętu z własnym zasilaniem. Zawsze należy odłączać ten sprzęt od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu lub przed czyszczeniem.
- Trzymaj opcjonalny zasilacz i wtyczkę z dala od rozgrzanych powierzchni.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów ani pod urządzenie.
- Nie należy próbować zdejmować pokrywy ani modyfikować urządzenia. Serwisowanie powinno być przeprowadzane wyłącznie przez autoryzowanego technika serwisowego.
- Należy nosić obuwie z gumową podeszwą lub podeszwą o wysokiej przyczepności. Nie należy nosić obuwia na obcasach, z podeszwami skórzanymi, z kolcami ani z szpilekami. Należy upewnić się, że w podeszwach nie utknęły żadne kamienie.
- Nie upuszczaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów, rąk ani stóp do otworów ani pod urządzenie.

- Nie należy używać urządzenia, dopóki uszkodzone elementy nie zostaną naprawione.

## WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

### NIEBEZPIECZEŃSTWO

- Urządzenia nie wolno pozostawiać bez nadzoru, gdy jest podłączone do zasilania.
- Nie należy korzystać z urządzenia na boso.
- Należy zaprzestać użytkowania urządzenia do czasu naprawy wszelkich uszkodzonych elementów.
- Konieczny jest ścisły nadzór, gdy urządzenie to jest używane przez dzieci, osoby niedołążne lub niepełnosprawne, na nich lub w ich pobliżu.
- Nie należy używać urządzenia pod kocem lub poduszką. Może to spowodować nadmierne nagrzanie i doprowadzić do pożaru, porażenia prądem lub obrażeń osób.
- Urządzenie należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie należy używać akcesoriów niezalecanych przez producenta.
- Nigdy nie używaj urządzenia z zablokowanymi otworami wentylacyjnymi. Utrzymuj otwory wentylacyjne wolne od kłaczek, włosów i podobnych zanieczyszczeń.
- Nie należy używać urządzenia w miejscach, gdzie stosuje się produkty w aerozolu (spray) lub gdzie podaje się tlen.
- Aby odłączyć urządzenie, należy ustawić wszystkie regulatory w pozycji „wyłączonej”, a następnie wyjąć wtyczkę z gniazdka.
- Urządzenie to może być używane przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także przez osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem że zostały one poddane nadzorowi lub przeszkolone w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia i rozumieją związane z tym zagrożenia. Dzieci nie powinny bawić się tym urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja przez użytkownika nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.

### WAŻNE INSTRUKCJE OBSŁUGI

- NIGDY nie należy korzystać z roweru Intenza bez zapoznania się z instrukcją obsługi i pełnego zrozumienia skutków wszelkich zmian ustawień, o które prosi się za pomocą konsoli.
- Należy pamiętać, że zmiany oporu nie następują natychmiast. Należy ustawić żądany poziom oporu na konsoli i zwolnić przycisk regulacji. Konsola będzie stopniowo realizować polecenie.
- Zachowaj ostrożność podczas wykonywania innych czynności w trakcie pedałowania na rowerze, takich jak oglądanie telewizji, czytanie itp. Te czynniki rozpraszające uwagę mogą spowodować utratę równowagi, co może skutkować poważnymi obrażeniami.
- Nie należy wywierać nadmiernego nacisku na przyciski sterujące konsoli. Są one precyzyjnie skalibrowane, aby działały prawidłowo przy lekkim nacisku palca.
- Podczas zmiany ustawień zawsze trzymaj się kierownicy.
- Nie naciskaj zbyt mocno przycisków sterujących na konsoli. Są one precyzyjnie ustawione tak, aby działały prawidłowo przy niewielkim nacisku palca. Jeśli zauważysz, że przyciski nie działają prawidłowo przy normalnym nacisku, skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Urządzenie należy montować i użytkować na stabilnej, odpowiednio wypoziomowanej podstawie.
- Za rowerem należy zapewnić wolną przestrzeń o wymiarach 3 stóp na 3 stopy (1000 mm x 1000 mm), wolną od wszelkich przeszkód, w tym ścian, mebli i innego sprzętu.
- W razie potrzeby zapewnienia dodatkowej stabilności należy korzystać z kierownicy. W sytuacji awaryjnej, np. w przypadku potknięcia, użytkownik powinien chwycić się kierownicy. Należy pamiętać, że kierownicę można trzymać w celu zwiększenia stabilności w razie potrzeby, ale nie jest ona przeznaczona do ciągłego użytkowania.

## METODY UZIEMIENIA — EUROPA I INNE KRAJE STOSUJĄCE NAPIĘCIE 220–240 V



KOŁEK UZIEMIAJĄCY



GNIADZDO UZIEMIAJĄCE

## METODY UZIEMIENIA — AMERYKA I INNE KRAJE STOSUJĄCE NAPIĘCIE 120 V



STYPKA UZIEMIAJĄCA

GNIADKO Z UZIEMIENIEM **NEMA 5-**

## ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

### OSTRZEŻENIE

#### INSTRUKCJE DOTYCZĄCE UZIEMIENIA

Produkt ten musi być uziemiony. W przypadku nieprawidłowego działania lub awarii uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, zmniejszając ryzyko porażenia prądem. Produkt ten jest wyposażony w przewód z przewodem uziemiającym i wtyczką. Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami.

Urządzenie to jest przystosowane do zasilania o napięciu znamionowym 120 V AC lub 220–240 V AC. Jest fabrycznie wyposażone w odpowiedni przewód zasilający i wtyczkę, umożliwiające podłączenie do właściwego obwodu elektrycznego. Należy upewnić się, że każde urządzenie jest podłączone do wydzielonego obwodu elektrycznego i włożone do gniazdka o takiej samej konfiguracji jak wtyczka. W razie wątpliwości co do typu odpowiedniej wtyczki należy skontaktować się z dystrybutorem lub wykwalifikowanym lokalnym elektrykiem. Nie wolno używać z tym urządzeniem adapterów ani przedłużaczy.

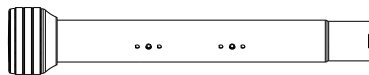
#### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Nieprawidłowy montaż może spowodować porażenie prądem elektrycznym. W razie wątpliwości co do prawidłowości uziemienia produktu należy skonsultować się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem. Nie wolno modyfikować wtyczki dostarczonej wraz z produktem. Jeśli wtyczka nie pasuje do gniazdka, należy zlecić montaż odpowiedniego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

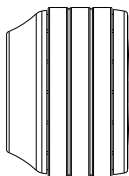
## Lista części do rowerów poziomych

### Intenza

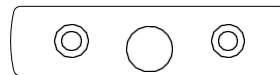
Otwórz karton transportowy. Wyjmij wszystkie części z kartonu i tekturowych wkładek. Przed rozpoczęciem montażu sprawdź, czy następujące elementy wyposażenia znajdują się w opakowaniu wraz z urządzeniem. Nie próbuj samodzielnie zdejmować urządzenia z palety. Do bezpiecznego przemieszczania lub podnoszenia potrzebne są co najmniej dwie osoby. Stosuj bezpieczne techniki podnoszenia.



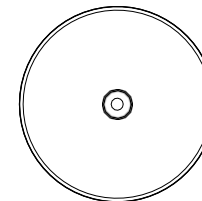
1. STABILIZATOR  
PRZEDNI  
ILOŚĆ 1



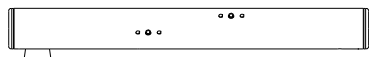
2. KÓŁKO TRANSPORTOWE  
ILOŚĆ 1



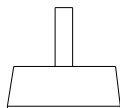
3. Wspornik koła  
ILOŚĆ 1



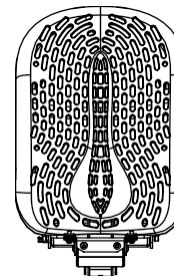
4. NAKŁADKA NA KÓŁKO  
TRANSPORTOWE ILOŚĆ 1



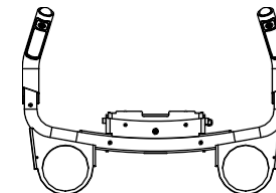
5. STABILIZATOR TYLNY  
ILOŚĆ 1



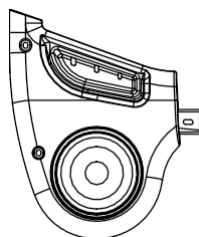
6. STOPKA REGULACYJNA  
ILOŚĆ 1



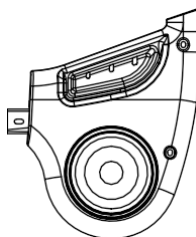
7. RAMA SIEDZENIA  
ILOŚĆ 1



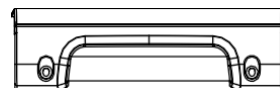
8. BOCZNA RĘKOJEŚĆ  
ILOŚĆ 1



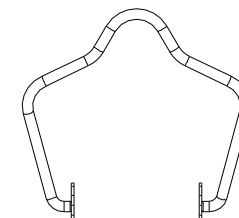
9. UCHWYT NA KUBEK,  
LEWY ILOŚĆ 1



10. UCHWYT NA KUBEK,  
PRAWY ILOŚĆ 1

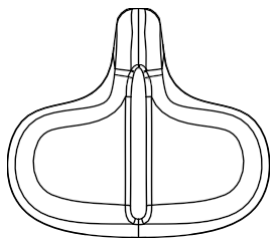


11. NAKŁADKA NA BOCZNĄ  
RĘKOJEŚĆ ILOŚĆ 1



12. UCHWYT DO REGULACJI  
SIEDZENIA, 1 szt.

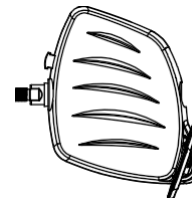
## Lista części do rowerów poziomych Intenza



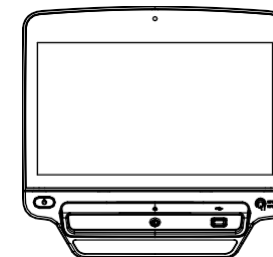
13. SIODŁO  
1 szt.



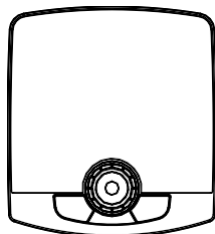
14. PEDAŁ, LEWY  
ILOŚĆ 1



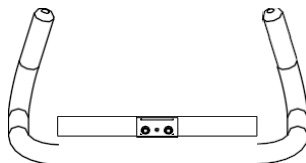
15. PEDAŁ, PRAWY  
ILOŚĆ 1



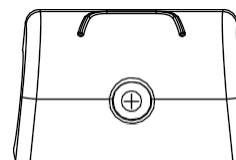
16. KONSOLA DO MODELU 550 RBe2  
ILOŚĆ 1



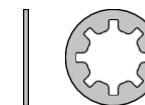
17. KONSOLA DO MODELU 550 RBI  
ILOŚĆ 1



18. PRZEDNI UCHWYT  
Ilość: 1



19. NAKŁADKA NA KONSOLĘ  
ILOŚĆ 1



20. Podkładka gwiazdzista,  
czarna, M8 Ilość: 19



21. Podkładka gwiazdzista, biała,  
M8 Ilość: 4



22. ŚRUBA Z ŁBEM POGŁĘBIONYM, M5  
X 8L ILOŚĆ 2



23. ŚRUBA Z ŁBEM POGŁĘBIONYM, M6 X  
15L ILOŚĆ 1

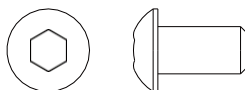


24. ŚRUBA Z ŁBEM  
KOPUŁOWYM, M5 X 10L ILOŚĆ  
7

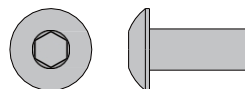
## Lista części do rowerów poziomych Intenza



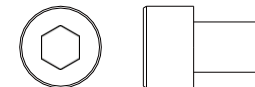
25. ŚRUBA Z ŁBEM  
KOPUŁOWYM, M5 X 15L, ILOŚĆ  
2



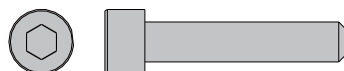
26. ŚRUBA Z ŁBEM KOPUŁOWYM,  
BIAŁA, M8 x 15L, 4 szt.



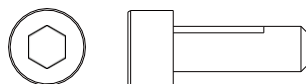
27. ŚRUBA Z ŁBEM KOPUŁOWYM,  
CZARNA, M8 X 20L, ILOŚĆ 12



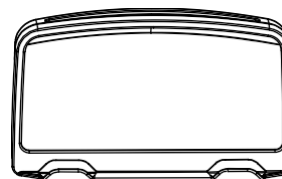
28. ŚRUBA Z GŁOWICĄ  
GNIADZOWĄ, M8 x 12L, ILOŚĆ 6



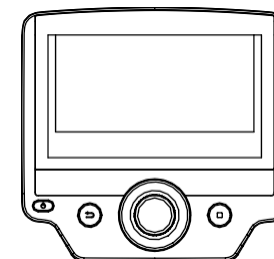
29. ŚRUBA Z GŁOWICĄ GNIADZOWĄ,  
CZARNA, M8 x 40L, ILOŚĆ 2



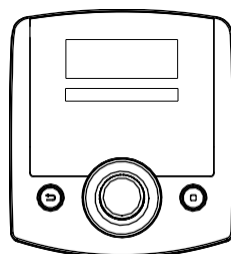
30. ŚRUBA Z GŁOWICĄ  
GNIADZOWĄ, M5 x 10L, ILOŚĆ 4



31. UCHWYT NA IPAD DO MODELI  
550RBI/450RBI2S, ILOŚĆ 1



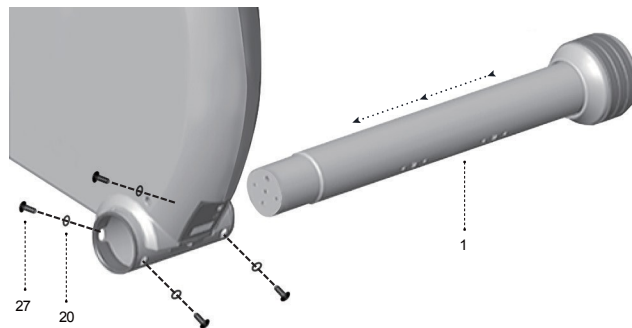
32. ZESTAW KONSOLI I2 SERII 450  
Ilość: 1



33. ZESTAW KONSOLI I2S SERII 450  
ILOŚĆ 1

## Instrukcja montażu rowerów poziomych Intenza: Rama roweru

## KROK 1



## ZMONTUJ PRZEDNI STABILIZATOR.

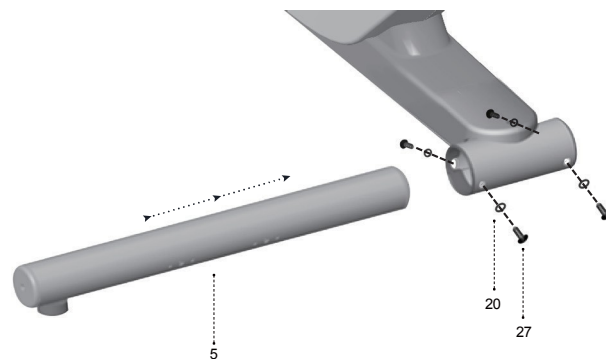
## UWAGA

Aby zamontować przedni stabilizator, należy ostrożnie podnieść rower.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(20), Śruba z łbem kopułkowym, czarna, M8 x 20L(27), Klucz imbusowy — 6 mm.

## KROK 3

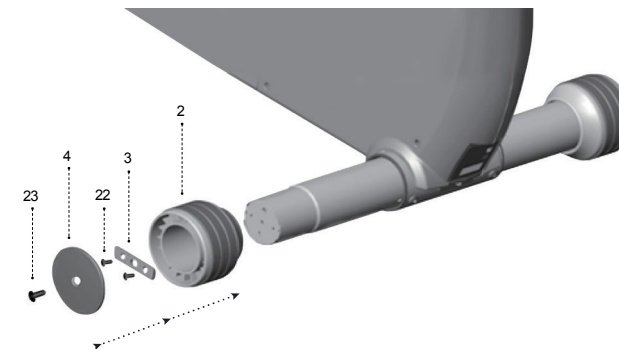


## MONTAŻ TYLNEGO STABILIZATORA.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(20), Śruba z łbem kopułkowym, czarna, M8 x 20L(27), Klucz sześciokątny — 6 mm

## KROK 2

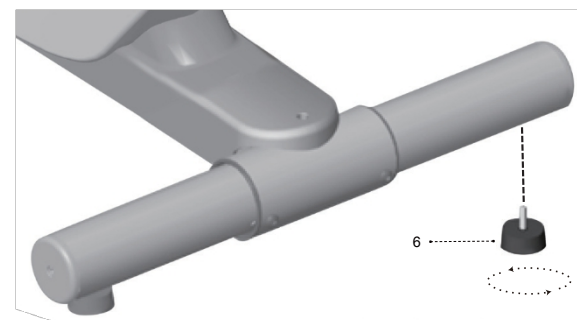


## MONTAŻ KOŁKA TRANSPORTOWEGO.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem stożkowym, M5 x 8L(22), śruba z łbem stożkowym, M6 x 15L(23), klucz imbusowy — 6 mm, klucz imbusowy — 3 mm

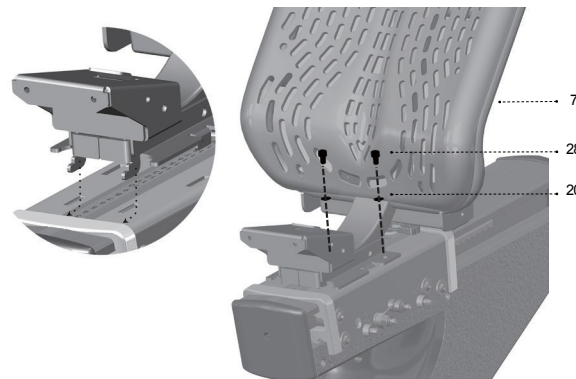
## KROK 4



## MONTAŻ STOPKI REGULACYJNEJ.

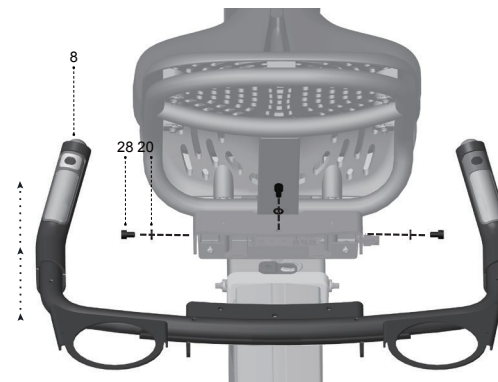
## Instrukcja montażu rowerów poziomych Intenza: Rama roweru

## KROK 5

**MONTAŻ RAMY SIEDZENIA.****ELEMENTY I NARZĘDZIA**

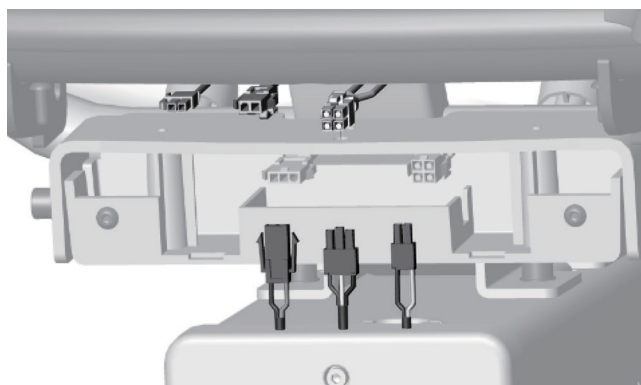
Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(20), Śruba z łbem gniazdowym, M8 x 12L(28),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 6

**MONTAŻ KIEROWNICY. ELEMENTY I NARZĘDZIA**

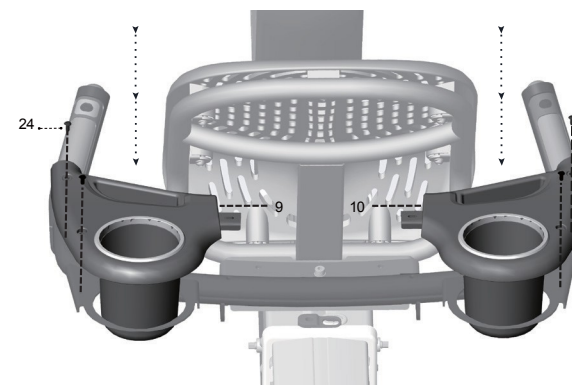
Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(20), Śruba z łbem gniazdowym, M8 x 12L(28),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 7

**MONTAŻ BOCZNEJ RĘKOJĘŚCI — PODŁĄCZENIE KABLI UWAGA**

Podłącz kable, dopasowując wtyki o tym samym kolorze.

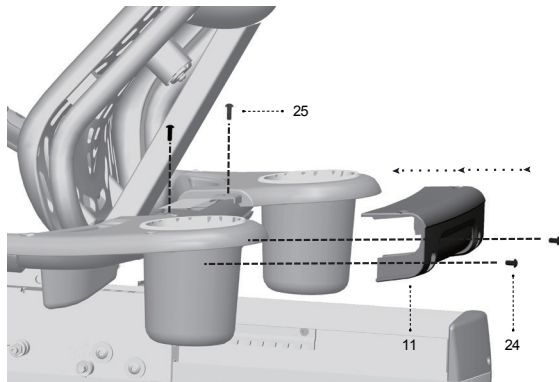
## KROK 8

**MONTAŻ UCHWYTÓW NA KUBKI L I R. ELEMENTY I NARZĘDZIA**

Śruba z łbem kopułkowym, M5 x 10L(24), klucz imbusowy — 4 mm

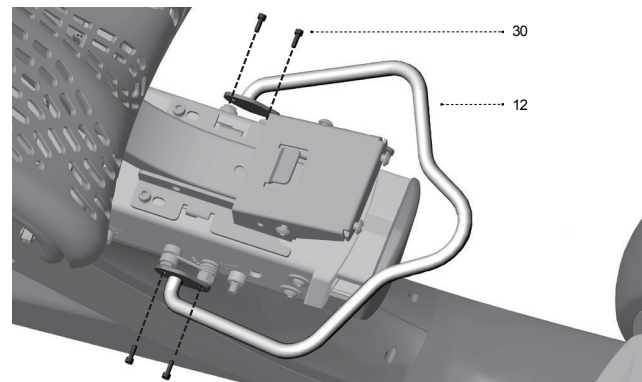
## Instrukcja montażu rowerów poziomych Intenza: Rama roweru

## KROK 9

MONTAŻ BOCZNEJ OSIŁONY BOCZNEJ RĘKOJĘŚCI. ELEMENTY I  
NARZĘDZIA

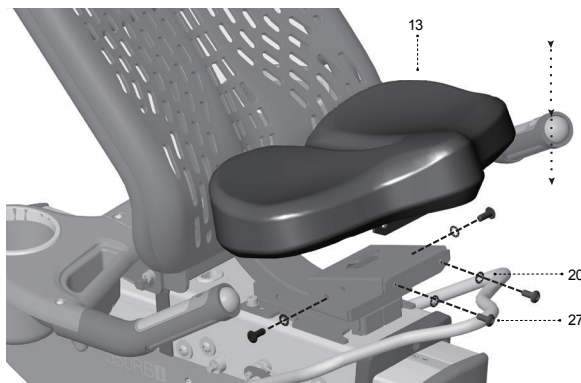
Śruba z łbem kopułkowym, M5 x 10L(24), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M5 x 15L(25),  
Klucz imbusowy — 4 mm

## KROK 10

MONTAŻ UCHWYTU REGULACJI SIEDZENIA. ELEMENTY I  
NARZĘDZIA

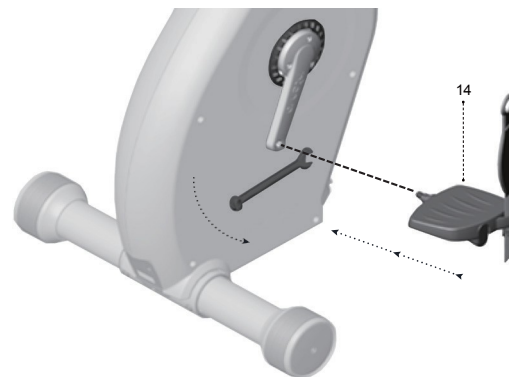
Śruba z łbem gniazdowym, M5 x 10L(30), Klucz imbusowy — 3 mm

## KROK 11

MONTAŻ SIODEŁKA. ELEMENTY I  
NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(20), Śruba z łbem kopułkowym, czarna, M8 x 20L(27),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 12

MONTAŻ LEWEGO PEDALA. ELEMENTY I  
NARZĘDZIA

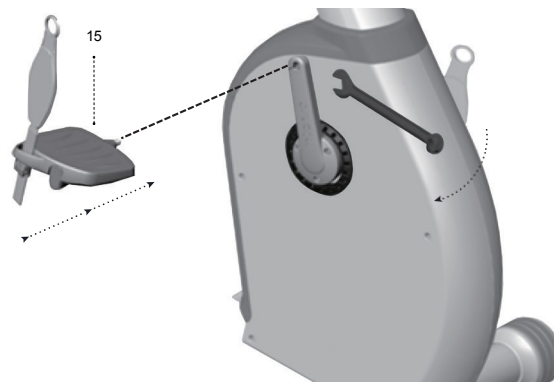
Klucz płaski — 15 mm

## UWAGA

Obracać klucz zgodnie z instrukcją. Upewnić się, że pedał znajduje się po lewej stronie.

## Instrukcja montażu rowerów poziomych Intenza: Rama roweru

## KROK 13



## MONTAŻ PRAWEGO PEDAŁU.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

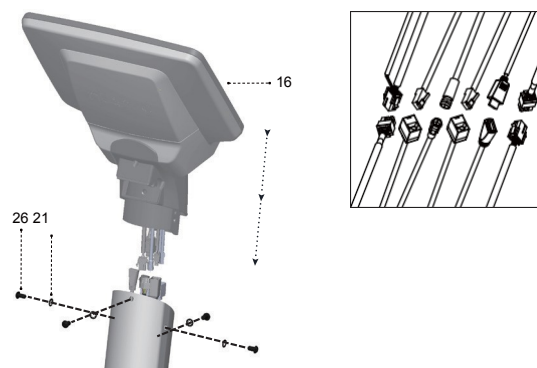
Klucz płaski — 15 mm

## UWAGA

Obracaj kluczem zgodnie z instrukcją. Upewnij się, że pedał znajduje się po prawej stronie.

## Instrukcja montażu modelu 550RBe2: Konsola rozrywkowa

## KROK 1

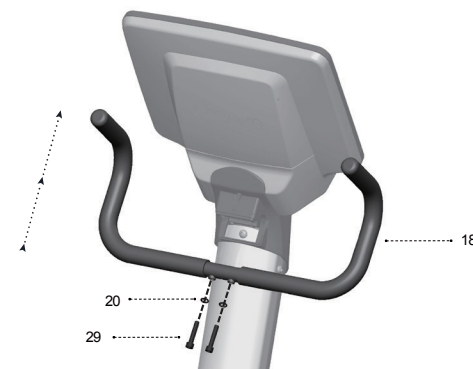


## MONTAŻ KONSOLI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, biała, M8 (21), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M8 x 15L (26),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 2

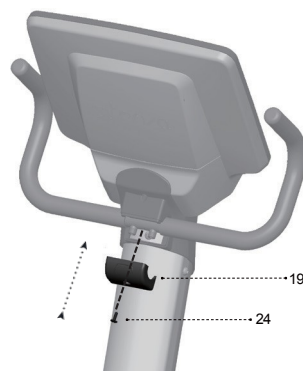


## MONTAŻ KONSOLI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(20), Śruba z łbem gniazdowym, M8 x 40L(29),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 3



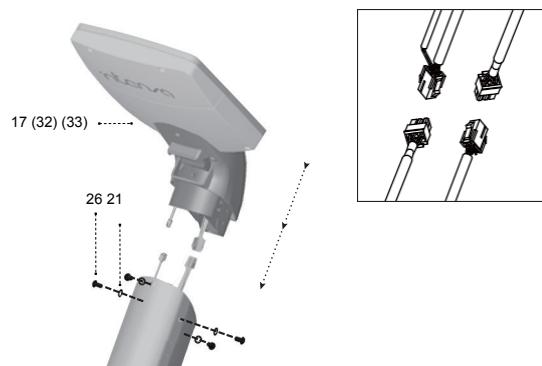
## ZŁÓŻ KONSOLĘ.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem kopułkowym, M5 x 10L(24), klucz imbusowy — 4 mm

## Instrukcja montażu modeli 550RBi/450RBi2/450RBi2S: Konsola interaktywna

## KROK 1

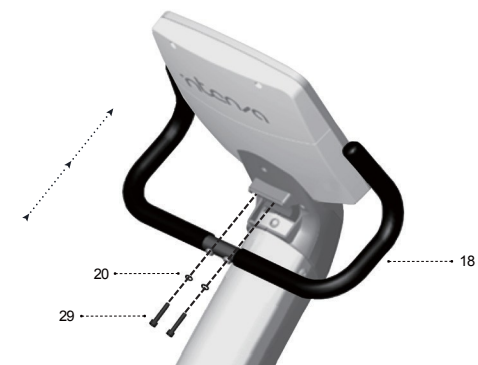


## MONTAŻ KONSOLI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiaździsta, biała, M8 (21), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M8 x 15L (26),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 2

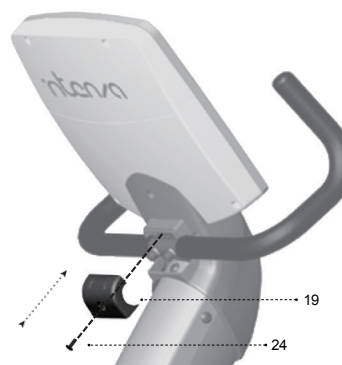


## MONTAŻ KONSOLI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiaździsta, czarna, M8(20), Śruba z łbem gniazdowym, M8 x 40L(29),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 3

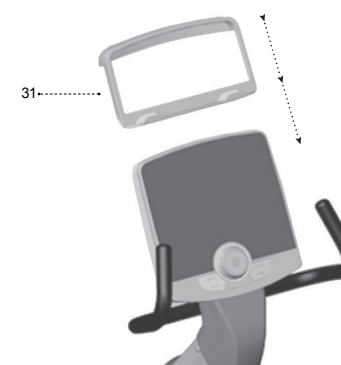


## MONTAŻ KONSOLI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem kopułkowym, M5 x 10L(24), klucz  
imbusowy — 4 mm

## KROK 4



## MONTAŻ UCHWYTU NA IPADA. (550RBi/450RBi2S)

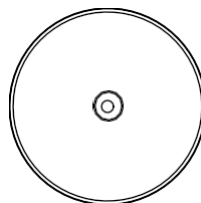
## Lista części do rowerów pionowych

### Intenza

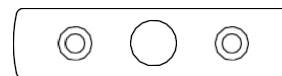
Otwórz karton transportowy. Wyjmij wszystkie części z kartonu i tekturowych wkładek. Przed rozpoczęciem montażu sprawdź, czy następujące elementy montażowe znajdują się w zestawie.



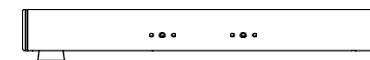
**1. STABILIZATOR PRZEDNI**  
1 szt.



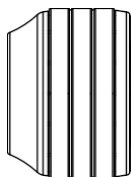
**2. OSŁONA KOŁA RUCHOMEGO** Ilość: 1



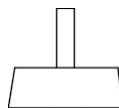
**3. Wspornik koła**  
ILOŚĆ 1



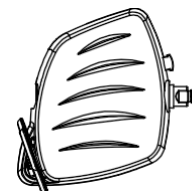
**4. STABILIZATOR TYLNY**  
Ilość: 1



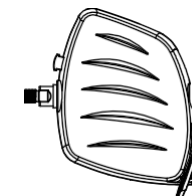
**5. KOŁO TRANSPORTOWE**  
ILOŚĆ 1



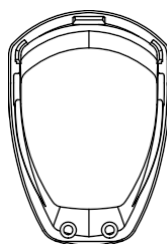
**6. STOPKA REGULACYJNA**  
ILOŚĆ 1



**7. PEDAŁ, LEWY**  
ILOŚĆ 1



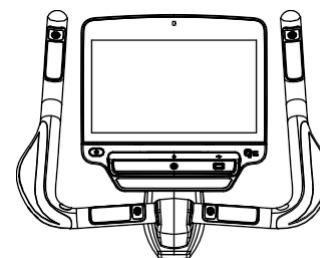
**8. PEDAŁ, PRAWY**  
ILOŚĆ 1



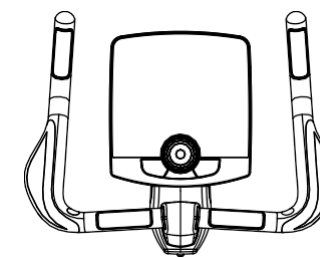
**9. Osłona przedniego słupka** ILOŚĆ 1



**10. SŁUPEK PRZEDNI**  
ILOŚĆ 1

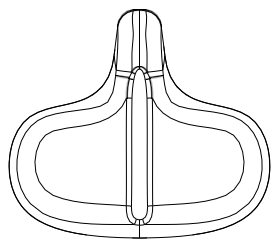


**11. KONSOLA DO UBe2**  
ILOŚĆ 1

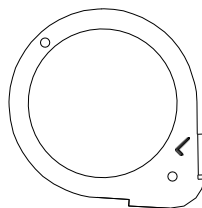


**12. KONSOLA DO UBI**  
ILOŚĆ 1

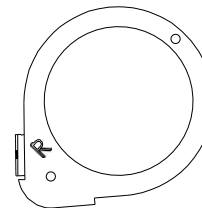
## Lista części do rowerów pionowych Intenza



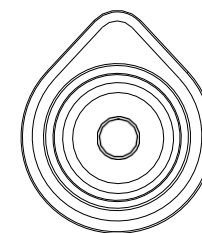
13. SIODŁO  
1 szt.



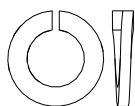
14. LEWY UCHWYT NA  
KUBEK ILOŚĆ 1



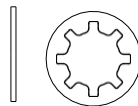
15. PRAWY UCHWYT NA  
KUBEK ILOŚĆ 1



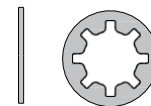
16. UCHWYT NA KUBEK  
ILOŚĆ 1



17. PODKŁADKA  
SPRĘŻYSTA, M8 ILOŚĆ 3



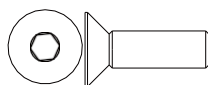
18. PODKŁADKA GWIAZDOWA,  
BIAŁA, M8, ILOŚĆ 8



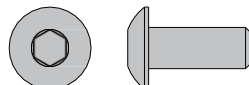
19. PODKŁADKA GWIAZDOWA,  
CZARNA, M8, ILOŚĆ 8



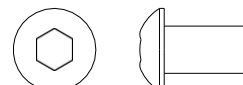
20. ŚRUBA Z ŁBEM POGŁĘBIONYM, M5  
X 8L, ILOŚĆ 2



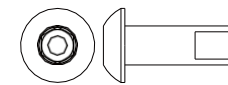
21. ŚRUBA Z ŁBEM POGŁĘBIONYM, M6 X  
15L, ILOŚĆ 1



22. ŚRUBA Z ŁBEM KOPUŁOWYM,  
CZARNA, M8 X 20L, ILOŚĆ 11

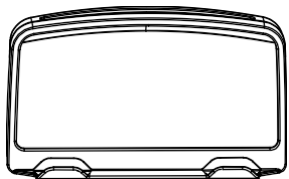


23. ŚRUBA Z ŁBEM KOPUŁOWYM,  
BIAŁA, M8 X 15L, ILOŚĆ 8

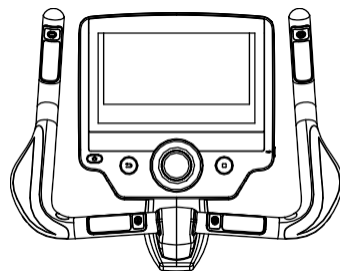


24. ŚRUBA Z ŁBEM  
KOPUŁOWYM, M5 X 15L, ILOŚĆ  
8

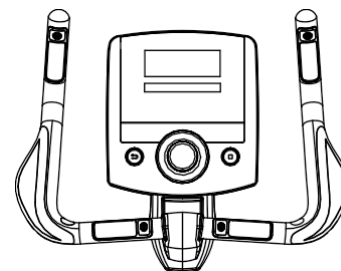
## Lista części do rowerów pionowych Intenza



25. STOJAK NA i-PAD DLA MODELI  
550UBI/450UBi2S, ILOŚĆ 1



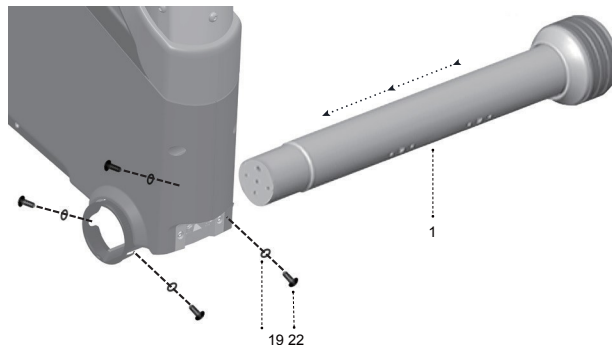
26. ZESTAW KONSOLI i2 SERII 450  
ILOŚĆ 1



27. ZESTAW KONSOLI i2S SERII 450  
Ilość: 1

## Instrukcja montażu rowerów pionowych Intenza: Rama roweru

## KROK 1

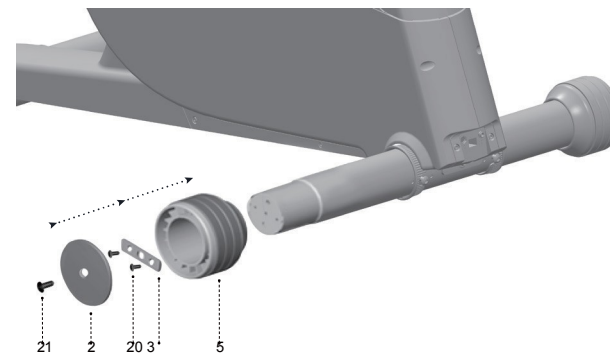


## MONTAŻ PRZEDNIEGO STABILIZATORA. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(19), Śruba z łbem kopułkowym, czarna, M8 x 20L(22),  
Klucz sześciokątny — 6 mm

## KROK 2

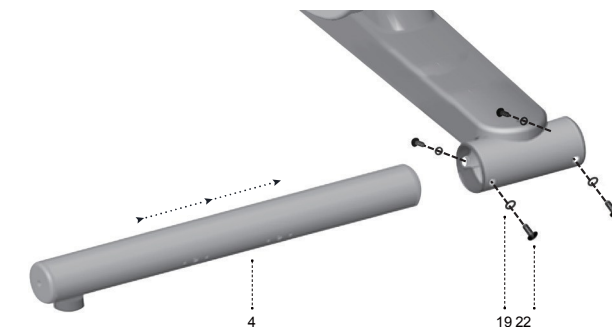


## MONTAŻ KÓŁKA TRANSPORTOWEGO.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem stożkowym, M5 x 8L(20), śruba z łbem stożkowym, M6 x 15L(21),  
Klucz sześciokątny — 6 mm, klucz sześciokątny — 3 mm

## KROK 3

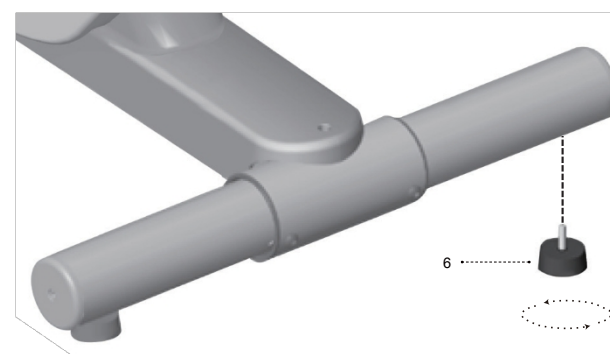


## MONTAŻ TYLNEGO STABILIZATORA. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, czarna, M8(19), Śruba z łbem kopułkowym, czarna, M8 x 20L(22),  
Klucz sześciokątny — 6 mm

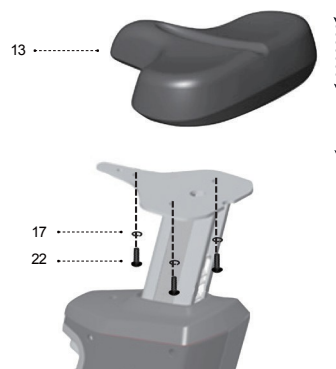
## KROK 4



## MONTAŻ STOPY REGULACYJNEJ.

## Instrukcja montażu rowerów pionowych Intenza: Rama roweru

## KROK 5

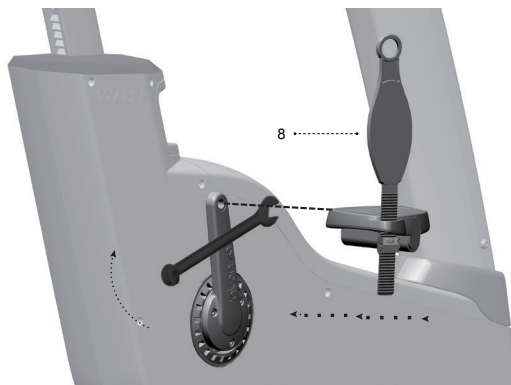


## MONTAŻ SIODEŁKA. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

Podkładka sprężysta, czarna, M8(17), Śruba z łbem kopułkowym, czarna, M8 x 20L(22),  
Klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 7



## MONTUJ PRAWY PEDAL.

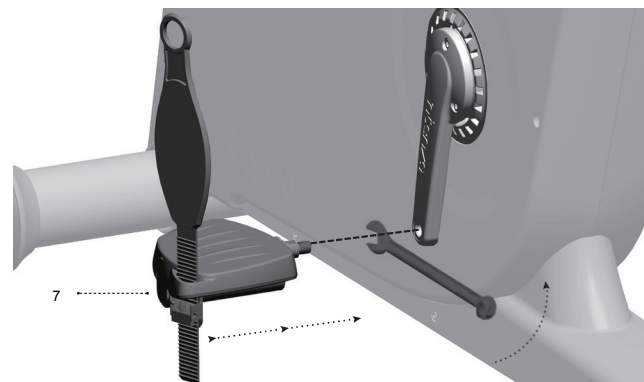
## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Klucz płaski — 15 mm

## UWAGA

Obracaj kluczem zgodnie z instrukcją. Upewnij się, że pedał znajduje się po prawej stronie.

## KROK 6



## MONTAŻ LEWEGO PEDALU. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

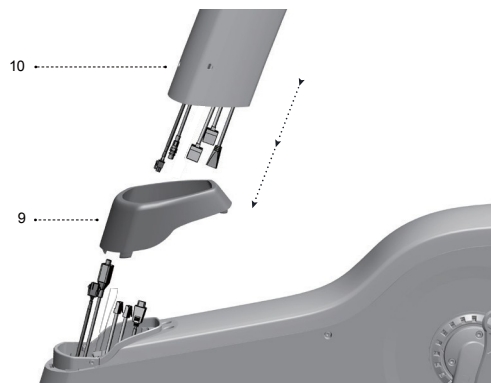
Klucz płaski — 15 mm

## UWAGA

Obracać klucz zgodnie z instrukcją. Upewnić się, że pedał znajduje się po lewej stronie.

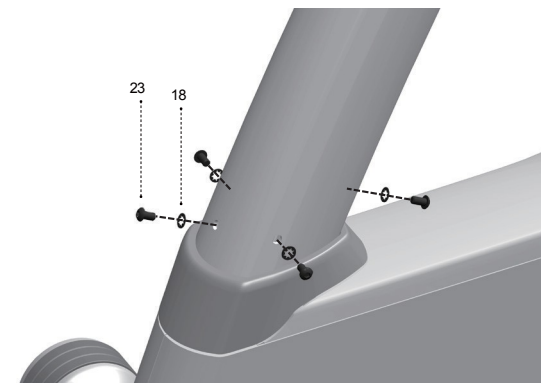
## Instrukcja montażu modelu 550UBe2: Konsola rozrywkowa

## KROK 1



ZMONTUJ PRZEDNI SŁUPEK.

## KROK 2

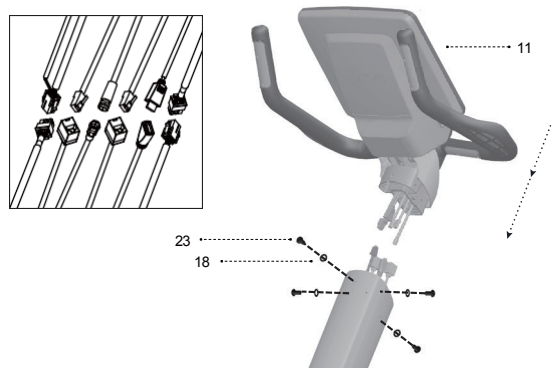


MONTAŻ KONSOLI.

ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, biała, M8(18), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M8 x 15L(23), klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 3



MONTAŻ KONSOLI.

ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, biała, M8(18), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M8 x 15L(23),

Klucz imbusowy — 6 mm

**UWAGA**

Przed montażem konsoli upewnij się, że kable nie są przygniecione, i umieść je w przednim słupku.

## KROK 4



MONTAŻ UCHWYTÓW.

ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem kopułkowym, M5 x 15L(24), klucz imbusowy — 4 mm

## Instrukcja montażu modelu 550UBe2: Konsola rozrywkowa

## KROK 5



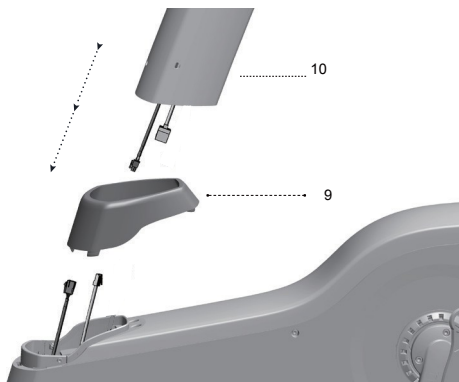
## MONTAŻ UCHWYTÓW NA KUBKI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Śruba z łbem kopułkowym, M5 x 15L(24), klucz imbusowy — 4 mm

## Instrukcja montażu modeli 550UBi/450UBi2/450UBi2S: Konsola interaktywna

## KROK 1

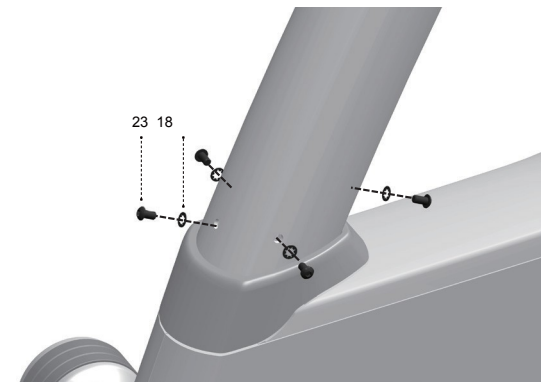


## ZMONTUJ PRZEDNI ŚLĄPEK.

## UWAGA

Upewnij się, że przewody nie są przygniecione, i umieść je w przednim słupku przed złożenia konsoli. Dokładnie zamocuj osłonę przedniego słupka na rowerze.

## KROK 2

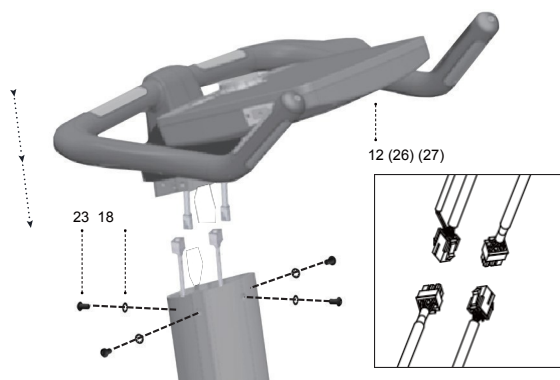


## MONTAŻ ŚLĄPKA PRZEDNIEGO. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, biała, M8(18), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M8 x 15L(23), klucz imbusowy — 6 mm

## KROK 3

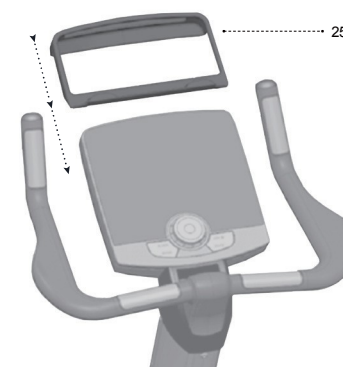


## MONTAŻ KONSOLI.

## ELEMENTY I NARZĘDZIA

Podkładka gwiazdzista, biała, M8(18), Śruba z łbem kopułkowym, biała, M8 x 15L(23),  
Klucz imbusowy — 6 mm

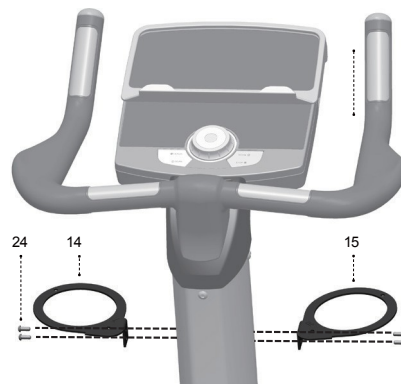
## KROK 4



## MONTAŻ UCHWYTU NA iPad. (550UBi/450UBi2S)

## Instrukcja montażu modeli 550UBi/450UBi2/450UBi2S: Konsola interaktywna

## KROK 5

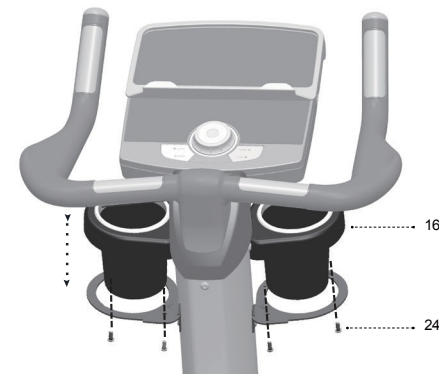


## MONTAŻ UCHWYTÓW NA KUBKI. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

Śruba z łbem kopułkowym, biała, M5 x 15L(24), klucz imbusowy — 4 mm

## KROK 6



## MONTAŻ UCHWYTÓW NA KUBKI. ELEMENTY I

## NARZĘDZIA

Śruba z łbem kopułkowym, biała, M5 x 15L(24), klucz imbusowy — 4 mm

## Korekty

Prawidłowo wyregulowane siodełko ma ogromne znaczenie dla komfortu treningu. Rowery Intenza są wyposażone w łatwą regulację siodełka, aby zapewnić Ci jak najwygodniejszą jazdę, a także zagwarantować maksymalną efektywność ćwiczeń. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może skutkować urazami zewnętrznymi. Prawidłowe pozycje podczas jazdy przedstawiono na poniższych ilustracjach.



## Nakładki na łokcie

Dzięki ergonomicznie zaprojektowanym podłokietnikom rower pionowy Intenza 550 zapewnia realistyczne wrażenia z jazdy na rowerze wyścigowym. Jego charakterystyczne

kształt, wyprofilowanie i kąt nachylenia podłokietników pozwalają na oparcie łokci w pozycji treningowej stosowanej podczas wyścigów kolarskich.

## Regulacja siodełka

### ROWER POZIOMY — REGULACJA WYSOKOŚCI SIODEŁKA

Rower pionowy Intenza jest wyposażony w pionowy system regulacji siodełka z mechanizmem zapadkowym, który umożliwia łatwą i bezpieczną, szybką zmianę wysokości siodełka. System Comfort Fit™ oferuje 26 stopni regulacji co 1/2 cala, dostosowując się do wzrostu każdego użytkownika. Aby podnieść siodełko, należy unieść ciało tak, aby nie obciążać

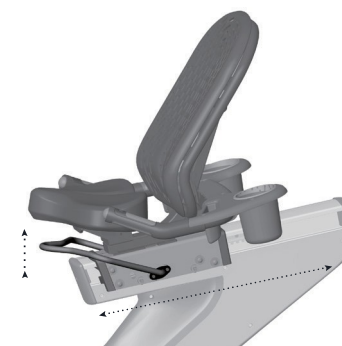
siodełko lub zsiąść z roweru. Następnie po prostu pociągnij siodełko w górę do pożądanej wysokości. Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że siodełko zablokowało się na miejscu. Sprawdź i w razie potrzeby ponownie wyreguluj wysokość siodełka. Aby obniżyć siodełko, zsiąść z roweru; następnie, trzymając siodełko, pociągnij za przycisk zwalniający regulacji znajdujący się z przodu sztycy, aby je odblokować. Przesuń siodełko w górę lub w dół do pożądanej wysokości. Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że siodełko zablokowało się na miejscu.



### ROWER POŁOŻONY — REGULACJA POZYCJI SIEDZENIA

Rower poziomy Intenza posiada nowo zaprojektowany system regulacji siodełka, który umożliwia łatwą i bezpieczną zmianę jego pozycji w sposób szybki i płynny. Nasz system Comfort Fit™ oferuje dwadzieścia stopni regulacji co 1/2 cala, co pozwala wygodnie dostosować siodełko do wzrostu każdego użytkownika. Aby dokonać regulacji, usiądź na siodełku i

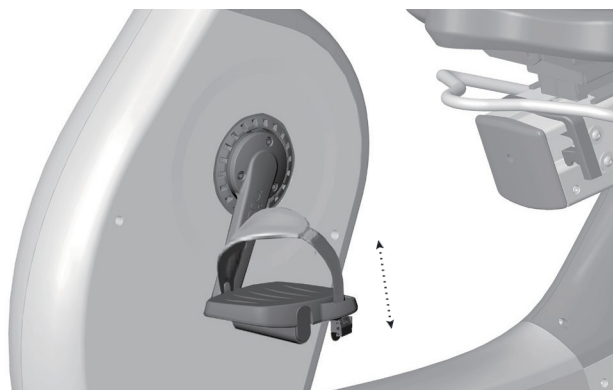
lekko unieś uchwyt regulacji siodełka znajdujący się pod nim. Unieś uchwyt i delikatnie przesuń siodełko do przodu lub do tyłu do najbliższej dostępnej pozycji, w której kolana są lekko ugięte w kierunku dolnego pedału. Sprawdź ponownie odległość siodełka i w razie potrzeby wyreguluj ją.



## Regulacja paska pedału

Paski pedałów należy wyregulować tak, aby każda stopa była wygodnie, ale pewnie przytrzymana na pedale.

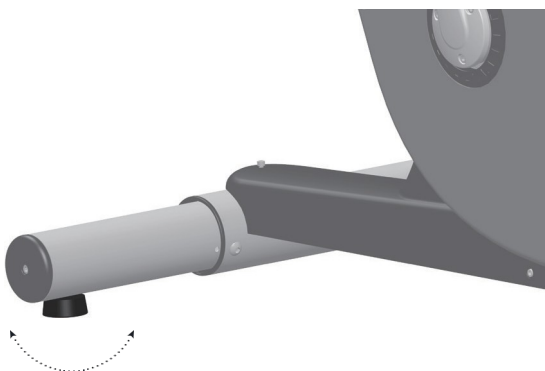
Położ stopę na pedale, a następnie wyreguluj pasek pedału zgodnie z potrzebami. Pociągnij pasek w dół, aby go zacisnąć. Naciśnij przycisk zwalniający, aby go poluzować.



## Regulacja pozycji stóp

Określ, która stopa nie opiera się całkowicie o podłogę.

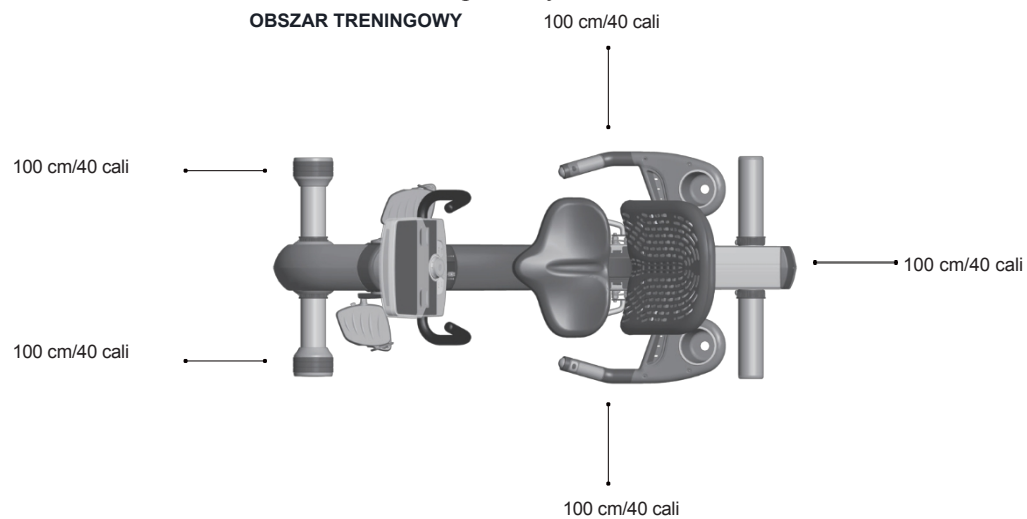
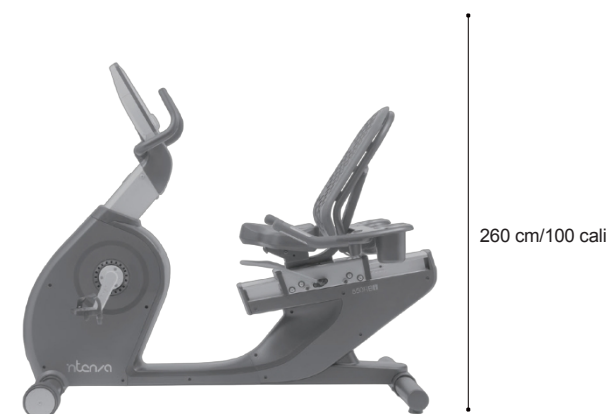
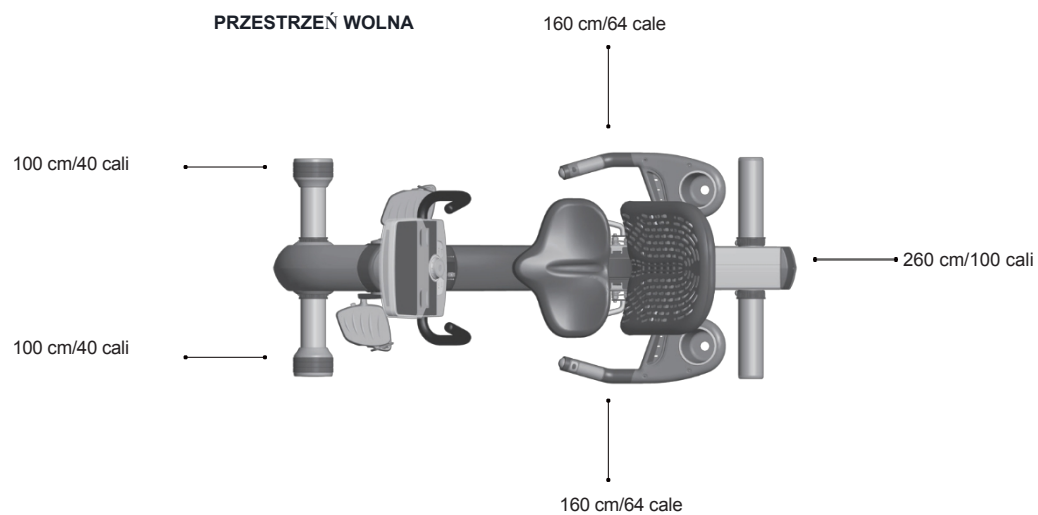
Obróć pokrętkę regulacyjną stopy w prawo, aby podnieść, lub w lewo, aby obniżyć. Sprawdź, czy rower jest stabilny i powtarzaj regulację w razie potrzeby, aż urządzenie będzie stabilne. Zablokuj ustawienie, dokręcając nakrętkę kontruującą do rury stabilizującej.



## Strefa bezpieczeństwa

**NALEŻY ZAPEWNIĆ ODPOWIEDNIĄ STREFĘ BEZPIECZEŃSTWA WOKÓŁ URZĄDZENIA, ZGODNIE Z PONIŻSZYM RYSUNKIEM**

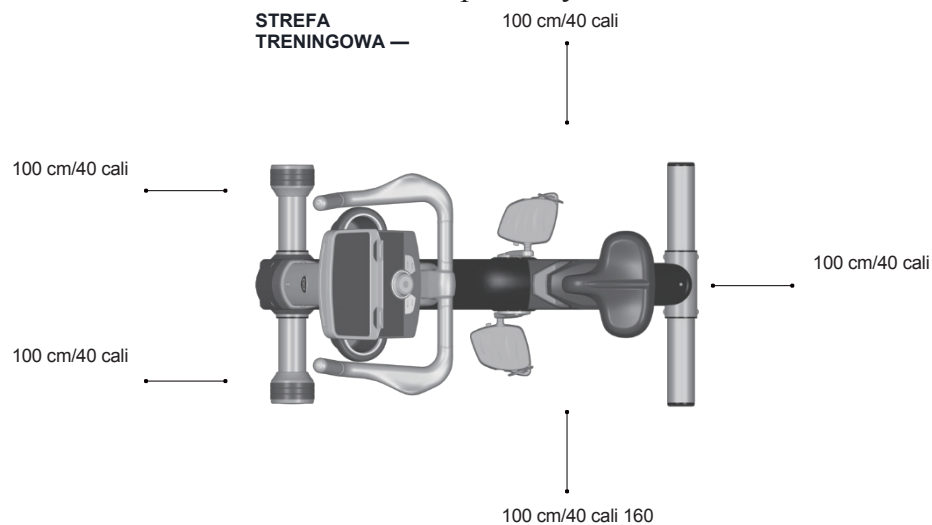
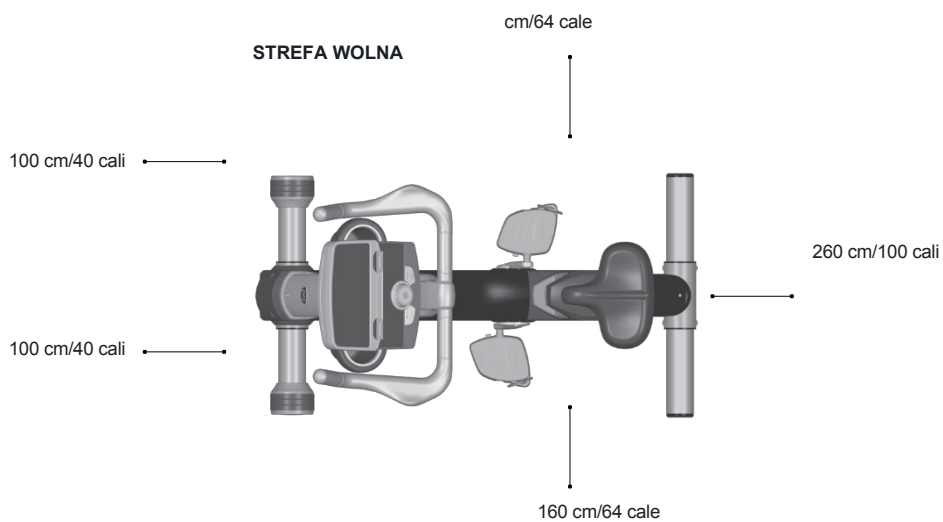
## Seria rowerów poziomych

**OBSZAR TRENINGOWY****PRZESTRZEŃ WOLNA**

## Strefa bezpieczeństwa

**NALEŻY ZAPEWNIĆ ODPOWIEDNIĄ STREFĘ BEZPIECZEŃSTWA WOKÓŁ URZĄDZENIA, ZGODNIE Z PONIŻSZYM RYSUNKIEM**

## Seria rowerów pionowych

**STREFA  
TRENINGOWA —****STREFA WOLNA**

## Przegląd konsoli rozrywkowej 550RBe2/550UBe2

 **Language** **JĘZYK**  
arabski, holenderski, angielski (brytyjski), angielski (amerykański), fiński, francuski, niemiecki, węgierski, japoński, koreański, perski, polski, portugalski, rosyjski, hiszpański, chiński uproszczony, chiński tradycyjny, turecki, litewski, włoski, duński.  
Dostępnych jest 21 języków

 **Login** **LOGOWANIE**  
Naciśnij, aby się zalogować

 **USB**  
Wyświetla stan połączenia USB

 **PRZESUŃ**  
Przesuń palcem po ekranie w poziomie, aby przejść do następnej strony

 **ZDJĘCIE NA STRONIE GŁÓWNEJ**  
Zdjęcie na stronie głównej można dostosować

**START** **SZYBKI START**  
Rozpocznij trening od razu, pomijając wszelkie ustawienia

 Time **ULUBIONE PROGRAMY**  
 Distance  
 Calories  
Umożliwia łatwy dostęp do często używanych programów

 **ĆWICZENIA**  
Kontrola tętna/Programy wstępnie ustawione/Cele (czas/odległość/kalorie)/Programy niestandardowe/Wyścig/Test sprawności. Umożliwia użytkownikom wybór programów w celu ustalenia „celu” lub „dostosowania” programów.

**Entertainment**  **ULUBIONE**  
Umożliwia łatwy dostęp do często używanych treści rozrywkowych

 TV **ROZRYWKA**  
 Phone  
 Internet  
Telewizja/Intenzacast™ / Internet / Wideo / Audio / Wirtualne krajobrazy / YouTube\* \*\* / HDMI. Podczas treningów można przełączać się między różnymi rodzajami rozrywki na konsoli

**A TRYB OSZCZĘDZANIA ENERGII**  
Użyj tego trybu, aby zminimalizować zużycie energii, gdy urządzenie 550 RBe2 lub UBe2 nie jest używane. Naciśnij przycisk, aby przełączyć urządzenie 550 RBe2 lub UBe2 w tryb oszczędzania energii po zakończeniu treningu.  
Naciśnij, aby „wybudzić” urządzenie 550 RBe2 lub UBe2

**B PODSTAWKA DO CZYTANIA I TABLETÓW**  
Wbudowany uchwyt przeznaczony na urządzenia osobiste, książki lub tablety

**C GNIAZDO SŁUCHAWKOWE**  
Umożliwia podłączenie słuchawek

**D OPCJONALNE RFID/NFC**  
Umożliwia operatorom obiektu oferowanie członkom możliwości przyłożenia karty identyfikacyjnej obiektu do konsoli

**E PORT USB**  
Umożliwia pobieranie danych — odczyt i odtwarzanie plików audio/wideo

**F EKRAŃ GŁÓWNY**  
Zobacz tabelę ekranów głównych po lewej stronie

\*Podobna obsługa w przypadku serwisu Youku (Chiny). \*\*Podobna obsługa w przypadku serwisu Aparat (Iran).



## Przegląd konsoli rozrywkowej 550RBe2+/550UBe2+

-  **Language** **JĘZYK**  
arabski, holenderski, angielski (brytyjski), angielski (amerykański), fiński, francuski, niemiecki, węgierski, japoński, koreański, perski, polski, portugalski, rosyjski, hiszpański, chiński uproszczony, chiński tradycyjny, turecki, litewski, włoski, duński.  
Dostępnych jest 21 języków
-  **Login** **LOGOWANIE**  
Naciśnij, aby się zalogować
-  **USB**  
Wyświetla stan połączenia USB
-  **PRZESUŃ**  
Przesuń palcem po ekranie w poziomie, aby przejść do następnej strony
-  **ZDJĘCIE NA STRONIE GŁÓWNEJ**  
Zdjęcie na stronie głównej można dostosować
- START** **SZYBKI START**  
Rozpocznij trening od razu, pomijając wszelkie ustawienia
-  **Time** **ULUBIONE PROGRAMY**  
 **Distance** Umożliwia łatwy dostęp do często używanych programów  
 **Calories**
-  **Exercise** **ĆWICZENIA**  
Kontrola tętna/Programy wstępnie ustawione/Cele (czas/odległość/kalorie)/Programy niestandardowe/Wyścig/Test sprawności. Umożliwia użytkownikom wybór programów w celu ustalenia „celu” lub „dostosowania” programów.
- Entertainment**  **ULUBIONE**  
Umożliwia łatwy dostęp do często używanych treści rozrywkowych
-  **TV** **ROZRYWKA**  
 **Phone** Telewizja/Intenzacast™/Internet/Aplikacje/Wirtualne krajobrazy/YouTube\* \*\*/HDMI.  
 **Internet** Podczas treningów użytkownicy mogą przełączać się między różnymi rodzajami rozrywki na konsoli.

- A** **TRYB OSZCZĘDZANIA ENERGII**  
Użyj tego trybu, aby zminimalizować zużycie energii, gdy urządzenie 550 RBe2+ lub UBe2+ nie jest używane. Naciśnij przycisk, aby przełączyć urządzenie 550 RBe2+ lub UBe2+ w tryb oszczędzania energii po zakończeniu treningu.  
Naciśnij, aby „wybudzić” urządzenie 550 RBe2+ lub UBe2+
- B** **PÓLKA NA KSIĄŻKI I TABLET**  
Wbudowany uchwyt przeznaczony na urządzenia osobiste, książki lub tablety
- C** **GNIAZDO SŁUCHAWKOWE**  
Umożliwia podłączenie słuchawek

- D** **OPCJONALNE RFID/NFC**  
Właściciele obiektów fitness mogą zamówić tę opcję dla swoich użytkowników, umożliwiając im przyłożenie karty identyfikacyjnej obiektu do konsoli.
- E** **PORT USB**  
Umożliwia pobieranie danych — odczyt i odtwarzanie plików audio/video
- F** **EKRAN GŁÓWNY**  
Zobacz tabelę ekranu głównego po lewej stronie

\*Podobna obsługa w serwisie Youku (Chiny). \*\*Podobna obsługa w serwisie Aparat (Iran).

- D
- F
- A
- B
- C
- E



## Przegląd konsoli interaktywnej 550RBi/550UBi

**A OKNO PROFILU**

Okno wyświetla profil ćwiczeń dla wybranego treningu

**B PASEK KOMUNIKATÓW**

Podczas konfiguracji programu instrukcje obsługi będą wyświetlane na pasku komunikatów, a podczas treningów dane dotyczące ćwiczeń będą wyświetlane w sposób przedstawiony poniżej

**Tętno**

Tętno może być mierzone, jeśli użytkownik nosi pas piersiowy Polar do pomiaru tętna lub trzyma dłoń na uchwytach pomiaru tętna przez cały czas

**POZIOM**

Poziom aktualnie wykonywanego treningu

**CZAS**

Czas, który upłynął od rozpoczęcia treningu

**RPM (obroty na minutę)**

Prędkość, z jaką obecnie pedałujesz, wyrażona w obrotach na minutę

**KALORIE**

Liczba kalorii spalonych od początku treningu

**W**

Poziom wysiłku w watach. Wat jest jednostką mocy wyjściowej lub wyrażeniem mechanicznej wydajności pracy

**DISTANCE**

Łączna liczba mil lub kilometrów przebiegniętych do tej pory.

**PRĘDKOŚĆ**

Aktualna prędkość biegu w milach/godz. lub km/godz.

**C SKALA OPORU**

Zwiększaj/zmniejszaj poziom oporu od 1 (najłatwiejszy) do 40 (najtrudniejszy), obracając pokrętko Uni—Dial™ w prawo, aby zwiększyć opór, lub w lewo, aby go zmniejszyć. Użytkownicy mogą dostosować opór do swoich treningów.

**D WSTECZ/ISCAN**

BACK

Podczas konfiguracji programu naciśnij ten przycisk, aby cofnąć się o krok. Podczas ustawiania nazwy naciśnij, aby skorygować błędne wprowadzenie

Podczas treningów informacje na wyświetlaczu przełączają się między obydwojema parametrami ćwiczeń w każdym pasku komunikatów. Naciśnij przycisk SCAN, aby wyświetlać jeden z parametrów przez cały czas trwania treningu.

**E IKONA USB**

Ikona świeci się, gdy konsola wykryje urządzenie USB

**F PROGRAMY**

Zobacz sekcję 5 „Opcje treningu”

**G SZYBKI START/ENTER**

Naciśnij przycisk, aby przejść do trybu treningu ręcznego bez wybierania programu treningowego. 1 km/h (0,6 mph) bez nachylenia.



ENTER

Podczas konfiguracji programu naciśnij przycisk, aby potwierdzić

**H PRZYCIŚK HOME/STOP**

HOME

Naciśnij przycisk, aby powrócić do pierwszej strony. Ten przycisk działa tylko wtedy, gdy wybrany jest program.



STOP

Naciśnij przycisk STOP raz, aby zakończyć program treningowy, a na pasku komunikatów pojawi się podsumowanie treningu. Naciśnij przycisk STOP ponownie, aby natychmiast wyjść z programu treningowego

I

**INZONE™**

Kontrowersyjna lampka Uni-Dial™ wskazuje intensywność treningu

J

**PORT C—SAFE**

Wszystkie rowery, bieżnie i orbitreki do użytku komercyjnego wyprodukowane po październiku 2014 r. są kompatybilne z systemem C—SAFE

J

A

B

F

I

C

G

D

H

E



**UWAGA:** Funkcja pomiaru tętna w rowerach Intenza Bikes jest przeznaczona wyłącznie jako pomoc w ćwiczeniach. Na dokładność odczytu tętna mogą wpływać różne czynniki. Funkcji pomiaru tętna w rowerach Intenza Bikes nie należy traktować jako

lub stosowany jako urządzenie medyczne.

## Jak skutecznie trenować na swoim poziomie

System InZone™ zapewnia wizualną informację zwrotną w postaci kolorów wyświetlanych przez podświetlenie listwy przypodłogowej. Różne kolory motywują użytkowników do optymalizacji treningu

umożliwia osiągnięcie maksymalnych wyników w oparciu o poziom tętna i pomaga użytkownikom utrzymać się w docelowych strefach tętna. System InZone™ mierzy tętno poprzez i) dotknięcie płytek kontaktowych do pomiaru tętna lub ii) założenie telemetrycznego czujnika tętna w postaci paska na klatkę piersiową. Zaleca się, aby użytkownicy korzystali z tej funkcji, nosząc telemetryczny pasek na klatkę piersiową do pomiaru tętna. Podczas treningu wyświetlane są 4 różne kolory, które odzwierciedlają intensywność treningu.

### **ZIELONY. STREFA OSZCZĘDNOŚCI ENERGII LUB REGENERACJI 55%–65%**

Trening w tej strefie rozwija podstawową wytrzymałość i wydolność tlenową. Wszystkie biegi o niskiej intensywności powinny być wykonywane przy obciążeniu nieprzekraczającym 65%.

### **ŻÓŁTY. STREFA AEROOBOWA 65%–75%**

Trening w tej strefie może poprawić funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego. Może rozwinąć się i poprawić zdolność organizmu do transportu tlenu i dwutlenku węgla do pracujących mięśni i z powrotem.

### **POMARAŃCZOWY. STREFA BEZTLENOWA 75%–85%**

Trening w tej strefie może rozwinąć układ mleczanowy. W tej strefie określa się indywidualny próg beztlenowy (AT), nazywany czasem punktem odchylenia (POD). W tej strefie tętna ilość tłuszczu wykorzystywana jako główne źródło energii jest znacznie zmniejszona, a jako główne źródło energii wykorzystywany jest głównie glikogen zgromadzony w mięśniach. Jednym z produktów ubocznych spalania glikogenu jest kwas mlekowy. Punkt, w którym organizm nie jest już w stanie szybko usuwać kwasu mlekowego z pracujących mięśni, to próg beztlenowy (AT). Dzięki odpowiedniemu treningowi możliwe jest opóźnienie wystąpienia AT poprzez zwiększenie zdolności do radzenia sobie z kwasem mlekowym przez dłuższy czas lub poprzez poprawę poziomu AT.

### **CZERWONA. STREFA EKSTREMALNA 85%–100%**

Strefa czerwona to trening o wysokiej intensywności. Skutecznie trenuje włókna mięśniowe szybkokurczliwe i pomaga rozwijać szybkość. Ta strefa jest zarezerwowana dla jazdy interwałowej.

## Przegląd konsoli interaktywnej 450RBi2/450UBi2

**JĘZYK**

Podczas konfiguracji programu naciśnij **przycisk HOLD**, aby wyświetlić stronę wyboru języka. Dostępne języki: arabski, holenderski, angielski (brytyjski), angielski (amerykański), fiński, francuski, niemiecki, węgierski, japoński, koreański, perski, polski, portugalski, rosyjski, hiszpański, chiński uproszczony, chiński tradycyjny, turecki, litewski, włoski, duński. Dostępnych jest 21 języków

**SZYBKI START**

Umożliwia rozpoczęcie treningu jednym naciśnięciem przycisku.

Domyślna prędkość w trybie Szybkiego startu wynosi 1 km/h (0,6 mil/h) bez nachylenia.

**CZAS DOCELOWY**

Czas docelowy treningu pozwalający osiągnąć cele treningowe użytkownika. Po ustawieniu czasu użytkownik może wybrać program, obracając pokrętko, aby przejść do wyboru programu

**DŁUGOŚĆ DOCELOWA**

Docelowy dystans treningu dostosowany do celów treningowych użytkownika. Ustawiając dystans, można wybrać program, obracając pokrętko, aby przejść do wybranego programu

**CELOWA ILOŚĆ KALORII**

Docelowa liczba kalorii, aby osiągnąć cele treningowe użytkownika. Ustawiając liczbę kalorii, możesz wybrać program, obracając pokrętko, aby przejść do programu

**TEST SPRAWNOŚCI**

Technologia VO2 Max jest przydatna w pomiarze zdolności danej osoby do transportu i wykorzystania tlenu w trakcie trwania ćwiczeń

**WYŚCIG**

Oferuje zabawną i wymagającą opcję treningową. Użytkownicy mogą rywalizować z poprzednimi mistrzami lub współpracować z nimi

**HRC**

Oferuje 4 opcje treningu z kontrolą tętna. Program treningowy HRC pozwala użytkownikom zaprogramować docelową strefę tętna

**PRESET**

Oferuje 20 gotowych programów

**A****EKRAN GŁÓWNY**

12-calowy kolorowy wyświetlacz TFT LCD klasy przemysłowej zapewniający dłuższą żywotność. Obróć pokrętko **Uni-Dial™** aby wybrać program

**B****WSTECZ/WSTRZYMANIE**

**BACK** Podczas konfiguracji programu naciśnij ten przycisk, aby cofnąć się o krok. Podczas wprowadzania nazwy naciśnij ten przycisk, aby skorygować błędne dane

**C****OSZCZĘDZANIE ENERGII**

Użyj tego trybu, aby zminimalizować zużycie energii, gdy urządzenie 450 RBi2 lub UBi2 nie jest używane. Naciśnij ten przycisk, aby przełączyć urządzenie 450 RBi2 lub UBi2 w tryb oszczędzania energii po zakończeniu treningu. Naciśnij, aby „wybudzić” urządzenie 450 RBi2 lub UBi2

**D****KOD QR**

Link do strony internetowej Intenza

**E QUICK START****SZYBKI START**

Naciśnij przycisk, aby przejść do trybu treningu ręcznego bez wybierania programu treningowego. Domyślna prędkość wynosi 1 km/h (0,6 mil/h) bez nachylenia.

**F****PRZCISK STOP**

Naciśnij przycisk, aby powrócić do pierwszej strony. Jednokrotne naciśnięcie **przycisku STOP** zakończy program treningowy, a na pasku komunikatów pojawi się podsumowanie treningu. Naciśnij **przycisk STOP** ponownie, aby natychmiast wyjść z programu treningowego

**G****PORT USB**

Wyłącznie do aktualizacji/installacji oprogramowania

**H****PORT C—SAFE**

Wszystkie komercyjne rowery, bieżnie i orbitreki wyprodukowane po październiku 2014 r. są kompatybilne z C—SAFE

**H****A****D****E****C****B****F****G**

## Przegląd konsoli interaktywnej 450RBi2S/450UBi2S

**A OKNO PROFILU**

Jasne kolumny zawierają informacje dotyczące konfiguracji  
—treningu

**CZAS** Czas, który upłynął od rozpoczęcia treningu



**TĘTNO** Tętno można zmierzyć, jeśli użytkownik ma założony pas piersiowy Polar do pomiaru tętna lub trzymając się uchwytów kontaktowych do pomiaru tętna podczas treningu

**B PASEK KOMUNIKATÓW**

Podczas konfiguracji programu instrukcje obsługi będą wyświetlane na pasku komunikatów. Podczas treningu wyświetlane będą wymienione poniżej dane dotyczące ćwiczeń:

**PRĘDKOŚĆ**

Prędkość, z jaką aktualnie się poruszasz, w milach na godzinę lub kilometrach na godzinę

**KALORIE**

Liczba kalorii spalonych od początku treningu

**WAT**

Poziom wysiłku w watach. Wat jest jednostką mocy wyjściowej lub wyrażeniem mechanicznej wydajności pracy

**RPM (obroty na minutę)**

Prędkość, z jaką obecnie pedałujesz, wyrażona w obrotach na minutę

**DISTANCE**

Łączna liczba mil lub kilometrów pokonanych do tej pory

**POZIOM OPORU**

Poziom treningu, który właśnie wykonujesz

**C WSTECZ/ZATRZYMAJ**

**BACK** Podczas konfiguracji programu naciśnij ten przycisk, aby cofnąć się o krok. Podczas wprowadzania nazwy naciśnij ten przycisk, aby skorygować błędne dane



**HOLD**

Podczas treningów informacje na wyświetlaczu przełączają się między parametrami ćwiczeń w każdym pasku komunikatów. Naciśnij **przycisk HOLD**, aby wyświetlać je w sposób ciągły przez cały czas trwania treningu

**D QUICK START**

**SZYBKI START** Rozpocznij trening natychmiast, pomijając jakichkolwiek ustawień. Domyślna prędkość wynosi 1 km/h (0,6 mil/h) bez nachylenia.

**E PRZECISK STOP**

**STOP** Naciśnij, aby powrócić do pierwszej strony. Naciśnij przycisk stop raz, aby zakończyć program treningowy — na pasku komunikatów pojawi się podsumowanie treningu. Naciśnij przycisk stop ponownie, aby natychmiast wyjść z programu treningowego

**F PORT C—SAFE**

Wszystkie rowery stacjonarne, bieżnie i orbitreki przeznaczone do użytku komercyjnego, wyprodukowane po październiku 2014 r., są kompatybilne z systemem C—SAFE

A

B

D

C

E

F



## Rozpoczęcie treningu

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu fitness należy zgłosić się do lekarza w celu wykonania pełnego badania fizykalnego. Aby zachować równowagę, należy zawsze trzymać się kierownicy; należy również pamiętać, że po zaprzestaniu pedałowania koła będą się jeszcze przez chwilę obracać, zanim całkowicie się zatrzymają.

| ROZPOCZĘCIE TRENINGU |                                                           | TRENING ZAKOŃCZONY |                                                                      |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1                    | Trzymaj się kierownicy i wchodź na pedały                 | 1                  | Zatrzymaj urządzenie, naciskając przycisk STOP                       |
| 2                    | Gdy znajdziesz się w stabilnej pozycji, zacznij pedałować | 2                  | Cofnij się i upewnij się, że trzymasz się kierownicy po obu stronach |



## Konserwacja

### WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE KONSERWACJI ZAPOBIEGAWCZEJ

Dzięki wytrzymałym, wysokowydajnym komponentom rowery Intenza są zaprojektowane do komercyjnego użytku w klubach fitness i wymagają minimalnej konserwacji. Aby zapewnić prawidłowe działanie rowerów Intenza, firma Intenza zdecydowanie zaleca wykonywanie codziennych i regularnych czynności konserwacyjnych zgodnie z poniższym harmonogramem.

## OSTRZEŻENIE

### KONSERWACJA CODZIENNA

- <sup>1</sup> Przed czyszczeniem lub naprawą zawsze odłącz urządzenie od źródła zasilania, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem.
- <sup>2</sup> Przed użyciem upewnij się, że w pobliżu roweru nie ma przeszkód ani przedmiotów, które mogłyby utrudniać obrót pedałów.
- <sup>3</sup> Nadmierne nagromadzenia kurzu, brudu i innych substancji należy usunąć za pomocą czystej, miękkiej ściereczki i nieściernego płynnego środka czyszczącego.
- <sup>4</sup> Wytrzyj zewnętrzną powierzchnię panelu wyświetlacza, kierownicy, siodełka, pedałów, osłon oraz czujników tętna.
- <sup>5</sup> Unikaj nadmiernej wilgoci na konsoli wyświetlacza. Utrzymywanie konsoli wyświetlacza w stanie wolnym od odcisków palców i potu przedłuży jej żywotność.
- <sup>6</sup> Nigdy nie należy używać amoniaku ani rozpuszczalników na bazie kwasów lub ropy naftowej do czyszczenia jakiegokolwiek części roweru, ponieważ może to spowodować uszkodzenie powłoki lakierniczej.
- <sup>7</sup> Nie rozpylaj płynu czyszczącego na wyświetlacz ani na uchwyty do pomiaru tętna.

### KONSERWACJA RUTYNOWA

- <sup>1</sup> Sprawdź, czy śruby mocujące panel wyświetlacza są dobrze dokręcone, i w razie potrzeby je dokręć.
- <sup>2</sup> Sprawdź, czy klawiatura panelu wyświetlacza nie jest zużyta.
- <sup>3</sup> Sprawdź, czy siodełko, pedały i osłony są dobrze zamocowane.
- <sup>4</sup> Jeśli pedał jest luźny, dokręć go do korby za pomocą klucza nastawnego lub klucza płaskiego 5/8 cala.

## Samodiagnoza

Przedstawiciel serwisu może potrzebować sprawdzić zgromadzone dane dotyczące dotychczasowego użytkowania roweru, przetestować jego działanie oraz sprawdzić, czy nie pojawiły się

komunikatów o błędach. Z tych powodów rowery Intenza są wyposażone w tryb serwisowy z raportami diagnostycznymi, które mogą pomóc w rozwiązywaniu problemów. Konsole serii Intenza e2 mają wbudowane WiFi korzystające z usługi InCare™ Online. Funkcja InCare™ Online to proces diagnostyki serwisowej, który może automatycznie wysyłać wykryte komunikaty o błędach do działu obsługi klienta Intenza. Ta funkcja wymaga działającego połączenia WiFi. Aby uzyskać więcej informacji na temat autodiagnostyki, skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą lub zapoznaj się z instrukcją serwisową.

## Seria 550i — jak ładować akumulator

Modele Intenza 550UBi i 550RBi są wyposażone w generator i akumulator zapewniający stałe zasilanie. Przy pierwszym użyciu (lub po dłuższym okresie przechowywania) akumulator może wymagać naładowania, zanim osiągnie maksymalną pojemność. W przypadku normalnego i częstego użytkowania nie ma potrzeby ładowania akumulatora urządzenia. Gdy napięcie akumulatora jest niskie, na konsoli pojawi się komunikat „**CHARGE THE BATTERY**” (**Naładuj akumulator**).

### ŁADOWANIE Z GENERATORA

Podczas normalnego codziennego użytkowania energia wytwarzana podczas treningu będzie utrzymywać naładowanie akumulatora.

### ŁADOWANIE Z ZEWNĘTRZNEGO ŹRÓDŁA ZASILANIA

Można dokupić opcjonalny zasilacz, który zapewni stałe zasilanie urządzenia. Do ładowania akumulatora należy używać zasilacza typu 12 V/3 A. Aby kupić opcjonalny zasilacz, skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą.

## Seria 550i — recykling akumulatora

Gdy urządzenie i/lub jego akumulator przestaną nadawać się do użytku, należy je poddać recyklingowi lub utylizować zgodnie z lokalnymi lub krajowymi przepisami dotyczącymi recyklingu. Aby wyjąć akumulator, należy zdemontować osłonę łańcucha i tylną pokrywę za pomocą klucza imbusowego 4 mm i 5 mm, a następnie odłączyć dwa kable.

**UWAGA:** Należy natychmiast wymienić uszkodzone elementy lub wyłączyć urządzenie z eksploatacji do czasu jego prawidłowej naprawy przez autoryzowanego serwisanta.

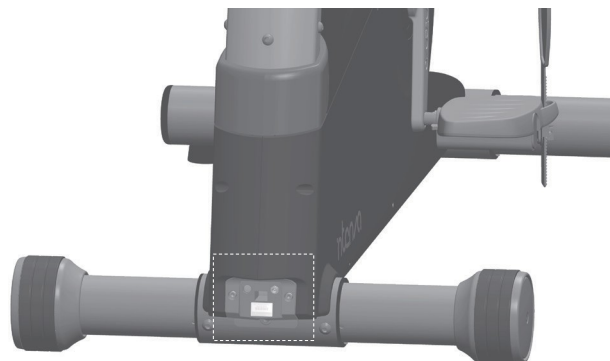
## Rozwiązywanie problemów

### KIEDY NALEŻY WEZWAĆ POMOC

- <sup>1</sup> Nie należy podejmować prób samodzielnej naprawy tego urządzenia, z wyjątkiem rutynowych czynności konserwacyjnych opisanych w niniejszej instrukcji.
- <sup>2</sup> Jeśli produkt nie działa prawidłowo lub na wyświetlaczu pojawia się komunikat „NEED MAINTENANCE”, należy wyłączyć urządzenie z eksploatacji i skontaktować się z autoryzowanym sprzedawcą lub serwisem Intenza.
- <sup>3</sup> Aby skutecznie i pomyślnie zgłosić wizytę serwisową, należy przygotować numer modelu i numer seryjny.

### GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NUMER SERYJNY PRODUKTU?

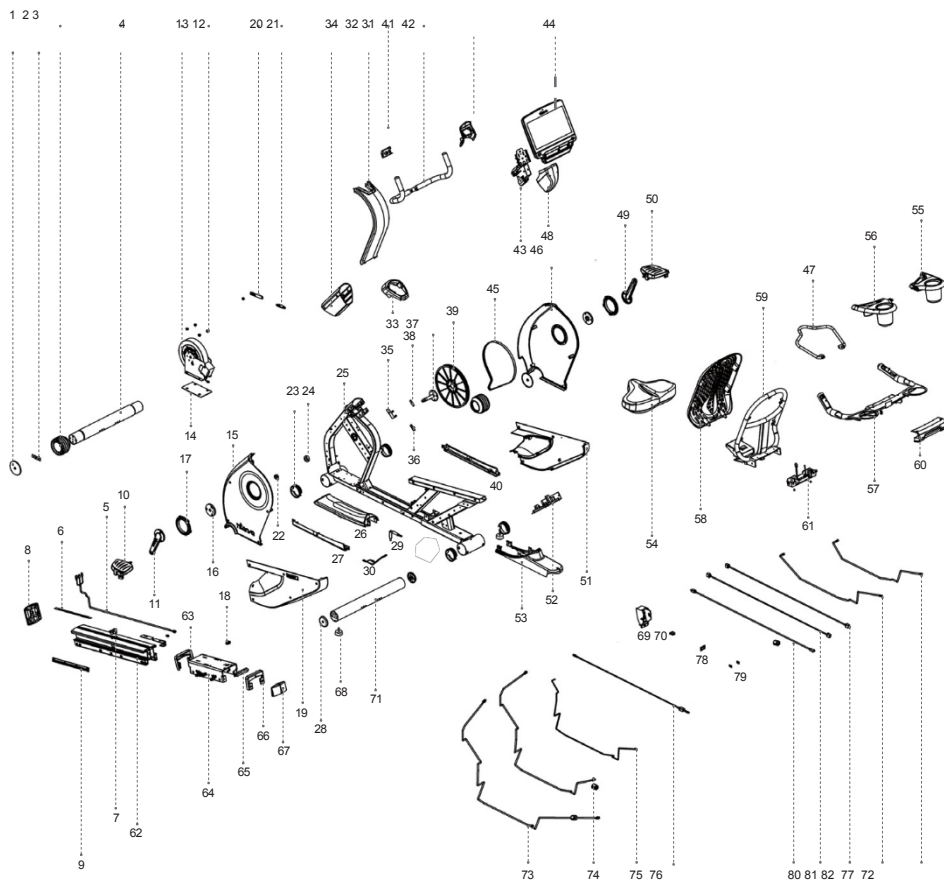
Numer seryjny roweru Intenza to sześciocyfrowy numer, który znajduje się z przodu urządzenia, w pobliżu przełącznika zasilania, a także na tylnej pokrywie konsoli.



## Komunikat o błędzie

Gdy na wyświetlaczu pojawi się komunikat o błędzie, skontaktuj się z lokalnym autoryzowanym sprzedawcą lub serwisem.

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 550RBe2



| NIE | POZYCJA                                 | NIE | POZYCJA                                          | NIE | POZYCJA                                        |
|-----|-----------------------------------------|-----|--------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------|
| 1   | Powłoka, osłona, koło                   | 31  | Osłona, konsola, kierownica                      | 61  | Zespół, skrzynka, HR connect                   |
| 2   | Wspornik, ogranicznik, koło, przednie   | 32  | Osłona, rama, górna                              | 62  | Szyna                                          |
| 3   | Koło przednie                           | 33  | Osłona, górna, pierścień                         | 63  | Osłona gaśienicy, przednia                     |
| 4   | Powłoka, rurka, podstawa, przód         | 34  | Słupek, słupek                                   | 64  | Powłoka, nośnik, siedzisko                     |
| 5   | Kabel sygnałowy, szyna                  | 35  | Wspornik, czujnik                                | 65  | Wspornik, podpora                              |
| 6   | Naklejka, szyna                         | 36  | Zespół czujnika temperatury, płyta drukowana     | 66  | Osłona, prowadnica, tył                        |
| 7   | Tuleja zatrzaskowa                      | 37  | Konstrukcja spawana, wał                         | 67  | Osłona, gaśienica, tylna                       |
| 8   | Gaśienica                               | 38  | Czujnik obrotów                                  | 68  | Podnóżek, regulowany                           |
| 9   | Wspornik, suwak, siedzisko              | 39  | Zespół koła pasowego                             | 69  | Zespół, pokrywa, złącze zasilania              |
| 10  | Pedał, standardowy, L                   | 40  | Osłona, rama, boczna, środkowa, R                | 70  | Siedzisko, HDMI                                |
| 11  | Korba, lewa                             | 41  | Nakładka, kierownica, konsola                    | 71  | Powłoka, rura, podstawa, tył                   |
| 12  | Podkładka, izolacyjna                   | 42  | Osłona, łącząca, konsola, środkowa               | 72  | Kabel hybrydowy, sterowanie momentem obrotowym |
| 13  | System magnetyczny                      | 43  | Powłoka, konsola                                 | 73  | Kabel, czujnik, rama                           |
| 14  | Tworzywo sztuczne, hybrydowe, wspornik  | 44  | Zespół, konsola, 16"                             | 74  | Zespół, kabel, sygnałowy, rama                 |
| 15  | Osłona, rama, przednia, L               | 45  | Pasek napędowy                                   | 75  | Kabel prędkości, rama                          |
| 16  | Korbka, wspornik                        | 46  | Osłona ramy, przednia, prawa                     | 76  | Kabel, telewizor, ramka, R551                  |
| 17  | Osłona korby                            | 47  | Nakładka, kierownica                             | 77  | Kabel hybrydowy, zasilanie wejściowe           |
| 18  | Tuleja zatrzaskowa                      | 48  | Zespół, pokrywa, złącze, konsola, górna część 78 | 78  | Wspornik, HDMI                                 |
| 19  | Zespół, pokrywa, rama, boczna, tylna, L | 49  | ED i powłoka Pedał, standardowy, R               |     |                                                |
| 20  | Wspornik napinający pasek, regulacja    | 50  | Zespół, osłona ramy, boczna, tylna, R            |     |                                                |
| 21  | Sprężyna koła napinającego              | 51  | Zespół, radiator                                 |     |                                                |
| 22  | Nakrętka, nylonowa                      | 52  | Osłona, tylna, górna                             |     |                                                |
| 23  | Tuleja, noga                            | 53  | Zespół, siodełko                                 |     |                                                |
| 24  | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                 | 54  | Zespół uchwytu kubka, prawy                      |     |                                                |
| 25  | Powłoka, rama główna                    | 55  | Zespół uchwytu kubka, lewy                       |     |                                                |
| 26  | Osłona, rama, środkowa część            | 56  | kierownicy i siodełka                            |     |                                                |
| 27  | Pokrywa, rama, strona, środek, L        | 57  | Zespół osłony siodełka                           |     |                                                |
| 28  | Nasadka, końcówka, podstawa             | 58  | Powłoka tylnej części                            |     |                                                |
| 29  | Zespół mocujący akumulator              | 59  | siodełka Osłona kierownicy                       |     |                                                |
| 30  | Kabel, akumulator, rama                 | 60  |                                                  |     |                                                |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 550RBe2

- |    |                              |
|----|------------------------------|
| 79 | Zatrzask, nakrętka           |
| 80 | Kabel HDMI                   |
| 81 | Kabel, łączący, rama, C—SAFE |
| 82 | Kabel, łączący, ramka, RJ45  |

## Dane techniczne: Rower Intenza 550RBe2

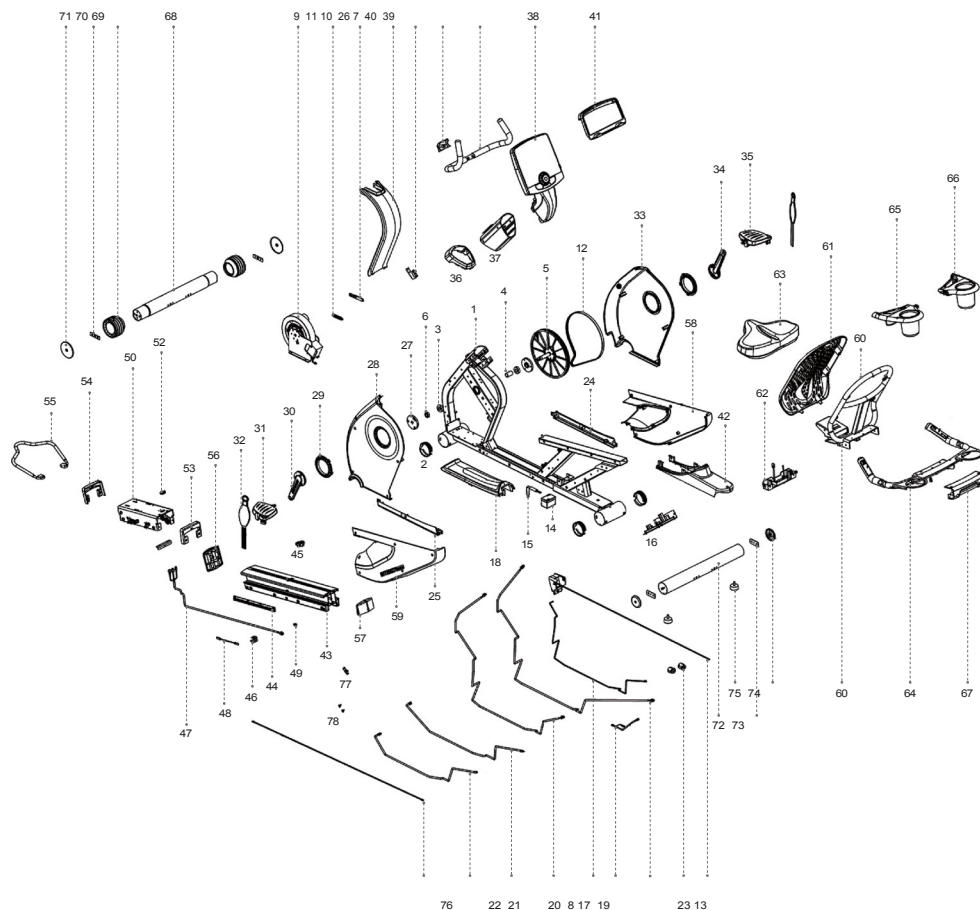
Zastosowanie konstrukcyjne    Komercyjne  
 Maksymalna waga użytkownika    181 kg/400 funtów

### KONSOLA

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ                                  | 16-calowy monitor TFT z ekranem dotykowym pojemnościowym                                                                                                                                                                                                                       |
| Wyświetlacz                          | Tętno, czas, kalorie, dystans, prędkość, poziom oporu, moc (w watach), liczba obrotów na minutę (RPM)                                                                                                                                                                          |
| Język                                | 21 języków — arabski, holenderski, angielski (brytyjski), angielski (amerykański), fiński, francuski, niemiecki, węgierski, japoński, koreański, perski, polski, portugalski, rosyjski, hiszpański, chiński uproszczony, chiński tradycyjny, turecki, litewski, włoski, duński |
| Podsumowania                         | Całkowity czas trwania treningu, łączna liczba spalonych kalorii, łączny dystans, średnia moc w watach, zapis profilu oporu/tętna podczas treningu, średnie tętno, średnia prędkość, średni poziom oporu, średnia liczba obrotów na minutę                                     |
| Trening                              | Szybki start, Programy wstępnie ustawione, Programy docelowe, Programy tętna, Programy niestandardowe, Programy                                                                                                                                                                |
| wyścigowe, Test sprawności fizycznej | Czujnik tętna    System telemetrycznego monitorowania tętna Polar                                                                                                                                                                                                              |
| Gniazdo słuchawkowe                  | stereo 3,5 mm                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Poziomy oporu                        | 40                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Rozmiar pedału                       | 168 mm x 144 mm                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Układ napędowy                       | Napęd pasowy                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| WYMIARY PO ZŁOŻENIU |          |            | WYMIARY TRANSPORTOWE |          |            |
|---------------------|----------|------------|----------------------|----------|------------|
| MODEL               | 550RBe2  |            | MODEL                | 550RBe2  |            |
| DLUGOŚĆ             | 1 596 mm | 63 cali    | DLUGOŚĆ              | 1 690 mm | 66,5 cali  |
| SZEROKOŚĆ           | 702 mm   | 27 cali    | SZEROKOŚĆ            | 375 mm   | 14,7 cala  |
| WYSOKOŚĆ            | 1 238 mm | 49 cali    | WYSOKOŚĆ             | 1 010 mm | 39,7 cali  |
| MASA                | 109 kg   | 240 funtów | WAGA                 | 119 kg   | 262 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 550RBi



| NR | POZYCJA                                        | NR | POZYCJA                           | NIE         | POZYCJA                         |
|----|------------------------------------------------|----|-----------------------------------|-------------|---------------------------------|
| 1  | Rama główna, powlekana                         | 31 | Pedał, lewy                       | 61          | Oslona, siedzisko               |
| 2  | Tuleja, noga                                   | 32 | Pasek pedału                      | 62          | Pudełko, złącze kablowe, zespół |
| 3  | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                        | 33 | Oslona, rama, przednia,           | 63          | Siodełko, zespół                |
| 4  | Tuleja nośna łożyska                           | 34 | prawa Korba, prawa                | 64          | Kierownica, siodełko            |
| 5  | Koło pasowe, zespół                            | 35 | Pedał, prawy                      | 65          | Uchwyt na bidon, L              |
| 6  | Nakrętka, nylonowa                             | 36 | Oslona, słupek                    | 66          | Uchwyt na butelkę, prawy        |
| 7  | Czujnik prędkości, zespół                      | 37 | Słupek,                           | 67          | Oslona kierownicy               |
| 8  | Kabel prędkości, rama                          | 38 | pionowy                           | 68          | Stabilizator przedni, powlekany |
| 9  | Generator, zespół                              | 39 | Konsola, w                        | 69          | Koło                            |
| 10 | Wspornik napinający paska                      | 40 | komplecie                         | 70          | Wspornik koła                   |
| 11 | Sprężyna koła napinającego                     | 41 | Kierownica, konsola               | 71          | Oslona koła                     |
| 12 | Pas napędowy                                   | 42 | Oslona, łącząca, konsola, dolna   | 72          | Stabilizator tylny, powłoka     |
| 13 | Pokrywa, adapter, zespół                       | 43 | Półka na książki                  | 73          | Wspornik, podstawa, tylny       |
| 14 | Akumulator                                     | 44 | Oslona, tylna,                    | 74          | Nasadka stabilizatora           |
| 15 | Uchwyt na baterię                              | 45 | górna Szyna                       | 75          | Nóżka, regulowana               |
| 16 | Płyta drukowana                                | 46 | Tuleja                            | 76          | Kabel czujnika temperatury      |
| 17 | Kabel, akumulator, rama                        | 47 | zapadkowa,                        | 77          | Płyta drukowana czujnika        |
| 18 | Oslona, rama, środkowa część                   | 48 | zatraskowa                        | temperatury |                                 |
| 19 | Kabel, czujnik, rama                           | 49 | Wspornik, drut, szyna Kabel,      | 78          | Podkładka dystansowa            |
| 20 | Kabel, sygnałowy, rama                         | 50 | sygnałowy, szyna Linka,           |             |                                 |
| 21 | Kabel generatora, zasilanie wejściowe          | 51 | impuls ręczny Tuleja,             |             |                                 |
| 22 | Kabel, generator, regulacja momentu obrotowego | 52 | odciążająca Suwak,                |             |                                 |
| 23 | Rdzeń, ferrytowy, półzamknięty                 | 53 | siedzisko                         |             |                                 |
| 24 | Oslona, rama, strona, środek, R                | 54 | Wspornik,                         |             |                                 |
| 25 | Pokrywa, rama, bok, środek, L                  | 55 | podtrzymujący Tuleja              |             |                                 |
|    |                                                | 56 | zatraskowa Oslona,                |             |                                 |
|    |                                                | 57 | uchwyt Oslona,                    |             |                                 |
|    |                                                | 58 | uchwyt, przednia                  |             |                                 |
|    |                                                | 59 | Uchwyt, regulacyjny               |             |                                 |
| 26 | Pokrywa, rama, blat                            | 60 | Oslona, gąsienica, przednia       |             |                                 |
| 27 | Tarcza, korba                                  | 61 | Oslona gąsienicy, tylna           |             |                                 |
| 28 | Pokrywa, rama,                                 | 62 | Oslona ramy, boczna, tylna, prawa |             |                                 |
| 29 | Oslona, korba                                  | 63 | Oslona ramy, boczna, tylna, L     |             |                                 |
| 30 | Korba, L                                       | 64 | Podpórka, tyl, siedzisko          |             |                                 |

## Dane techniczne: Rower Intenza 550RBi

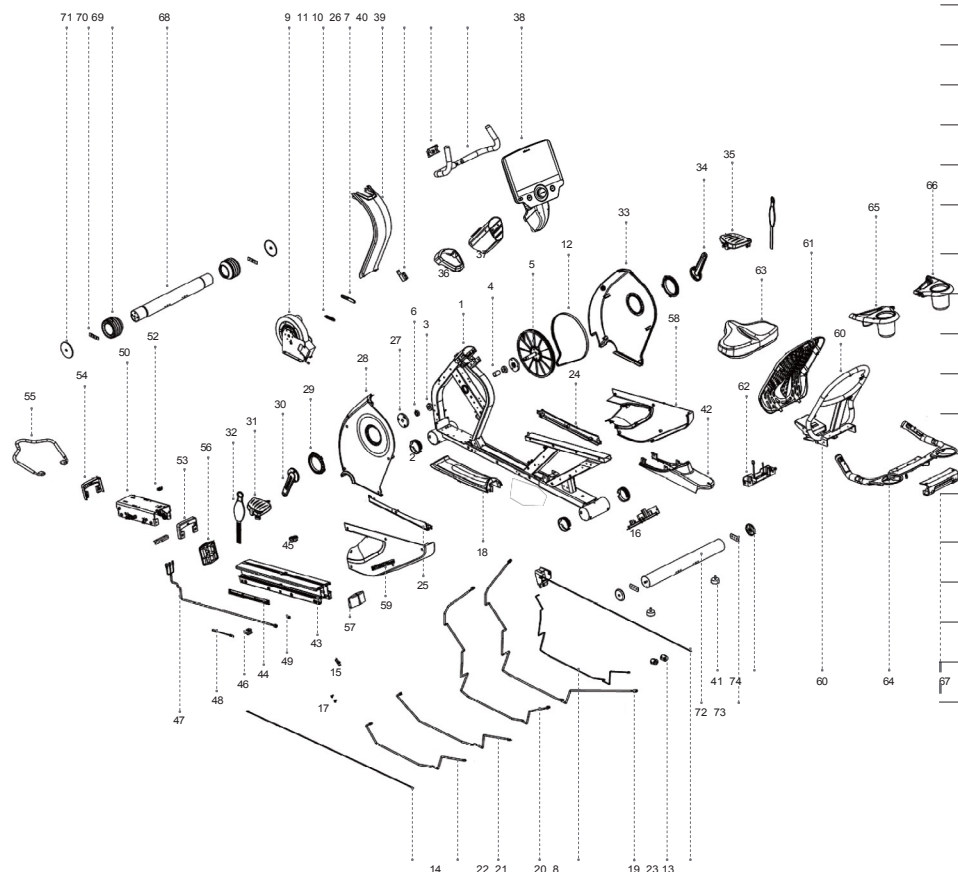
Zastosowanie konstrukcyjne    Komercyjne  
 Maksymalna waga użytkownika    181 kg/400 funtów

### KONSOLA

|                                |                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ                            | LED                                                                                                                                                       |
| Wyświetlacz                    | Tętno, dystans, czas, obroty na minutę, kalorie, waty, poziom oporu, prędkość, profil treningu.                                                           |
| Podsumowania                   | Całkowity czas trwania treningu, całkowita liczba spalonych kalorii, całkowity dystans, średnia moc w watach, zapis profilu oporu/tętna podczas treningu  |
| Trening                        | Szybki start, programy wstępnie ustawione, programy docelowe, programy tętna, programy niestandardowe, programy wyścigowe, test sprawności. Monitor tętna |
| test sprawności. Monitor tętna | System telemetrycznego monitorowania tętna firmy Polar                                                                                                    |
| Poziomy oporu                  | 40                                                                                                                                                        |
| Rozmiar pedałów                | 168 mm x 144 mm                                                                                                                                           |
| Układ napędowy                 | Napęd pasowy                                                                                                                                              |
| Uchwyt na iPada                | Standardowy                                                                                                                                               |

| WYMIARY PO ZŁOŻENIU |          |            | WYMIARY TRANSPORTOWE |          |            |
|---------------------|----------|------------|----------------------|----------|------------|
| MODEL               | 550RBi   |            | MODEL                | 550RBi   |            |
| DŁUGOŚĆ             | 1 596 mm | 63 cali    | DŁUGOŚĆ              | 1 690 mm | 66,5 cali  |
| SZEROKOŚĆ           | 702 mm   | 27 cali    | SZEROKOŚĆ            | 375 mm   | 14,7 cali  |
| WYSOKOŚĆ            | 1 238 mm | 49 cali    | WYSOKOŚĆ             | 1 010 mm | 39,7 cali  |
| MASA                | 102 kg   | 225 funtów | WAGA                 | 112 kg   | 247 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 450RBi2



| NIE | POZYCJA                                        | NIE | POZYCJA                         | N O | POZYCJA                         |
|-----|------------------------------------------------|-----|---------------------------------|-----|---------------------------------|
| 1   | Rama główna, powlekana                         | 31  | Pedał, L                        | 61  | Oslona siedzenia                |
| 2   | Tuleja, noga                                   | 32  | Pasek pedału                    | 62  | Pudełko, złącze kablowe, zespół |
| 3   | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                        | 33  | Oslona przednia ramy, R         | 63  | Siodełko, komplet               |
| 4   | Tuleja, wspornik, łożysko                      | 34  | Korba, R                        | 64  | Kierownica, siodełko            |
| 5   | Zestaw koła pasowego                           | 35  | Pedał, prawy                    | 65  | Uchwyt na butelkę, lewy         |
| 6   | Nakrętka, nylonowa                             | 36  | Oslona, słupek                  | 66  | Uchwyt do butelki, R            |
| 7   | Czujnik prędkości, zespół                      | 37  | Słupek, pionowy                 | 67  | Oslona kierownicy               |
| 8   | Linka zmiany biegów, rama                      | 38  | Konsola, 450 RBi2               | 68  | Stabilizator przedni, powlekany |
| 9   | Generator, zespół                              | 39  | Kierownica, konsola             | 69  | Koło                            |
| 10  | Wspornik napinacza paska                       | 40  | Oslona, łącząca, konsola, dolna | 70  | Wspornik, koło                  |
| 11  | Sprężyna, koło napinające                      | 41  | Nóżka, regulowana               | 71  | Oslona koła                     |
| 12  | Pas napędowy                                   | 42  | Oslona, tylna, górna            | 72  | Stabilizator, tylny, powłoka    |
| 13  | Pokrywa, adapter, zespół                       | 43  | Gąsienica                       | 73  | Wspornik, podstawa, tylny       |
| 14  | Kabel czujnika temperatury                     | 44  | Grzechotka                      | 74  | Nasadka, stabilizator           |
| 15  | Płytki drukowane, czujnik temperatury          | 45  | Tuleja zatrzaskowa              |     |                                 |
| 16  | Płytki drukowane                               | 46  | Wspornik, drut, szyna           |     |                                 |
| 17  | Podpórka dystansowa                            | 47  | Kabel sygnałowy, szyna          |     |                                 |
| 18  | Oslona, rama, środkowa                         | 48  | Gumowa linka, impuls ręczny     |     |                                 |
| 19  | Kabel, czujnik, rama                           | 49  | Tuleja, odciążka                |     |                                 |
| 20  | Kabel, sygnał, ramka                           | 50  | Suwak, siedzisko                |     |                                 |
| 21  | Kabel generatora, zasilanie wejściowe          | 51  | Wspornik, podpora               |     |                                 |
| 22  | Kabel, generator, regulacja momentu obrotowego | 52  | Tuleja, zatrzaskowa             |     |                                 |
| 23  | Rdzeń, ferrytowy, półzamknięty                 | 53  | Pokrywa, nośnik                 |     |                                 |
| 24  | Oslona, rama, strona, środek, R                | 54  | Oslona nośnika, przednia        |     |                                 |
| 25  | Pokrywa, rama, bok, środek, L                  | 55  | Uchwyt regulacyjny Oslona       |     |                                 |
| 26  | Pokrywa, rama, górna część                     | 56  | przewodnicy, przednia           |     |                                 |
| 27  | Tarcza, korba                                  | 57  | Oslona przewodnicy, tylna       |     |                                 |
| 28  | Oslona, rama, przednia, L                      | 58  | Oslona ramy, boczna, tylna, R   |     |                                 |
| 29  | Pokrywa, korba                                 | 59  | Oslona ramy, boczna, tylna, L   |     |                                 |
| 30  | Wał korbowy, lewy                              | 60  | Podpora tylna siedzenia         |     |                                 |

## Dane techniczne: Rower Intenza

## 450RBi2

Konstrukcja Zastosowanie

Komercyjne

Maksymalna waga użytkownika 181 kg/400 funtów

## KONSOLA

Typ

12-calowy monitor TFT LCD z ekranem pojemnościowym

Wyświetlacz

Tętno, poziom oporu, czas, waty, kalorie, dystans, obroty na minutę (RPM), prędkość, podsumowanie treningu, profil

treningu Podsumowania

Całkowity czas trwania treningu, łączna liczba spalonych kalorii, łączny dystans, łączna moc w watach, profil

oporu/tętna

tętna

Trening

Test sprawności, kontrola tętna, wyścig, szybki start, program zaawansowany, program

docelowy.

System telemetrycznego monitorowania tętna firmy Polar

Poziomy oporu

40

Rozmiar pedałów

168 mm x 144 mm

Układ napędowy

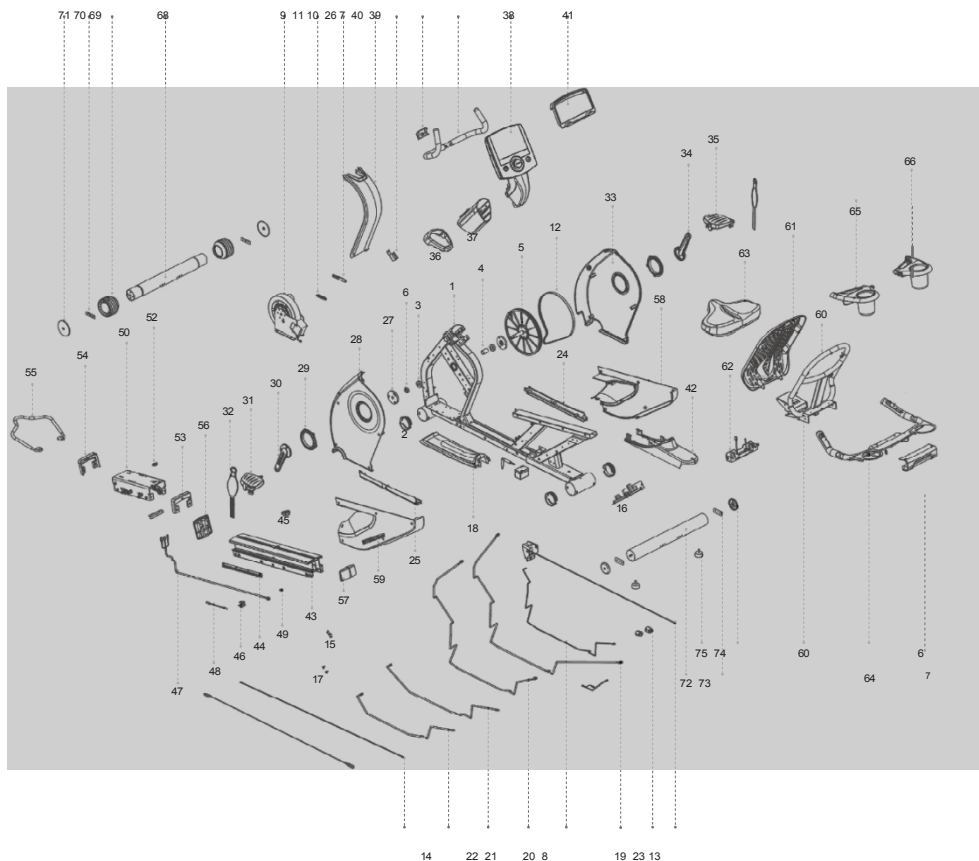
Napęd pasowy

## WYMIARY PO ZŁOŻENIU

WYMIARY  
TRANSPORTOWE

| MODEL     | 450RBi2  |            | MODEL     | 450RBi2  |            |
|-----------|----------|------------|-----------|----------|------------|
| DŁUGOŚĆ   | 1 600 mm | 63 cali    | DŁUGOŚĆ   | 1 690 mm | 66,5 cali  |
| SZEROKOŚĆ | 700 mm   | 28 cali    | SZEROKOŚĆ | 380 mm   | 15 cali    |
| WYSOKOŚĆ  | 1 240 mm | 49 cali    | WYSOKOŚĆ  | 1 010 mm | 39,7 cali  |
| WAGA      | 112 kg   | 247 funtów | WAGA      | 112 kg   | 247 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 450RBi2S



| NR | POZYCJA                                        | NR | POZYCJA                         | NIE | POZYCJA                         |
|----|------------------------------------------------|----|---------------------------------|-----|---------------------------------|
| 1  | Rama główna, powlekana                         | 31 | Pedał, L                        | 61  | Pokrywa, gniazdo                |
| 2  | Tuleja, noga                                   | 32 | Pasek do pedału                 | 62  | Pudełko, złącze kablowe, zespół |
| 3  | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                        | 33 | Oslona przednia ramy, prawa     | 63  | Siodełko, zespół                |
| 4  | Tuleja nośna łożyska                           | 34 | Korba, prawa                    | 64  | Kierownica, siodełko            |
| 5  | Koło pasowe, zespół                            | 35 | Pedał, prawy                    | 65  | Uchwyt na butelkę, L            |
| 6  | Nakrętka, nylonowa                             | 36 | Oslona, słupek                  | 66  | Uchwyt na butelkę, R            |
| 7  | Czujnik prędkości, w zestawie                  | 37 | Słupek, pionowy                 | 67  | Oslona kierownicy               |
| 8  | Kabel prędkości, rama                          | 38 | Konsola, 450 RBi2S              | 68  | Stabilizator przedni, powlekany |
| 9  | Generator, zespół                              | 39 | Kierownica, konsola             | 69  | Koło                            |
| 10 | Wspornik napinacza paska                       | 40 | Oslona, łącząca, konsola, dolna | 70  | Wspornik, koło                  |
| 11 | Sprężyna, koło napinające                      | 41 | Półka na książki                | 71  | Oslona koła                     |
| 12 | Pas napędowy                                   | 42 | Oslona, tylna, górna            | 72  | Stabilizator, tylny, powłoka    |
| 13 | Oslona, adapter, zespół                        | 43 | Gąsienica                       | 73  | Wspornik, podstawa, tylny       |
| 14 | Kabel czujnika temperatury                     | 44 | Grzechotka                      | 74  | Nasadka, stabilizator           |
| 15 | Płytko drukowana, czujnik temperatury          | 45 | Tuleja zatraskowa               | 75  | Nóżka, regulowana               |
| 16 | Płytko drukowana                               | 46 | Wspornik, drut, szyna           |     |                                 |
| 17 | Podpórka dystansowa                            | 47 | Kabel sygnałowy, szyna          |     |                                 |
| 18 | Oslona, rama, środkowa                         | 48 | Gumowa linka, impuls ręczny     |     |                                 |
| 19 | Kabel, czujnik, rama                           | 49 | Tuleja, odciążka                |     |                                 |
| 20 | Kabel sygnałowy, rama                          | 50 | Suwak, siedzisko                |     |                                 |
| 21 | Kabel, generator, zasilanie                    | 51 | Wspornik, podpora               |     |                                 |
| 22 | Kabel, generator, regulacja momentu obrotowego | 52 | Tuleja zatraskowa               |     |                                 |
| 23 | Rdzeń ferrytowy, półzamknięty                  | 53 | Pokrywa nośnika                 |     |                                 |
| 24 | Pokrywa, rama, strona, środek, R               | 54 | Oslona, nośnik, przednia        |     |                                 |
| 25 | Pokrywa, rama, boczna, środkowa, L             | 55 | Uchwyt, regulacja               |     |                                 |
| 26 | Pokrywa, rama, górna część                     | 56 | Oslona, prowadnica, przednia    |     |                                 |
| 27 | Tarcza, korba                                  | 57 | Pokrywa gąsienicy, tylna        |     |                                 |
| 28 | Oslona ramy, przednia, lewa                    | 58 | Oslona ramy, boczna, tylna, R   |     |                                 |
| 29 | Pokrywa, wał korbowy                           | 59 | Pokrywa ramy, boczna, tylna, L  |     |                                 |
| 30 | Korba, lewa                                    | 60 | Podpora, tył, siedzisko         |     |                                 |

## Dane techniczne: Rower Intenza 450RBi2S

Zastosowanie konstrukcyjne    Komercyjne  
 Maksymalna waga użytkownika    181 kg/400 funtów

### KONSOLA

|                          |                                                                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ                      | LED                                                                                                                                         |
| Wyświetlacz              | Tętno, poziom oporu, czas, waty, kalorie, dystans, obroty na minutę, prędkość, podsumowanie treningu, profil treningu                       |
| Podsumowania oporu/tętna | Całkowity czas trwania treningu, całkowita liczba spalonych kalorii, całkowity dystans, całkowita moc w watach, profil tętna                |
| Trening docelowy.        | Test sprawności, kontrola tętna, wyścig, szybki start, program zaawansowany, program System telemetrycznego monitorowania tętna firmy Polar |
| Poziomy oporu            | 40                                                                                                                                          |
| Rozmiar pedałów          | 168 mm x 144 mm                                                                                                                             |
| Układ napędowy           | Napęd pasowy                                                                                                                                |
| Uchwyt na iPada          | Standardowy                                                                                                                                 |

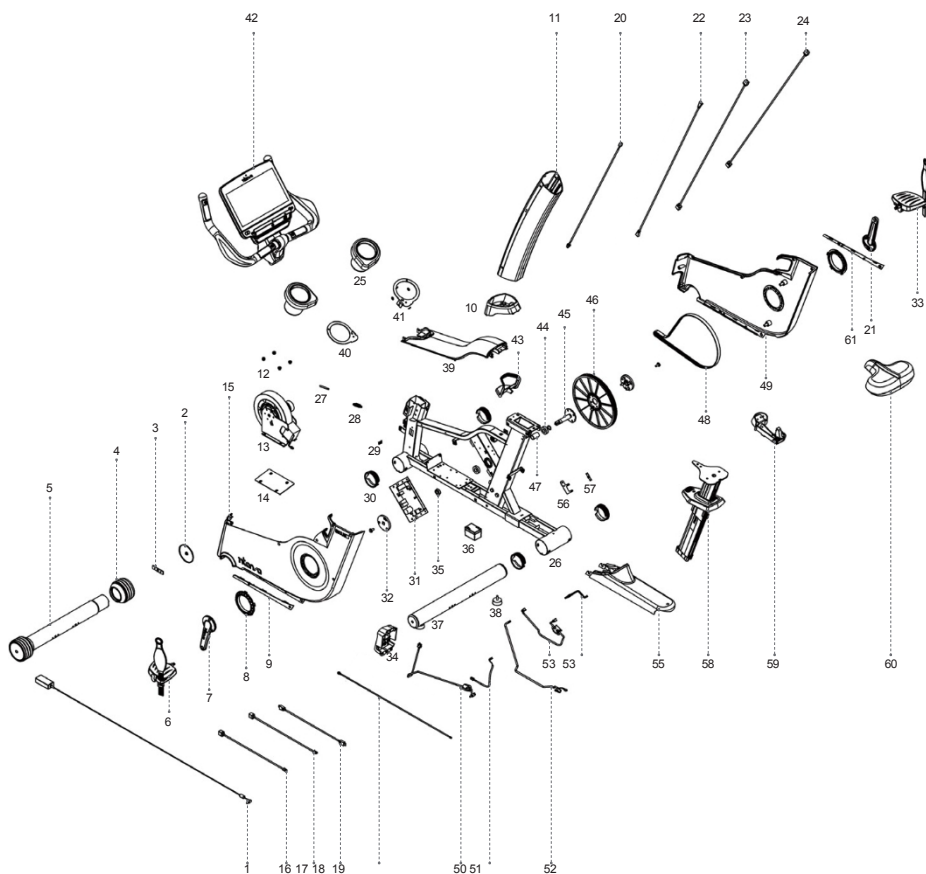
### WYMIARY PO ZŁOŻENIU

|           |          |            |
|-----------|----------|------------|
| MODEL     | 450RBi2S |            |
| DŁUGOŚĆ   | 1 600 mm | 63 cali    |
| SZEROKOŚĆ | 700 mm   | 28 cali    |
| WYSOKOŚĆ  | 1 240 mm | 49 cali    |
| MASA      | 98,5 kg  | 217 funtów |

### WYMIARY TRANSPORTOWE

|           |          |            |
|-----------|----------|------------|
| MODEL     | 450RBi2S |            |
| DŁUGOŚĆ   | 1 690 mm | 66,5 cali  |
| SZEROKOŚĆ | 380 mm   | 15 cali    |
| WYSOKOŚĆ  | 1 010 mm | 40 cali    |
| WAGA      | 108,5 kg | 239 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy roweru Intenza 550UBe2 i wykaz części



| NR | POZYCJA                               | NR | POZYCJA                     | NIE POZYCJA                             |
|----|---------------------------------------|----|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 1  | Adapter, 12 V                         | 31 | Zespół, radiator            | Siedzisko, przesunięcie do przodu, B331 |
| 2  | Powłoka, osłona, koło                 | 32 | Korba, wspornik             |                                         |
| 3  | Wspornik, ogranicznik, koło, przednie | 33 | Zespół pedału,              |                                         |
| 4  | Koło przednie                         | 34 | standardowy, R Zespół       |                                         |
| 5  | Zespół podstawy przedniej             | 35 | pokrywy, przedni, B330      |                                         |
| 6  | Zespół, pedały, standardowy, L        | 36 | Nakrętka, nylonowa          |                                         |
| 7  | Korba, L                              | 37 | Pianka, jednostronna,       |                                         |
| 8  | Oslona korbowodu                      | 38 | akumulator Zespół           |                                         |
| 9  | Pokrywa boczna, L                     | 39 | podstawy, tylny             |                                         |
| 10 | Pierścień, pionowy, słupki            | 40 | Stopka, regulowana          |                                         |
| 11 | Słupki, przedni                       | 41 | Oslona ramy, górna          |                                         |
| 12 | Podkładka izolacyjna                  | 42 | Wspornik, uchwyt na         |                                         |
| 13 | System magnetyczny                    | 43 | butelkę, L Wspornik, uchwyt |                                         |
| 14 | Plastikowy, hybrydowy, wspornikowy    | 44 | na butelkę, R Konsola z     |                                         |
| 15 | Pokrywa, L                            | 45 | uchwytem, e2 Oslona         |                                         |
| 16 | Kabel, rama, C—bezpieczny             | 46 | regulacyjna siedzenia       |                                         |
| 17 | Kabel, ramka, RJ45                    | 47 | Łożysko kulkowe, 6004ZZ     |                                         |
| 18 | Kabel, HDMI, TOP                      | 48 | Konstrukcja spawana, wał    |                                         |
| 19 | Gniazdo zasilania DC z kablem         | 49 | Zespół koła pasowego        |                                         |
| 20 | Kabel sygnałowy, słupki, pionowy      | 50 | Tuleja, wspornik, łożysko   |                                         |
| 21 | Korba, R                              | 51 | Pasek napędowy              |                                         |
| 22 | Kabel HDMI, BTM                       | 52 | Pokrywa, prawa, z tuleją    |                                         |
| 23 | Kabel, złącze, obudowa, RJ45          | 53 | Zespół, linka, LCB, rama    |                                         |
| 24 | Kabel, podłączenie, obudowa, C—SAFE   | 54 | Linka, hybrydowa            |                                         |
| 25 | Uchwyt na butelkę z wodą              | 55 | Kabel                       |                                         |
| 26 | Powłoka, główna, rama                 | 56 | akumulatorowy               |                                         |
| 27 | Śruba sprężynowa                      | 57 | Zespół kabla                |                                         |
| 28 | Sprężyna napinająca                   | 58 | hybrydowego Kabel           |                                         |
| 29 | Płytki nakrętkowa                     | 59 | czujnika Oslona             |                                         |
| 30 | Tuleja, noga                          | 60 | ramy, tylna                 |                                         |
|    |                                       |    | Wspornik czujnika           |                                         |
|    |                                       |    | Czujnik obrotów             |                                         |
|    |                                       |    | Zespół słupki               |                                         |
|    |                                       |    | siedzenia                   |                                         |
|    |                                       |    | Regulacja, uchwyt           |                                         |

## Rysunek rozłożeniowy roweru Intenza 550UBe2 i wykaz części

## Dane techniczne: Rower Intenza 550UBe2

Projekt Zastosowanie Komercyjne  
Maksymalna waga użytkownika 181 kg/400 funtów

### KONSOLA

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ                 | 16-calowy monitor TFT z ekranem dotykowym pojemnościowym                                                                                                                                                                                                                       |
| Wyświetlacz         | Tętno, czas, kalorie, dystans, prędkość, poziom oporu, moc (w watach), liczba obrotów na minutę (RPM)                                                                                                                                                                          |
| Język               | 21 języków — arabski, holenderski, angielski (brytyjski), angielski (amerykański), fiński, francuski, niemiecki, węgierski, japoński, koreański, perski, polski, portugalski, rosyjski, hiszpański, chiński uproszczony, chiński tradycyjny, turecki, litewski, włoski, duński |
| Podsumowania        | Całkowity czas trwania treningu, całkowita liczba spalonych kalorii, całkowity dystans, średnia moc w watach, zapis profilu oporu/tętna podczas treningu, średnie tętno, średnia prędkość, średni poziom oporu, średnia liczba obrotów na minutę                               |
| Trening             | Szybki start, programy wstępnie ustawione, programy docelowe, programy tętna, programy niestandardowe, programy wyścigowe, test sprawności                                                                                                                                     |
| Gniazdo słuchawkowe | Czu czujnik tętna System telemetrycznego monitorowania tętna Polar                                                                                                                                                                                                             |
| Poziomy oporu       | stereo 3,5 mm                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Rozmiar pedału      | 40                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Układ napędowy      | 168 mm x 144 mm                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                     | Napęd pasowy                                                                                                                                                                                                                                                                   |

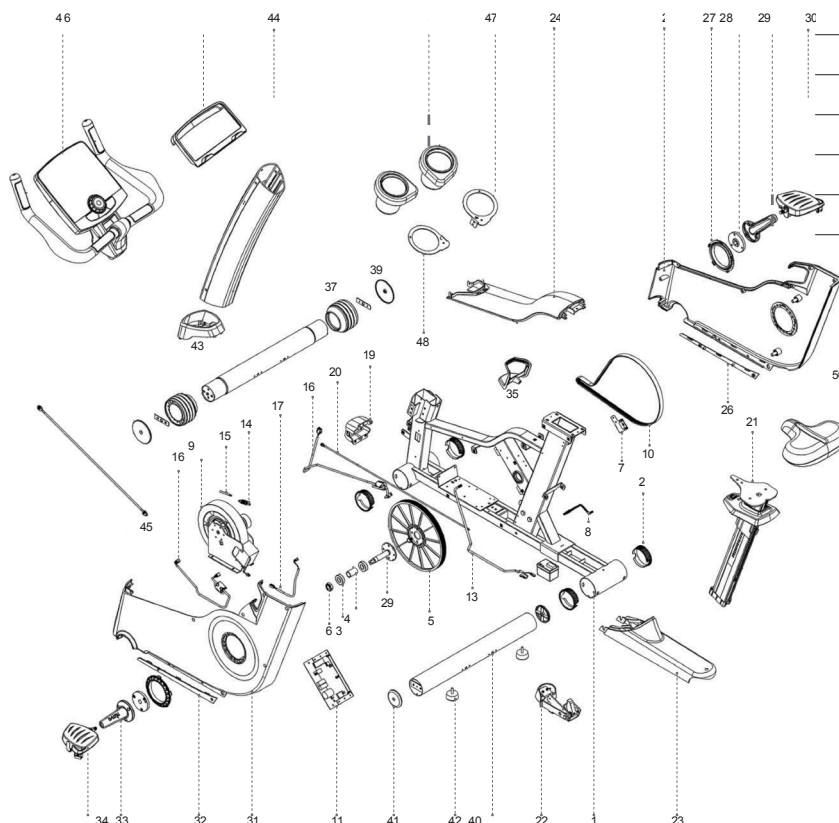
### WYMIARY PO ZŁOŻENIU

|           |          |            |
|-----------|----------|------------|
| MODEL     | 550UBe2  |            |
| DLUGOŚĆ   | 1 222 mm | 48 cali    |
| SZEROKOŚĆ | 665 mm   | 26 cali    |
| WYSOKOŚĆ  | 1 462 mm | 57 cali    |
| WAGA      | 74 kg    | 163 funtów |

### WYMIARY TRANSPORTOWE

|           |          |              |
|-----------|----------|--------------|
| MODEL     | 550UBe2  |              |
| DLUGOŚĆ   | 1 480 mm | 58,2 cali    |
| SZEROKOŚĆ | 240 mm   | 9,4 cala     |
| WYSOKOŚĆ  | 1 040 mm | 40,9 cali    |
| WAGA      | 87,7 kg  | 193,5 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 550UBi



| NR | POZYCJA                                        | NIE | POZYCJA                         |
|----|------------------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 1  | Rama główna, powlekana                         | 31  | Oślona, L                       |
| 2  | Tuleja, noga                                   | 32  | Pokrywa, boczna, L              |
| 3  | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                        | 33  | Korba, lewa                     |
| 4  | Tuleja, podpora, łożysko                       | 34  | Pedał, L                        |
| 5  | Koło pasowe, zespół                            | 35  | Pokrywa regulacyjna siedzenia   |
| 6  | Nakrętka, nylonowa                             | 36  | Stabilizator przedni, powlekany |
| 7  | Czujnik prędkości, zespół                      | 37  | Koło przednie                   |
| 8  | Przewód prędkości, rama                        | 38  | Wspornik koła                   |
| 9  | Zespół generatora                              | 39  | Oślona koła                     |
| 10 | Pas napędowy                                   | 40  | Stabilizator, tylny, powlekany  |
| 11 | LCB                                            | 41  | Nasadka stabilizatora           |
| 12 | Akumulator                                     | 42  | Nóżka, regulowana               |
| 13 | Kabel, akumulator                              | 43  | Pierścień, pionowy, słupek      |
| 14 | Sprężyna napinająca                            | 44  | Słupek, pionowy                 |
| 15 | Śruba sprężynowa                               | 45  | Kabel sygnałowy, słup, słupek   |
| 16 | Kabel, LCB, rama, z rdzeniem                   | 46  | Konsola z uchwytem              |
| 17 | Kabel, generator, zasilanie wejściowe          | 47  | Wspornik, uchwyt, butelka, R    |
| 18 | Kabel, generator, regulacja momentu obrotowego | 48  | Wspornik, uchwyt, butelka, L    |
| 19 | Oślona, adapter                                | 49  | Uchwyt, butelka                 |
| 20 | Kabel zasilający, adapter                      | 50  | Siodełko                        |
| 21 | Szytca siodełkowa, komplet                     | 51  | Półka na książki                |
| 22 | Uchwyt, regulacja                              |     |                                 |
| 23 | Oślona, rama, tylna                            |     |                                 |
| 24 | Pokrywa, rama, górna                           |     |                                 |
| 25 | Pokrywa, rama, R                               |     |                                 |
| 26 | Pokrywa, strona, R                             |     |                                 |
| 27 | Pokrywa, korba                                 |     |                                 |
| 28 | Tarcza korbowodu                               |     |                                 |
| 29 | Korba, prawa                                   |     |                                 |
| 30 | Pedał, R                                       |     |                                 |

## Dane techniczne: Rower Intenza 550UBi

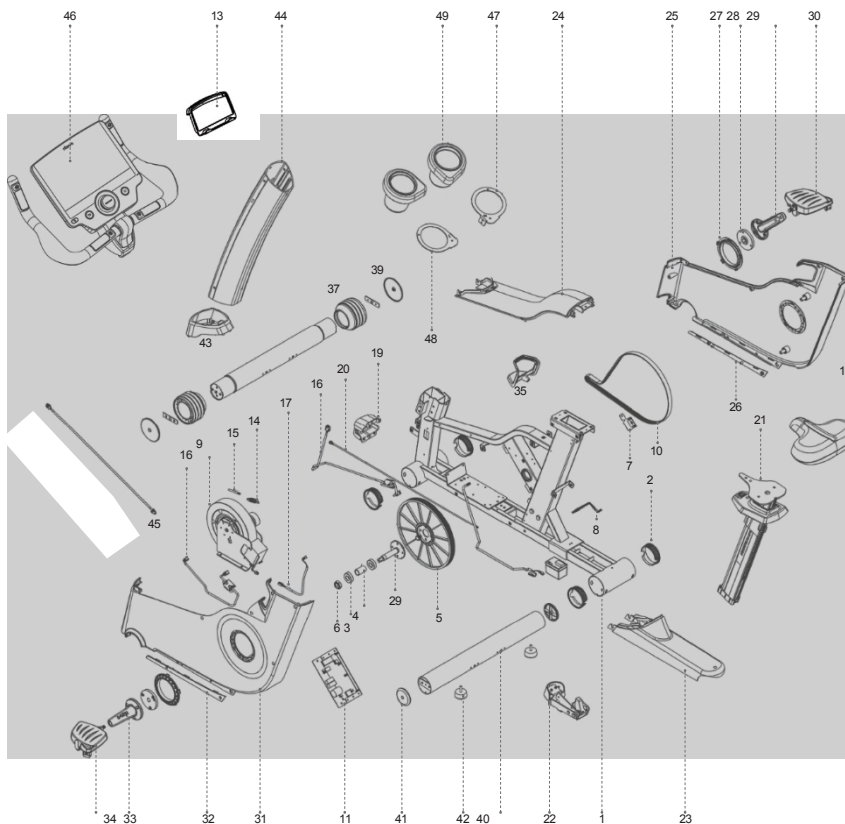
Zastosowanie projektowe      Komercyjne  
 Maksymalna waga użytkownika      181 kg/400 funtów

### KONSOLA

Typ      LED  
 Wyświetlacz      Tętno, dystans, czas, obroty na minutę, kalorie, waty, poziom oporu, prędkość, profil treningu.  
 Podsumowania      Całkowity czas trwania treningu, całkowita liczba spalonych kalorii, całkowity dystans, całkowita moc w watach, zapis profilu oporu/tętna podczas treningu  
 Trening      Szybki start, programy wstępnie ustawione, programy docelowe, programy tętna, programy niestandardowe, programy wyścigowe, test sprawności. Monitor tętna      System telemetrycznego monitorowania tętna firmy Polar  
 Poziomy oporu      40  
 Rozmiar pedałów      168 mm x 144 mm  
 Układ napędowy      Napęd pasowy  
 Uchwyt na iPada      Standard

| WYMIARY PO ZŁOŻENIU |          |            | WYMIARY TRANSPORTOWE |          |            |
|---------------------|----------|------------|----------------------|----------|------------|
| MODEL               | 550UBi   |            | MODEL                | 550UBi   |            |
| DŁUGOŚĆ             | 1 222 mm | 48 cali    | DŁUGOŚĆ              | 1 480 mm | 58,2 cali  |
| SZEROKOŚĆ           | 665 mm   | 26 cali    | SZEROKOŚĆ            | 240 mm   | 9,4 cala   |
| WYSOKOŚĆ            | 1 462 mm | 57 cali    | WYSOKOŚĆ             | 1 040 mm | 40,9 cali  |
| MASA                | 62 kg    | 134 funtów | WAGA                 | 83 kg    | 182 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 450UBi2



| NIE | POZYCJA                                        | N O | POZYCJA                         |
|-----|------------------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 1   | Rama główna, powlekana                         | 31  | Oslona, L                       |
| 2   | Tuleja, noga                                   | 32  | Pokrywa, boczna, L              |
| 3   | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                        | 33  | Korba, L                        |
| 4   | Tuleja nośna łożyska                           | 34  | Pedał, lewy                     |
| 5   | Koło pasowe, zespół                            | 35  | Pokrywa regulacyjna siedzenia   |
| 6   | Nakrętka, nylonowa                             | 36  | Stabilizator przedni, powlekany |
| 7   | Czujnik prędkości, zespół                      | 37  | Koło przednie                   |
| 8   | Przewód prędkości, rama                        | 38  | Wspornik koła                   |
| 9   | Zespół generatora                              | 39  | Oslona koła                     |
| 10  | Pasek napędowy                                 | 40  | Stabilizator, tylny, powlekany  |
| 11  | LCB                                            | 41  | Nasadka stabilizatora           |
| 12  | Siodełko                                       | 42  | Nóżka, regulowana               |
| 13  | Półka na książki                               | 43  | Pierścień, pionowy, słupek      |
| 14  | Sprężyna napinająca                            | 44  | Słupek, pionowy                 |
| 15  | Śruba sprężynowa                               | 45  | Kabel sygnałowy, słup, słupek   |
| 16  | Kabel, LCB, rama, z rdzeniem                   | 46  | Konsola, 450 UBi2               |
| 17  | Kabel, generator, zasilanie wyjściowe          | 47  | Wspornik, uchwyt, butelka, R    |
| 18  | Kabel, generator, regulacja momentu obrotowego | 48  | Wspornik, uchwyt, butelka, L    |
| 19  | Oslona, adapter                                | 49  | Uchwyt, butelka                 |
| 20  | Kabel zasilający, adapter                      |     |                                 |
| 21  | Słupek siodełka, w komplecie                   |     |                                 |
| 22  | Uchwyt, regulacja                              |     |                                 |
| 23  | Oslona, rama, tylna                            |     |                                 |
| 24  | Pokrywa, rama, górna                           |     |                                 |
| 25  | Pokrywa, rama, R                               |     |                                 |
| 26  | Pokrywa, strona, R                             |     |                                 |
| 27  | Pokrywa, korba                                 |     |                                 |
| 28  | Tarcza korbowodu                               |     |                                 |
| 29  | Korba, prawa                                   |     |                                 |
| 30  | Pedał, R                                       |     |                                 |

## Dane techniczne: Rower Intenza

### 450UBi2

Zastosowanie projektu Komercyjne  
Maksymalna waga użytkownika 181 kg/400 funtów

#### KONSOLA

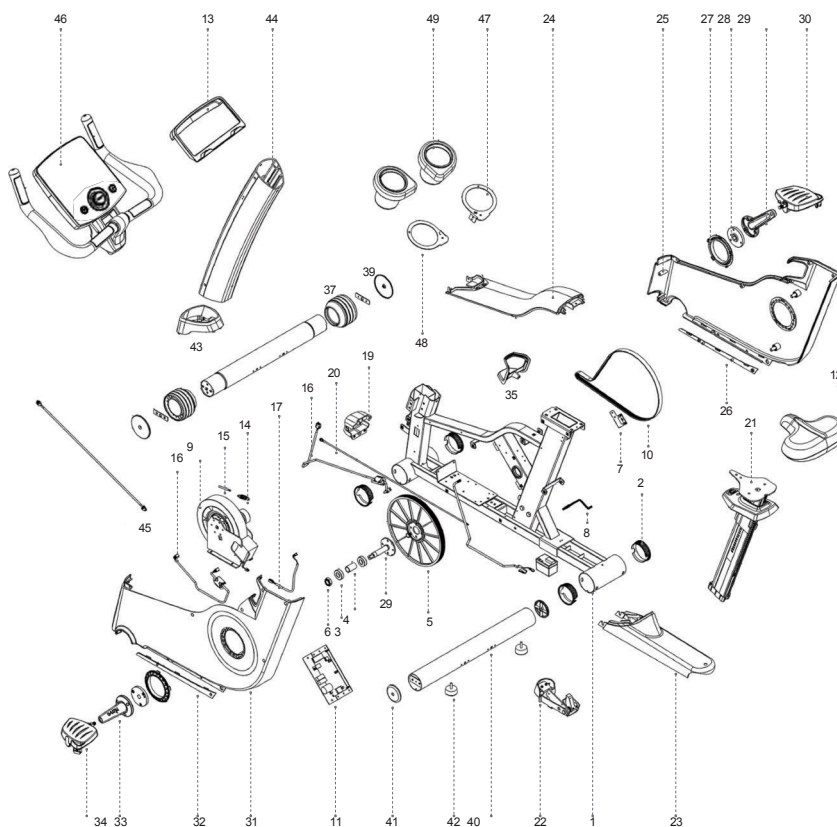
|                                   |                                                                                                                    |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ                               | 12-calowy monitor TFT LCD z ekranem pojemnościowym                                                                 |
| Wyświetlacz                       | Tętno, poziom oporu, czas, waty, kalorie, dystans, obroty na minutę (RPM), prędkość, podsumowanie treningu, profil |
| treningu Podsumowania oporu/tętna | Całkowity czas trwania treningu, łączna liczba spalonych kalorii, łączny dystans, łączna moc w watach, profil      |
| Trening docelowy, czujnik tętna   | tętna z treningu<br>Test sprawności, kontrola tętna, wyścig, szybki start, program zaawansowany, program           |
| Poziomy oporu                     | System telemetrycznego monitorowania tętna Polar<br>40                                                             |
| Rozmiar pedałów                   | 168 mm x 144 mm                                                                                                    |
| Układ napędowy                    | Napęd pasowy                                                                                                       |

#### WYMIARY PO ZŁOŻENIU

#### WYMIARY TRANSPORTOWE

| MODEL     | 450UBi2  |            | MODEL     | 450UBi2  |            |
|-----------|----------|------------|-----------|----------|------------|
| DŁUGOŚĆ   | 1 220 mm | 48 cali    | DŁUGOŚĆ   | 1 480 mm | 58 cali    |
| SZEROKOŚĆ | 670 mm   | 26 cali    | SZEROKOŚĆ | 240 mm   | 9 cali     |
| WYSOKOŚĆ  | 1 460 mm | 57 cali    | WYSOKOŚĆ  | 1 040 mm | 40,9 cali  |
| WAGA      | 62 kg    | 134 funtów | WAGA      | 83 kg    | 182 funtów |

## Rysunek rozłożeniowy i lista części roweru Intenza 450UBi2S



| NIE | POZYCJA                                        | NR | POZYCJA                         |
|-----|------------------------------------------------|----|---------------------------------|
| 1   | Rama główna, powlekana                         | 31 | Okładka, L                      |
| 2   | Tuleja, noga                                   | 32 | Pokrywa, boczna, L              |
| 3   | Łożysko kulkowe, 6004ZZ                        | 33 | Korba, lewa                     |
| 4   | Tuleja nośna łożyska                           | 34 | Pedał, lewy                     |
| 5   | Koło pasowe, zespół                            | 35 | Pokrywa regulacyjna siedzenia   |
| 6   | Nakrętka, nylonowa                             | 36 | Stabilizator przedni, powlekany |
| 7   | Czujnik prędkości, zespół                      | 37 | Koło przednie                   |
| 8   | Przewód prędkości, rama                        | 38 | Wspornik koła                   |
| 9   | Zespół generatora                              | 39 | Ośłona koła                     |
| 10  | Pasek napędowy                                 | 40 | Stabilizator, tylny, powlekany  |
| 11  | LCB                                            | 41 | Nasadka stabilizatora           |
| 12  | Siodełko                                       | 42 | Nóżka, regulowana               |
| 13  | Półka na książki                               | 43 | Pierścień, pionowy, słupek      |
| 14  | Sprężyna napinająca                            | 44 | Słupek, pionowy                 |
| 15  | Śruba sprężynowa                               | 45 | Kabel sygnałowy, słup, słupek   |
| 16  | Kabel, LCB, rama, z rdzeniem                   | 46 | Konsola, UBi2S                  |
| 17  | Kabel, generator, zasilanie wejściowe          | 47 | Wspornik, uchwyt, butelka, R    |
| 18  | Kabel, generator, regulacja momentu obrotowego | 48 | Wspornik, uchwyt, butelka, L    |
| 19  | Ośłona, adapter                                | 49 | Uchwyt, butelka                 |
| 20  | Kabel zasilający, adapter                      |    |                                 |
| 21  | Słupek siodełka, w komplecie                   |    |                                 |
| 22  | Uchwyt, regulacja                              |    |                                 |
| 23  | Ośłona, rama, tylna                            |    |                                 |
| 24  | Pokrywa, rama, górna                           |    |                                 |
| 25  | Pokrywa, rama, R                               |    |                                 |
| 26  | Pokrywa, strona, R                             |    |                                 |
| 27  | Pokrywa, korba                                 |    |                                 |
| 28  | Tarcza korbowodu                               |    |                                 |
| 29  | Korba, prawa                                   |    |                                 |
| 30  | Pedał, R                                       |    |                                 |

## Dane techniczne: Rower Intenza 450UBi2S

Zastosowanie projektowe      Komercyjne  
 Maksymalna waga użytkownika      181 kg/400 funtów

### KONSOLA

Typ      LED  
 Wyświetlacz      tętna, poziomu oporu, czasu, mocy w watach, kalorii, dystansu, obrotów na minutę, prędkości, podsumowania treningu, profilu treningu Podsumowania Całkowity czas trwania treningu, łączna liczba spalonych kalorii, łączny dystans, łączna moc w watach, profil oporu/tętna  
 Trening      tętna z treningu  
 docelowy Monitor tętna      Test sprawności, kontrola tętna, wyścig, szybki start, program zaawansowany, program System telemetrycznego monitorowania tętna firmy Polar  
 Poziomy oporu      40  
 Rozmiar pedałów      168 mm x 144 mm  
 Układ napędowy      Napęd pasowy  
 Uchwyt na iPada      Standardowy

### WYMIARY PO ZŁOŻENIU

| MODEL     | 450UBi2S  |            | MODEL     | 450UBi2S |            |
|-----------|-----------|------------|-----------|----------|------------|
| DŁUGOŚĆ   | 1 220 mm  | 48 cali    | DŁUGOŚĆ   | 1 480 mm | 58 cali    |
| SZEROKOŚĆ | 670 mm    | 26 cali    | SZEROKOŚĆ | 240 mm   | 9 cali     |
| WYSOKOŚĆ  | 11 460 mm | 57 cali    | WYSOKOŚĆ  | 1 040 mm | 40,9 cali  |
| WAGA      | 58,5 kg   | 128 funtów | WAGA      | 83 kg    | 182 funtów |

ZAPROJEKTOWANE, SKONSTRUOWANE I  
WYPRODUKOWANE NA **TAJWANIE**

© 2021 HealthStream Taiwan Inc.

Nr 28, bulwar Jiaotuzai, dzielnica Liuying, miasto Tainan 736, Tajwan  
Wydrukowano na Tajwanie

[INTENZAfitness.COM](https://intenzafitness.com)