

# MASZYNA DO WIOSŁOWANIA SIEDZĄC

## SEATED ROW

Zbuduj silniejszy grzbiet dzięki maszynie na wolny ciężar do wiosłowania siedząc z linii Uplift. Skoncentrowany opór i ergonomiczne siedzisko zapewniają efektywniejsze przyciąganie, poprawiając definicję i wytrzymałość mięśni.

### Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

### Ruchome oparcie klatki piersiowej

Zapewnia dodatkowy zakres ruchu, umożliwiając wyprost w odcinku piersiowym, co silniej angażuje do pracy całą muskulaturę grzbietu.

### Dźwignia ułatwiająca start

Umożliwia użytkownikom naciśnięcie stopą dźwigni w celu bezpiecznego podnoszenia większych obciążeń.

### Swobodne uchwyty

Uchwyt obracający się o 360 stopni oraz ergonomiczny przegub obrotowy ramienia dźwigni.

### Podparcie stóp

Pozwala użytkownikom zaangażować całą taśmę tylną i zwiększa stabilność.

### Waga produktu

126 kg / 277 lbs

### Wymiary (dł. x szer. x wys.)

177 x 158 x 121 cm / 69 x 62 x 47 in

### Maksymalne obciążenie

250 kg / 551 lbs

### Kolor tapicerki

Czarny / Brązowy

