

MASZYNA DO WYCISKANIA NA BARKI

SHOULDER PRESS

Maszyna ze stosem do wyciskania na barki z linii Ease charakteryzuje się łatwą w obsłudze konfiguracją, która skutecznie angażuje mięśnie naramienne, zapewniając stabilny trening z możliwością regulacji poziomów oporu.

Niezależne ramiona

Izolują i korygują dysproporcje mięśniowe oraz urozmaicają trening.

Trzy pozycje chwytu

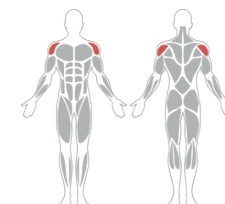
Pozwalają na dostosowanie do różnej szerokości barków i zaangażowanie różnych aktonów mięśni naramiennych.

Odchylone siedzisko

Delikatne pochycenie w pozycji wyjściowej wymusza aktywację mięśni i zwiększa stabilność.

Ramiona z przeciwwagą

Zmniejszają opór początkowy, ułatwiając rozpoczęcie ruchu.



Waga produktu	254 kg / 560 lbs
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	157 x 153 x 150 cm / 61.8 x 60.2 x 59 in
Stos obciążeń	109 kg / 240 lbs
Kolor tapicerki	Czarny / Brązowy